

Контрацептивы, как способ избежать возникновения проблем, связанных с началом интимной жизни

Выбор средств контрацепции – это ответственное решение, поэтому подходить к решению вопроса следует с полной серьезностью. Прежде всего стоит учитывать некоторые факторы:

- В случае отсутствия постоянного полового партнера или при редких «интимных встречах» предпочтение стоит отдать презервативу.
- Выбирать противозачаточные гормональные препараты следует только вместе с гинекологом и эндокринологом, чтобы избежать побочной реакции и не навредить здоровью.

Использовать барьерные средства защиты рекомендуется уже рожавшим женщинам.



Половая зрелость

у тинэйджеров наступает раньше, чем психологическая.

Телом взрослый,
душой ребенок.

Это несоответствие может привести к большим неприятностям.



Советы психолога

«Тинэйджерам об ЭТОМ...»



ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Часто беда случается с девочкой, которая связалась с плохой компанией. Но в такую компанию подросток попадает потому, что чувствует себя в семье и школе одиноким, ненужным. Вот и начинает искать внимания и понимания где только может, бессознательно выбирая наиболее рискованный тип поведения. Девушке уже не до сохранения здоровья и она особо не заботится о последствиях подобного поведения. Сначала наивно веря в то, что может встретить в такой компании свою любовь, а потом разочаровавшись, думая: «Все равно никому не нужна»

БЕРЕМЕННОСТЬ ПО НЕВЕДЕНИЮ

Даже в наш просвещенный век девочки нередко попросту не ведают, что творят. Доверяются «опытному» партнеру: ей 14, а ему ведь уже 16... И потом не связывают менструальные сбои с произошедшей близостью, а увеличение талии наводит их на мысль о том, что пора бы сесть на диету.



ИЗНАСИЛОВАНИЕ

Большую часть изнасилований совершают не страшные маньяки, а приятели и знакомые девочки. Как же такое становится возможным? Излишняя доверчивость, распитие алкогольных напитков, побег из дома, не понимание грозящей опасности, излишне раскованное поведение— вот небольшой перечень причин, способных спровоцировать изнасилование.

Самая типичная ситуация – после вечеринки, в гостях, в какой-нибудь компании, когда все хорошенько выпили и перестали контролировать ситуацию... Очень часто насильники, совершившие преступление, потом сами не особо понимают, как и зачем они это делали в состоянии опьянения...

В современном мире изнасилованиям нередко подвергаются не только девочки или женщины, но и представители мужского пола. Однако они еще чаще скрывают подобные факты, не обращая ни в правоохранительные органы, ни за медицинской или психологической помощью.

Что делать, если Вас изнасиловали? Обратитесь за помощью в полицию.

Также можете попросить о помощи человека, которому полностью доверяете.

Обратитесь к врачу

Это необходимо сделать! Разумеется, очень хочется вымыться и переодеться, однако ни в коем случае не делайте этого, потому что уничтожите улики. Врач должен исследовать остатки спермы и осмотреть повреждения. Следы спермы трудно обнаружить по прошествии пяти часов. Диагноз он впишет в протокол, который может быть использован в суде. Кроме того, врач подскажет, что нужно предпринять вследствие произошедшего (профилактика или лечение)



БЛУДНИЦА ИЛИ НЕДОТРОГА

Легкодоступность или недоступность – это две крайности, которые не только не приносят счастья, но и заставляют девушку тратить время на бесполезный поиск. Но есть же и золотая середина, когда юная особа избирательно недоступна. Она не меняет парней как перчатки, но и не живет в гордом одиночестве, лелея свою гордость и недоступность.

Она в меру ценит свою красоту и не заносится перед парнями. Она не будет встречаться с первым встречным, но с удовольствием сходит в кино с серьезным и порядочным парнем.

Легкодоступная девушка вызывает у парней лишь временный интерес. Мужчины по натуре не только хищники, любящие убегающую дичь, но и жуткие фантазеры, поэтому чем больше фантазии они проявят, очаровывая и завоевывая женщину, тем больше они к ней прикипят сердцем. А когда девушку стоит только пальцем помянуть, ни сил не прикладывая, ни денег не вкладывая, то и ценить такой трофей желания нет. Легкие победы и забываются легко.

Избирательная недоступность – удел умных девушек, которые понимают, что красота не вечна, что время летит, а хорошие мужчины на дороге не валяются. Именно таких женщин высоко ценит мужской пол, ведь хоть и после долгих ухаживаний, она отвечает взаимностью. Избирательная недоступность – это та тонкая грань, дающая девушке возможность с одной стороны «набить» себе цену, а с другой – вовремя «сдаться» и не упустить хорошего парня.