

Компьютерные игры, интернет: последствия и особенности влияния на психику детей младшего школьного возраста

Советы неравнодушному родителю

Если ваш ребенок любит играть в компьютерные игры или много времени проводит в Интернете, вам будет полезно взять на вооружение эти простые советы.

1. Одним из главных условий использования компьютерной игры является заповедь «Не навреди!». Чтобы компьютерные игры способствовали воспитанию общей и информационной культуры детей, необходимо придерживаться следующих психологических условий:
 - ✚ Включение в систему отбора компьютерных игр ценностных основ (добро, любовь к людям, ценность человеческой жизни).
 - ✚ Достоверность и полезность компьютерной информации, содержащейся в текстах игр и заданий;
 - ✚ Актуальность и значимость информации для ребенка, ее востребованность;
 - ✚ Красота и гармония средства подачи компьютером информации;
 - ✚ Безопасность использования компьютера для физического состояния;
2. Держите компьютер в открытом помещении. Установите компьютер в общей комнате вашей квартиры, а не в детской.
3. Помогите ребенку в реальной жизни выстраивать дружеские отношения со сверстниками: приглашайте его друзей в дом, на дачу, дни рождения. Поощряйте участие ребенка в тех видах деятельности, которые объединяют детей с одинаковыми интересами, например, моделирование кораблей или литературный кружок. Пусть ребенок почаще играет с другими детьми на свежем воздухе.
4. Важно понимать, с кем дружит или не дружит ваш ребенок не только в реальной, но и виртуальной жизни, и в чем причина его предпочтений.
5. Больше разговаривайте с сыном или дочерью прежде всего о его интересах, в том числе и о специфике интернет – общения, компьютерных игр.
6. Объясните ребенку, что пространство Сети – это зеркало нашей жизни и что действуют те же правила безопасности. Вежливости и приличий, что и в реальном мире.
7. Если у вашего ребенка проявляются признаки компьютерной зависимости, проконсультируйтесь с педагогом, психологом. Навязчивое использование

Интернета, компьютерных игр может быть симптомом других проблем, таких как депрессия, раздражение или низкая самооценка, проблемы в общении со сверстниками.

8. Не запрещайте интернет. Ведь для большинства детей он является важной частью их общественной жизни. Вместо этого установите внутрисемейные правила пользования Интернетом. В них можно включить следующие ограничения: количество времени, которое ежедневно проводит ребенок за компьютером; запрет на компьютер до выполнения домашней работы; ограничение на просмотр материалов «для взрослых».
9. Безусловно, нужно работать над внутренними установками ребенка. Это процесс воспитания, созидания личности. И здесь на родителях лежит первостепенная ответственность.
10. Перед тем как разрешать детям выходить в Интернет самостоятельно, нужно сообщить им правила безопасности:
 - ✚ Посещайте сеть вместе с детьми, поощряйте их делиться с вами опытом использования Интернета.
 - ✚ Научите своих детей доверять интуиции. Если в сети их что-либо беспокоит, пусть сообщают вам об этом.
 - ✚ Настаивайте на том, чтобы дети никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например места учебы или любимого места прогулок.
 - ✚ Скажите детям, что далеко не все, что они читают и видят в Интернете, правда. Приучите их спрашивать вас, если они не уверены.
 - ✚ Контролируйте деятельность детей с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.

Полезные ссылки

www.cybermama.ru

Программа «КиберМама» позволяет родителям планировать, контролировать и ограничивать работу детей на домашнем компьютере, а также проконтролировать, чем ребенок занимается в Интернете.

http://www.kaspersky.ru/kaspersky_internet_security_7_0

В знаменитую комплексную программу защиты ПК от вирусов и всех других типов вредоносных программ отныне заложена функция «родительский контроль». В зависимости от того, какой профиль установлен (ребенок, подросток или взрослый), программа ограничивает время, проведенное в Интернете, блокирует доступ к электронной почте и определенным веб-сайтам (по списку или по тематике).

<http://www.microsoft.com/rus/athome/security/children/default.msp>

Специальный раздел официального сайта компании «Microsoft» на русском языке посвящен вопросам безопасности детей в Интернете.

<http://laste.arvutikaitse.ee/rus/html/>

Сайт содержит подробное описание правил поведения детей в Интернете и инструкции по безопасности их пребывания в мировом кибер-пространстве.

www.content-filtering.ru

Здесь родители и дети могут познакомиться с основами безопасности в Интернете, с «Биллем о правах детей в Интернете», узнать об опасностях, с которыми подростки могут столкнуться в чатах и при онлайн-знакомствах, получить рекомендации по безопасному поведению детей в Сети.