**???** Расскажите, пожалуйста, что такое настоящая дружба? Зачем она нужна и как понять, кто среди множества друзей – настоящий друг?

Так объяснял, что такое **дружба,** Аристо­тель.

Зачем человеку нужна дружба? Психологи установили, что неосознанно многие люди ищут человека, которому можно было бы «выплакивать» свои неприятности. Но когда человек стремится к дружбе такого рода, он должен быть готов и сам при необходимости ходимости выслушивать жалобы друга. Ес­ли же человек к этому не готов или вообще не хочет, чтобы ему «плакались», ему надо иметь в виду следующее: односторонней дружбы не бывает.

Иногда люди ищут друга, чтобы «смот­реться» в него, как в зеркало. В дружбе тако­го типа выговариваются друг перед другом, чтобы лучше понять самих себя. Можно ска­зать, что это своего рода рефлексия.

Однако дружба и первого, и второго типа не может быть продолжительной. Да и вооб­ще, порой бывает лучше рассказывать о своих проблемах не другому человеку, а дневнику.

Довольно часто дружба возникает между людьми, которые занимаются одним интере­сующим их делом. И наоборот, дружба стано­вится крепче, если у друзей есть общее дело.

Еще в древности ученые размышляли над природой дружбы и пытались опреде­лить некие правила дружбы. Аристотель, на вопрос, как вести себя с друзьями, отвечал: «Так, как хотите, чтобы они вели себя с ва­ми».

В XX веке психологи установили, что существует неписаный **психологический ко­декс дружбы,** который способствует ее ук­реплению и сохранению.

**Кодекс дружбы** гласит, что друзья должны:

1. Делиться новостями о своих успехах.
2. Эмоционально поддерживать друг друга.
3. Добровольно помогать в случае нужды.
4. Стараться, чтобы другу было приятно в  
   твоем обществе.
5. Быть уверенным в друге и доверять ему.
6. Защищать друга в его отсутствие.
7. Возвращать долги и оказанные услуги.
8. Быть терпимым к остальным друзьям  
   своего друга.
9. Не быть настойчивым.
10. Не поучать.
11. Не критиковать друга публично.
12. Сохранять доверенные тайны.
13. Не ревновать и не критиковать знако­мых друга.

14. Уважать внутренний мир и свободу  
своего друга.

Первые шесть пунктов кодекса соблюдать особенно важно, если человек хочет сохранить лучшего своего, друга.

Поэт **Михаил Светлов** (1903-1964),написав стихи, часто чи­тал их друзьям по телефону в любое время дня и ночи. Друг Светлова, разбуженный од­нажды ночным звонком, упрекнул его: «А ты знаешь, который час? — «Дружба - понятие круглосуточное», — ответил Светлов.

Если первые шесть пунктов кодекса не соблюдать, дружба раньше или позже распадет­ся. Более того, нарушение шестого пункта яс­но показывает, что дружба распалась.

Последние четыре пункта необходимо соблюдать и в дружбе, и в приятельстве, и в отношениях вообще со всеми людьми.

Челове­ка, который не соблюдает этих правил, окру­жающие, скорее всего, воспринимают как бес­тактного, бесчестного и бессовестного.

Самые близкие друзья не извлекают коры­сти из дружбы, могут простить нетерпимость к общим знакомым и назойливость. Но этого не могут простить не самые близкие друзья. А так как они тоже нужны человеку, надо со­блюдать три последних правила кодекса дружбы.

**Рассказы­вают, что однажды один восточный повели­тель сказал отшельнику: «Попроси у меня все, что тебе нужно,— и ты это получишь». На это последовал ответ: «Одно сознание то­го, что ты готов мне прийти на помощь по первой моей просьбе, что ты откроешь свою дверь, когда я постучусь в нее, — составляет половину твоего дара».**

Ходжу Насреддина однажды спросили: «Ты можешь сказать, сколько сейчас у тебя друзей в этом городе?» «Сколько сейчас, — ответил Ходжа, — ска­зать не могу, потому что у меня в этом году выдался хороший урожай, живу в довольстве. А друзья познаются в беде».

Восточ­ного мудреца спросили: «Почему друзья лег­ко превращаются во врагов, в то время как враги с большим трудом становятся друзьями?»

Он ответил: «Разрушить дом лег­че, чем его построить, разбить сосуд проще, чем его починить, истратить деньги легче, чем их приобрести».

**ПРАВИЛА ССОРЫ**

Даже самые близкие друзья и люди, кото­рые искренне любят друг друга, время от вре­мени ссорятся. Чаще всего **ссоры** вспыхивают из-за раз­ногласия во вкусах. Но каждый человек име­ет право на свои собственные вкусы. И если один из друзей любит читать исторические романы, а другой — детективы, то это не мо­жет быть поводом для ссоры.

Гораздо серьезнее другие причины воз­никновения ссор. Люди ссорятся из-за того, что не понимают мысли и чувства друг друга, или из-за того, что недовольны друг другом.

* Первое, чему необходимо научиться во из­бежание лишних ссор,— это говорить о сво­их мыслях и чувствах ясно, без туманных на­меков или многозначительного молчания.
* Второе, чему надо научиться,— это разли­чать личность и поступок. Личность не об­суждают; надо принимать другого человека таким, какой он есть. А вот поступки обсуж­дать можно. Только надо уметь делать это правильно. И тогда ссора превратится в об­суждение проблемы.
* Прежде всего, нельзя ссориться, где попало и когда попало: на улице, в гостях, за обедом и так далее. **Обсуждать проблему надо без по­сторонних наблюдателей**.
* Разговаривать следует только о конкрет­ном случае и **не вспоминать все прошлые претензии и обиды**. То есть, если друг забыл принести тебе обещанную книгу, надо гово­рить только об этой книге, а не о том, что он опоздал на встречу с тобой в прошлую пятни­цу или забыл в прошлом году поздравить те­бя с днем рождения.
* Надо не оценивать поступок, а **говорить о своих чувствах** (не «Ты поступил безобразно, забыв принести книгу», а «Я расстроен из-за того, что ты забыл книгу»).
* Сказав, что расстроило, надо сказать и о том, что радует («Мне нравится, когда ты...»).
* Высказав претензии, надо выслушать от­вета не убегать, выплеснув обиду.
* Выслушав претензии, не следует отвечать молчанием или встречными претензиями («ты сам тоже хорош»).
* Вообще, предельно откровенно выражая свои чувства, надо сдерживать свои эмоции: не кричать, тем более не давать воли рукам.
* **Категорически запрещено**: делать обобще­ния («ты всегда», «ты никогда»), давать отрица­тельные оценки («ты бестактен»), приказывать или указывать («ты должен»), заменять логиче­ские доводы грубостью, руганью, оскорбления­ми, намекать на интеллектуальные или физиче­ские недостатки человека, к которому у тебя претензии, ссылаться на недостатки родствен­ников человека, к которому у тебя претензии.
* И «обвиняемому», и «обвинителю» надо **уметь признавать хотя бы частично свои ошибки**.
* А самое главное, после того, как претензии высказаны, надо вместе обдумать, каковы ре­зультаты ссоры. Изжита ли обида? Не воз­никла ли новая обида? Какие выводы сделал каждый на будущее? И постараетесь ли вы не допускать новых ссор по той же причине?