УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного учреждения образования «Средняя школа № 3 г. Сморгони»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Е.Будай

«\_\_\_\_» октября 2019 г.

План работы Службы здоровья на 2019/2020 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1.   Диагностика, коррекция и развитие учащихся | | | |
| 1.1 | Диспансеризация учащихся специалистами Сморгонской  ЦРБ | по плану | Зуева Е.Л. |
| 1.2 | Учет учащихся по группам здоровья и группам для занятий по физической культуре | сентябрь | Зуева Е.Л. |
| 1.3 | Обновление банка данных о заболеваемости учащихся | Сентябрь | Зуева Е.Л. |
| 1.4 | Проведение утренней зарядки, подвижных перемен | ежедневно | Загорская А.С., учителя физич. культуры и здоровья |
| 1.5 | Проведение на учебных, факультативных занятиях  физкульминуток | постоянно | Учителя-предметники |
| 1.6 | Контроль за адаптацией учащихся I-х, V-х, X-х классов. | октябрь-ноябрь, в течение года | Классные руководители,  Колокольцева Т.А. |
| 1.7 | Организация обучения учащихся  на дому по медицинским показаниям | в течение года | Вершкович Е.Н., Буткевич С.А. |
| 2. Создание здоровьесберегающих условий при организации  образовательного процесса | | | |
| 2.1 | Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий | постоянно | Русак М.И. |
| 2.2 | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | учителя-предметники |
| 2.3 | Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения | постоянно | Русак М.И. |
| 2.4 | Осуществление контроля за выполнением требований к построению образовательного процесса с учетом сохранения и развития психического, социального, физического здоровья детей | в рамках тематического контроля | Вершкович Е.Н., Буткевич С.А., Трофимчик М.Э. |
| 2.5 | Составление социально-педагогической характеристики учреждения | сентябрь | Калинина Е.В. |
| 2.6 | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | Классные руководители |
| 2.7 | Организация горячего  питания для учащихся | постоянно | Трофимчик М.Э., классные руководители |
| 2.8 | Проведение подвижных игр на свежем воздухе | течение  учебного года | воспитатели ГПД |
| 2.9 | Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала | Сентябрь, январь | Учителя физической культуры и здоровья |
| 2.10 | Проведение выставок по гигиене и предупреждению заболеваний систем органов человека | в течение учебного года | Зуева Е.Л. |
| 2.11 | Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период | август – сентябрь | Русак М.И. |
| 2.12 | Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды | Январь-апрель | Буткевич С.А. |
| 2.13 | Мониторинг удовлетворенности  участников образовательного процесса | постоянно | Вершкович Е.Н., Колокольцева И.А., классные руководители |
| 3. Организация инструктивно-методической работы и образовательного процесса | | | |
| 3.1 | Инструктивно-методическое совещание для классных руководителей  «Методы выявления детей и подростков, находящихся в кризисных ситуациях. Профилактика кризисных состояний и суицидального риска у несовершеннолетних» | Ноябрь | Калинина Е.В., Колокольцева Т.А. |
| 3.2 | Проведение инструктажа по обучению общим мерам безопасности | в течение года | Учителя-предметники, классные руководители, педагоги дополнительного образования |
| 3.3 | Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий | в течение года | Вершкович Е.Н., Буткевич С.А. |
| 3.4 | Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения | по плану воспитательной работы | Классные руководители |
| 3.5 | Проведение Дней здоровья | каждая вторая суббота | Учителя физич. культуры и здоровья, классные руководители |
| 3.6 | Организация походов и экскурсий, походов выходного дня | в течение года | Классные руководители |
| 3.7 | Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий | в течение года | Руководители методических объединений |
| 3.8 | Разработка рекомендаций родителям  по укреплению здоровья детей | Сентябрь | Колокольцева Т.А. |
| 4. Оздоровительно – профилактическая работа | | | |
| 4.1 | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | постоянно | Учителя-предметники |
| 4.2 | Контроль за соблюдением режима дня учащимися | постоянно | Классные руководители |
| 4.3 | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся | по графику | Зуева Е.Л. |
| 4.4 | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся | В течение года | классные руководители, специалисты СППС |
| 4.5 | Обучение учащихся эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы,  эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д. | по плану | Колокольцева Т.А. |
| 4.6 | Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации | постоянно | Калинина Е.В., Колокольцева Т.А. |
| 4.7 | Организация работы объединений по интересам спортивного направления | в течение года | Апанасович В.Э., Павлюк С.В. |
| 4.8 | Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей | июнь | Трофимчик М.Э. |
| 4.9 | Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива | июнь-август | Денисюк И.М., Буйновская Г.Ф. |
| 4.15 | Проведение медосмотра педагогов школы | в течение года | Зуева Е.Л. |
| 5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия | | | |
| 5.1 | Подвижные игры на свежем воздухе | в течение года | классные руководители, воспитатели ГПД |
| 5.2 | Проведение Дня здоровья | вторая суббота месяца | учителя физической культуры и здоровья, классные руководители |
| 5.3 | Осенний легкоатлетический кросс | сентябрь | учителя физической культуры и здоровья |
| 5.4 | День легкоатлета | сентябрь | учителя физической культуры и здоровья |
| 5.5 | Соревнование по баскетболу | декабрь | учителя физической культуры и здоровья |
| 5.6 | Лыжные гонки | январь | учителя физической культуры и здоровья |
| 5.9 | Соревнование по футболу | март | учителя физической культуры и здоровья |
| 5.10 | Весенний легкоатлетический кросс | май | учителя физической культуры и здоровья |
| 6. Работа по профилактике у учащихся вредных привычек | | | |
| 6.1. | Тематические мероприятия о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков | по плану | классные руководители 1 – 11 классов, ученический социальный центр |
| 6.2 | Обновление стенда «За здоровый образ жизни» | В течение года | Загорская А.С. |
| 6.3 | Встречи учащихся  с работниками милиции, медицинскими работниками | В течение года | Специалисты СППС |
| 6.4 | Акция «Миссия – жить!» | Октябрь, март | Трофимчик М.Э., специалисты СППС, классные руководители |
| 6.5 | Акция «Мы за здоровье» | Ноябрь, апрель | Трофимчик М.Э., специалисты СППС, классные руководители |
| 7. Работа с родителями | | | |
| 7.1 | Включение в повестку общих родительских собраний выступлений по теме сохранения и укрепления здоровья, профилактике вредных привычек | январь, май | Трофимчик М.Э. |
| 7.2 | Приглашение на родительские собрания медицинских работников | по  плану | Трофимчик М.Э. |
| 7.3 | Организация индивидуальных консультаций для родителей по сохранению и укреплению психологического здоровья, создания комфортной среды | в течение  года | Колокольцева Т.А. |
| 7.4 | Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях | по  плану | Классные руководители |