УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного учреждения образования «Средняя школа № 3 г. Сморгони»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Е.Будай

«\_\_\_\_» сентября 2019 года

План работы по укреплению и сохранению здоровья участников образовательного процесса, формированию у учащихся навыков здорового образа жизни в рамках проекта «Школа – территория здоровья» на 2019-2021 годы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в школе, организации гигиенического обучения и воспитания, питания учащихся |
|  | Обеспечение здоровьесберегающей среды обучения учащихся, содержание в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями освещения, сантехнического оборудования, мебели, компьютерной техники, спортивного оборудования и сооружений. | 2019-2021 | Русак М.И., Захаревская Т.В., Павлюк С.В. |
|  | Организация образовательного процесса в соответствии со Специфическими санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и эксплуатации учреждений образования, утверждёнными постановлением Совета Министров Республики Беларусь 07.08.2019 № 525 | 2019-2021 | Вершкович Е.Н., Буткевич С.А. |
|  | Использование методик по профилактике нарушений зрения и нарушений осанки в процессе проведения учебных занятий. | 2019-2021 | Вершкович Е.Н., Буткевич С.А., учителя-предметники |
|  | Деятельность санитарных постов  | 2019-2021 | Зуева А.Л., классные руководители |
|  | Включение в школьную газету «Вести третьей» раздела по пропаганде здорового образа жизни. | 2019-2021 | Маркевич Е.В. |
|  | Обновление информации на стенде «За здоровый образ жизни» | 2019-2021 | Калинина Е.В., Загорская А.С. |
|  | Размещение на сайте учреждения образования материалов по пропаганде здорового образа жизни; | 2019-2021 | Захаревская Т.В., Кириченко Л.А. |
|  | Обеспечение контроля по недопущению использования мобильных телефонов, планшетов для выхода в интернет и игры учащимися на переменах. | 2019-2021 | Классные руководители, учителя-предметники |
|  | Проведение тематических дней, в том числе:1 марта - день борьбы с наркотиками;24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом:7 апреля - Всемирный день здоровья;15 мая - День семьи;1 декабря - Всемирный день профилактики СПИДа; | 2019-2021 | Трофимчик М.Э., Загорская А.С., классные руководители |
|  | Проведение Дней здоровья, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в шестой школьныйДень. | 2019-2021 | Апанасович В.Э., Павлюк С.В., Августинович В.В. |
|  | Проведение индивидуальной профилактической работы с учащимися по коррекции поведения, профилактике вредных привычек. | 2019-2021 | Колокольцева Т.А., Калинина Е.В., классные руководители |
|  | Организация занятости учащихся в свободное от занятий и каникулярное время. | 2019-2021 | Классные руководители |
|  | Проведение ежегодных медосмотров учащихся, анализ состояния здоровья, уровня заболеваемости и травматизма учащихся. | 2019-2021 | Зуева Е.Л., классные руководители |
|  | Организация работы объединений по интересам. | Сентябрь, ежегодно  | Трофимчик М.Э., педагоги доп. образования |
|  | Организация питания в школьной столовой. | Сентябрь, ежегодно  | Трофимчик М.Э., классные руководители |
|  | Проведение вакцинации против гриппа | Октябрь-ноябрь, ежегодно  | Зуева Е.Л. |
|  | Проведение занятий по правилам безопасного поведения, пожарной безопасности, правил дорожного движения, о мерах безопасности на уроках физической культуры и здоровья, в походах и экскурсиях, трудовых делах. | 2019-2021 | Классные руководители |
| Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение учебного занятияи оптимизации физической активности учащихся |
|  | Проведение физкультминуток (с использованием музыкального сопровождения). | 2019-2021 | Учителя-предметники |
|  | Проведение утренней зарядки. | 2019-2021 | Загорская А.С., кл. руководители |
|  | Проведение динамических перемен. | 2019-2021 | Учителя физич. культуры и здоровья, классные руководители |
|  | Проведение танцевальных флешмобов. | 2019-2021 | Загорская А.С., кл. руководители |
|  | Организация круглогодичной школьной спартакиады. | 2019-2021 | Учителя физич. культуры и здоровья |
|  | Участие в районных спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях. | 2019-2021 | Учителя физич. культуры и здоровья |
| Анализ школьной тревожности. Мероприятия по оказанию психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности |
|  | Проведение социометрии, теста на выявление уровня школьной тревожности. | Сентябрь, ежегодно | Колокольцева Т.А, кл. руководители |
|  | Психологические игры, тренинги на снятие уровня тревожности и эмоционального напряжения. | 2019-2021 | Колокольцева Т.А. |
| Мероприятия по улучшению питания учащихся |
|  | Анкетирование учащихся и законных представителей по вопросам организации питания. Анализ результатов, выявление «групп риска», получение рекомендаций по соблюдению принципов рационального питания | 2020-2021  | Трофимчик М.Э., классные руководители |
|  | Работа Совета по питанию по контролю за качеством организации питания, выполнению натуральных норм. | 2019-2021 | Совет по питанию |
|  | Организация лечебного (диетического) питания для учащихся с заболеваниями в соответствии с рекомендациями врача-педиатра (врача-эндокринолога, диетолога) | 2019-2021 | Зуева Е.Л. |
| Анализ динамики состояния здоровья учащихся в процессе обучения |
|  | Продвижение альтернативной формы обучения «Уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе) | 2019-2021 | Учителя-предметники |
|  | Использование активных форм при проведении учебных занятий с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия. | 2019-2021 | Учителя-предметники |
| Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий. |
|  | Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей учащихся с целью определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни | Май, ежегодно | Трофимчик М.Э., классные руководители |
|  | Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий. | Декабрь 2021 | Служба здоровья |