

Что я могу сделать, если мой сын / дочь является «хулиганом»?

Это лучшие советы от специалистов, которые помогут вашему ребенку уменьшить их агрессивное поведение и лучше соответствовать их социальному кругу:

- Создайте линию связи со школой вашего ребенка, через советников или учителей, с тем чтобы определить план, для остановки этого поведение.
- Научите его быть чутким и уважать других, подчеркивая, что издевательства неприемлемое поведение и это не «круто», потому что это больно пострадавшему.
- Передайте четко каковы последствия издевательств.
- Поставьте его «на место других» («ролевая игра»)
- Учите на собственном примере.
- Давайте ему всегда положительный результат воздействия.

КТО ОНИ?

Школьные хулиганы- это нередко дети, которые отмечают сильными эмоциями, хорошим воображением, активной жизненной позицией, твердой волей. Они могут многого достичь в жизни, если только научатся использовать свою энергию с мирными намерениями. При этом также часто это - дети с заниженной самооценкой, потому что они постоянно слышат упреки и угрозы, а каждая неловкая попытка вырваться из замкнутого круга общего неодобрения только добавляет им неприятностей. Этим детям как воздух необходимы любовь и действенная помощь.

Советы психолога

Хулиганы-великие и ужасные!



Информация

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Поговорить с ребенком о его чувствах.

Расставить пределы. «Ты имеешь право злиться, если тебя дразнят. Но рвать чужую тетрадь - очень глупо. Если твоя соседка никак не дает тебе покой, ты должна поднять руку и попросить учительницу вас рассадить».

3. Поговорить с ребенком о чувствах других.

Возможно, эта девочка тоже чем-то расстроена. Когда человек расстроен, он часто приносит неприятности другим. Это очень плохо, но не все люди могут заметить это и остановиться. Скорее всего, для вашего ребенка чувства других людей - это «терраинкогнита». В возрасте 6-9 лет многие дети еще не «выросли» из природного детского эгоцентризма. Однако если вы демонстрируете ребенку пример того, как можно понимать причины поступков других людей и прощать их, вы помогаете ему взрослеть.

4. Помочь ребенку разобраться с обиженным и извиниться, а также защитить свои права. «Прости меня, что я порвала твою тетрадь. Вот тебе новая. Но и ты, пожалуйста, не дразни меня больше. Я не хочу, чтобы мы все время ссорились».

5. Следить за школьными успехами ребенка. Замкнутый круг: «двоечник - хулиган» - худшее, что может случиться с ребенком в начальной школе. Последствия этого вы и ребенок можете потом расхлебывать всю жизнь.

6. Одобрять дружбу ребенка с одноклассниками.

7. Контролировать поведение ребенка, когда вы вместе (договоритесь об условном знаке, который вы можете подать ребенку, если почувствуете, что он поступает плохо).

8. Обращать внимание ребенка на последствия его поступков. «Видишь, когда ты не можешь сдержаться, ты обижаешь своих друзей. Так ты рискуешь вовсе потерять их». Если ребенок ответит: «Ну и ладно! Не очень то и хотелось!», Спокойно возразите: «Неправда. В тебе сейчас говорит обида. Я вижу, как тебе нравится играть с Ванечкой. Просто ты боишься его потерять. Но ты можешь извиниться и исправить положение».

9. Дать ребенку хороший пример.

10. Замечать и поддерживать успехи ребенка в получении самоконтроля, даже если эти успехи незначительны

11. Замечать и поощрять любые успехи ребенка, чтобы поддерживать его самооценку на высоком уровне.

12. Проводить много времени с ребенком, демонстрировать ему свою любовь лаской, общением, эмоциональной поддержкой. Очень часто агрессия - это следствие чувства одиночества и безысходности. Проявляя агрессию, ребенок пытается привлечь внимание родителей, пусть даже негативное.

13. Обращайтесь за помощью к специалистам, если сами находитесь в трудной ситуации. Например, ребенок тяжело переживает развод родителей, поэтому его поведение стремительно ухудшается. Мама переживает сильное чувство вины, потому что «лишила ребенка отца», одновременно растет его раздражение, ей кажется, что ребенок ведет себя так «умышленно», чтобы «наказать ее». При этом в глубине души она ощущает себя отчаявшейся и беспомощной и хочет, чтобы от нее «наконец все отстали». Обычно, в таком виде она мало чем сможет помочь своему сыну - он сам нуждается в помощи.