

Задумайтесь над тем, что...

если ребенок растет во **враждебности**,
он учится **агрессивности**;

если ребенка постоянно **критиковать**,
он учится **осуждать**;

если ребенок растет **в страхе**, он учит-
ся всего **бояться**;

если ребенок растет среди **насмешек**,
он становится **застенчивым**;

если ребенка постоянно **сравнивать** с
другими, он учится **завидовать**;

если ребенок растет с **чувством стыда**,
он учится быть всегда **виноватым**;

если ребенок окружен **жалостью**, он
учится **жалеть** себя.

если ребенок растет в атмосфере
поддержки, он учится быть **уверенным**
в себе;

если ребенок растет **в похвале**, он
учится быть **благодарным**;

если ребенок растет в атмосфере
одобрения, он учится **нравиться себе**;

если ребенок растет **в признании**, он
учится **ставить цели и достигать их**;

если ребенок растет в атмосфере
принятия, он **учится любить**;

если ребенок растет **с сочувствием**, он
учится быть **великодушным**.

если ребенок окружен **дружелюбием**, он
знает, что мир – это **прекрасное место**.

Такие разные и непохожие,



**или о том, какими
бывают семьи**

СЕМЬ «Я»

Семья—это то место, в котором мы оказываемся с момента рождения и в котором проживаем самую важную часть своей жизни. «Мама», «папа» - слова, которые мы говорим первыми. Это люди, которым мы улыбаемся и одобрение которых, мы хотим получить. Именно они являются для нас эталонном хорошего и плохого, носителями жизненных ценностей. Именно на них мы стремимся быть похожими. Мы любим их вне зависимости от того, что они для нас делают, «просто так». Мы начинаем относиться к себе так, как они относятся к нам и часто, вырастая, продолжаем задавать вопрос: «А что бы они нам сказали?». Идя по жизни, мы несем внутри себя образы наших родителей, строя новые семьи, мы приносим в них ценности наших отцов и матерей. Роль, которую в жизни человека играет семья, трудно переоценить. Она огромна!



Психологические особенности дисфункциональных семей

- Общение между членами семьи практически отсутствует.
- Взаимоотношения между членами семьи характеризуется неприязнью друг к другу, взаимными обвинениями и переключением ответственности.
- Члены семьи уходят от обсуждения семейных проблем, как между собой, так и с окружающими.
- Доминирует поведенческая линия родителей на избегание эмоционально-близких отношений с ребенком: «Я сделаю как ты хочешь, только отстань...» или «что еще тебе нужно? У тебя все есть...».
- Использование ребенка как средства давления и манипуляции супругами друг другом («Не кричи на меня: видишь ребенок от этого страдает!»).
- Непоследовательность в отношениях с ребенком: от максимального принятия до максимального отвержения.

Психологические особенности благополучных семей



- Сильная родительская позиция с ясными семейными правилами.
- Гибкие открытые взаимоотношения между младшими и взрослыми членами семьи.
- Эмоционально-теплые связи между поколениями.
- Друзья семьи—родителей и детей—свободно входят во внутри семейное пространство, принимаются без риска «быть отвергнутыми».
- Опору семьи создают взаимно солидарные и поддерживающие друг друга родители. Они же обеспечивают чувство безопасности для детей.