*Уважаемые родители!*

Ваша девочка становится взрослой, она изменилась физически, по­степенно превращаясь в юную девушку. Расширяется круг ее общения, ее тянет к сверстникам, друзьям, приятелям.

В этом возрасте на пути подростка встречается много соблазнов и опас­ностей. В этот период вы, родители, должны как можно ближе быть со своим ребенком, не провоцировать его своим поведением на соверше­ние необдуманных поступков. Вы должны стать своей девочке советчи­ком и другом, помощником в самых трудных и непредвиденных ситуа­циях. Чтобы таких ситуаций было меньше, старайтесь предупредить про­блему, которая может возникнуть. Для этого предложите своей дочери соблюдать следующие правила, которые помогут ей в самых непредви­денных ситуациях и сохранят жизнь.

* Уходя из дома, обязательно скажи, куда идешь и когда вернешься.
* Обязательно извести о перемене планов.
* Обязательно оставь номер телефона или адрес, по которому мож­но с тобой связаться.
* Если родителей в это время дома нет, оставь им записку, в кото­рой укажи адрес и телефон, по которому можно тебя найти.
* Выходя из дома, всегда бери с собой немного денег на крайний случай.
* Трать эти деньги только в исключительных случаях (срочный звонок, возможность доехать до дома).
* Если ты собираешься куда-то с друзьями, с ними, по возможности, возвращайся.
* Если ты едешь к друзьям, оставь родителям телефон друзей на тот случай, если ты не позвонишь.
* Старайся возвращаться домой не в одиночку и не очень поздно.
* Если ты чувствуешь, что тебя кто-то преследует, не беги, старайся обратить внимание прохожих на себя.
* Никогда не садись наугад в попутные машины и не соглашайся на предложения подвезти тебя от людей, которых ты не знаешь или **с** которыми ты только что познакомилась.
* Ехать ты можешь только с теми людьми, которых ты очень хорошо знаешь, кому доверяешь.
* Если ты входишь в подъезд своего дома и встречаешь там незнакомого тебе человека, будь осторожна, попробуй выйти и дождать­ся кого-нибудь из жильцов, вместе с которыми ты вернешься в подъезд.
* Если тебя просят помочь найти улицу или дом, не спеши сразу с людьми идти куда-либо. Постарайся объяснить, стоя на месте или адресуй их к кому-нибудь из взрослых.
* Если молодой человек склоняет тебя к близости, помни, что у близости есть последствия.
* Если в вечеринке, на которую пригласил тебя твой парень, участвует парней с явным перевесом больше, чем девушек, это может быть «ловушкой» для тебя. Старайся сразу уйти.

*Уважаемые мамы и папы!*

Застраховаться от насилия невозможно. Его, в некоторых случаях, можно предупредить. Если это произошло, нельзя считать, что жизнь ваша и ребенка закончилась. Нужно продолжать жить и ни при каких условиях не превращать жизнь ребенка, подвергнувшегося насилию, в ад в собственной семье.

* Первое, что должен сделать отец и мать подвергнувшегося наси­лию ребенка, — выслушать его.
* Необходимо ребенка успокоить и проявить к нему ласку и роди­тельское тепло.
* Необходимо помнить, что от подобной ситуации не застрахован ни взрослый, ни ребенок.
* Необходимо заявить в милицию или вызвать ее и обратиться за медицинской помощью.
* Нельзя откладывать это на «потом».
* Не мыть и не переодевать ребенка до осмотра врача-эксперта.
* Нельзя молчать о случившемся. Это может привести к стойким неврозам у ребенка, и тем самым способствовать повторению на­силия, но уже с другим ребенком.
* Не оставлять ребенка наедине со своими мыслями, как можно больше с ним общаться, разговаривать на отвлеченные темы.
* Не обсуждать эту проблему с другими взрослыми в присутствии ребенка.
* Не укорять ребенка случившимся и не позволять этого делать кому бы то ни было.
* Любить своего ребенка, несмотря ни на что и демонстрировать ему это.
* Не возводить своего ребенка в ранг несчастного и ущербного че­ловека

**Памятка для родителей**

.

