**ВИДЫ НАСИЛИЯ**

1. **ФИЗИЧЕСКОЕ – побои, применение оружия, удары, пощечины.**
2. **СЕКСУАЛЬНОЕ – принуждение к сексуальным отношениям, просмотру порнографии.**
3. **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ – открытая манипуляция другими с целью унижения, грубость, угрозы, преследования, изоляция.**
4. **ДУХОВНОЕ – навязывание своих убеждений, религиозных верований**
5. **ЭКОНОМИЧЕСКОЕ – полный контроль над финансовыми ресурсами семьи или человека, намеренное ограничение в средствах**

****

**КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ НАСИЛИЕ**

**2015**

**Как не стать жертвой насилия?**

**ПОМНИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА!**

1. **ПОРТРЕТ ЗЛОУМЫШЛЕННИКА**
* **Злоумышленник может выглядеть как самый обычный прохожий, иметь в сообщниках женщину или даже ребенка. Следовательно - остерегайся подозрительных незнакомцев!Если ты остался дома один – не открывай двери неизвестным, если неизвестные на улице приглашают пройти куда-то (показать дорогу, пойти в гости поиграть, поесть мороженого), - вежливо откажись.**
1. **АСОЦИАЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ.**
* **Остерегайся столкновений с пьяницами, бомжами, наркоманами, хулиганскими компаниями. Попроси кого-нибудь из домашних или знакомых встречать и провожать тебя.Если группа подростков вдруг резко направляется в твою сторону, сразу перейди на другую сторону улицы или зайди в любой магазин.**
1. **ОПАСНЫЕ МЕСТА И СИТУАЦИИ.**
* **Старайся не ходить в одиночку по безлюдным проулкам, малоосвещенным местам. Опасайся медленно едущих рядом машин, не ходи близко к дороге.**
* **Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к полицейскому или позвони родным.**
* **Отправляясь куда-либо, не забудь сообщить об этом родным и взять с собой мобильный телефон**
* **Если вокруг тебя происходит ЧП – драка, стрельба- постарайся незаметно спрятаться за любую преграду или исчезнуть из поля зрения, например, за угол дома.**
* **Если тебя насильно сажают в машину, кричи, «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей!»**

****

**ПОМНИ: оскорбления, запугивания, угрозы – тоже насилие. И это не твоя вина. Это преступление, за которое ответственность должен нести обидчик!**

**ДО НАПАДЕНИЯ**

**Помни, кто может тебе помочь (родные, близкие, учителя, друзья, соседи, узнай телефоны социальных служб, полиции)**

**ВО ВРЕМЯ НАПАДЕНИЯ**

**Защищай себя. Зови на помощь.**

**Постарайся вызвать полицию.**

**ПОСЛЕ НАПАДЕНИЯ**

**Расскажи о своей беде людям, которым ты доверяешь. Сделай это как можно быстрее.**

**НИКТО НЕ ЗАСЛУЖИЛ НАСИЛИЯ**

**Не вини себя, когда тебя избивают, оскорбляют, грабят, насилуют. Если это случится снова, то может стать ещё опаснее. Обратись за помощью ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**Телефон милиции 101**