

**Уважаемые родители!**

**Желаем Вам успехов в воспитании детей!**

**Помните: там, где есть огромное желание, не может быть огромных трудностей!**

**Загадка**

Это-чашка, это-ложка.

В чашке гречневая кашка.

Ложка в чашке побывала - кашки гречневой не стало! Как же так?

***Приглашение к обеду.***

Утка - утёнка, кошка - котенка,

Мышка – мышонка зовут на обед.

Утки поели, кошки поели, мышки поели. А ты? Ещё нет?

Где твоя ложка? Ешь на здоровье!

#### Как сказать ребенку

 ***«Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ!»***

*Я счастлива, я горжусь, что я твоя мама. Ты самый замечательный. Ты моя радость. Ай, да умница! Не отчаивайся, я рядом. Чудо мое. С тобой тепло, как при солнышке. Чтобы я без тебя делала. Тут мне без тебя не обойтись. Спи сладко. Пусть тебе присниться чудесная сказка.*



***Как вы можете помочь ребенку развить мыслительные способности.***

* Уделяйте ребенку больше внимания, чаще ласкайте его, обнимайте, чтобы он чувствовал, как вы его любите и цените.
* Дети, уверенные в том, что их любят, уверенные в себе, лучше учатся и соображают.
* Держите под рукой побольше материала, который может послужить учебным пособием для ребенка (книги, карандаши, цветная бумага, пластилин, настольные игры и другое).
* Хвалите ребенка даже за самые маленькие его успехи.
* Сделайте процесс обучения захватывающим и интересным.
* У ребенка должен быть собственный уголок для книг.
* Не старайтесь «впихнуть» новую информацию в уставшего ребенка.
* Частые ссоры и скандалы в семье могут стать тормозом для развития детского ума.
* Иногда полезно притушить свет, поставить спокойную негромкую музыку и поговорить с ребенком, рассказать ему сказки.
* Поощряйте попытки детей использовать их привычные игрушки, придумывайте с ними новые игры.
* Помните: слово «можно» работает всегда лучше, чем слово «нельзя».

6. **Именно сегодня** я буду доброжелательной ко всем. Я буду выглядеть как можно лучше, буду любезной и щедрой на похвалы. Я не буду придираться к людям, и пытаться их исправить.

7. **Именно сегодня** я буду жить проблемами только нынешнего дня. Я не буду стремиться решить сразу проблему здоровья моего ребенка.

8. **Именно сегодня** я намечу программу своих дел, которые я хочу осуществить. Эта программа избавит меня от спешки, нерешительности даже в том случае, если я не смогу ее точно исполнить.

9. **Именно сегодня** я проведу полчаса в покое, и одиночестве полностью расслабляясь.

10. **Именно сегодня** я не буду бояться жизни и собственного счастья. Я буду любить и верить в то, что те, кого люблю, любят и верят мне.



***Зарядка позитивного мышления***

 Каждое утро проговаривайте про себя этот текст. Не забывайте говорить себе ободряющие слова. Думайте о мужестве и счастье, о силе и покое. Успехов Вам!

1. **Именно сегодня** у меня будет спокойный день, и я буду счастлив. Счастье – это внутреннее состояние человека. Счастье не зависит от внешних обстоятельств. Мое счастье заключено внутри меня. Каждый человек счастлив на столько, насколько он хочет быть счастливым.
2. **Именно сегодня** я включусь в ту жизнь, которая окружает меня, и не буду пытаться приспособить ее к своим желаниям. Я приму моего ребенка, мою семью, мою работу и обстоятельства моей жизни такими, какие они есть и постараюсь полностью им соответствовать**.**
3. **Именно сегодня** я уделю внимание своему общему развитию. Я займусь полезным делом. Я не буду лениться и заставлю работать свой ум.
4. **Именно сегодня** я продолжу свое нравственное самосовершенствование. Я буду полезной и нужной своему ребенку, своей семье, себе самой.
5. **Именно сегодня** я позабочусь о своем здоровье. Я сделаю зарядку, буду ухаживать за своим телом, избегать вредных для здоровья привычек и мыслей.