***Если ребёнок лжет?***

       Наверное, нет на свете человека, у которого не возникал бы вопрос: почему дети обманывают? Но, наверное, и не существует такого человека, который хотя бы раз не сказал неправду или не попытался что-нибудь скрыть. Почему же особенно пугает и возмущает детская ложь? Как правило, взрослые опасаются, что ложь – это признак порочного характера ребёнка, что из маленького обманщика вырастет лишённый нравственных принципов человек. Негодование вызывает и то, что, солгав, ребёнок обманул доверие близких людей. Многие родители теряются, не знают, как дальше строить свои отношения с ребёнком, уличенным во лжи, можно ли ему теперь верить, наказывать ли его? Взрослые часто не понимают, что ложь – это свидетельство не моральных, а скорее психологических проблем ребёнка. Поэтому, чтобы правильно повести себя в подобной ситуации, родители должны разобраться в причинах, побудивших их сына или дочь солгать.

***Наиболее часто выделяют следующие причины детской лжи и склонности к утаиванию:***

* Стремление избежать неприятных последствий (наказания, неловкости, стыда);
* Стремление добыть то, чего иным способом не получишь;
* Необходимость защитить от неприятностей кого-то значимого для ребёнка;
* Желание добиться похвалы или проявления любви, завоевать признание и интерес со стороны окружающих;
* Стремление возвыситься над окружающими, доказать (испытать) превосходство над тем, в чьих руках власть, а в крайних случаях – выразить свою враждебность к нему;
* Охрана личной жизни, защита своей приватности.

    Но в любом случае всех родителей интересует вопрос: что делать, если ребёнок говорит неправду, как себя вести? Прежде всего, следует различать чрезмерную склонность к фантазированию и введению им окружающих в заблуждение с корыстной целью.

    Каждый ребёнок на определенном этапе развития проходит через стадию так называемой «фантазийной лжи», когда дети бывают так сильно захвачены яркостью своих фантазий, что сами верят в реальность придуманного. Особенно часто это происходит в возрасте 5-6 лет. Ребёнок придумывает сказки и приключения, участником которых  становится он сам, а иногда и знакомые ему люди.

   Проанализировав причины детской лжи, нетрудно увидеть, что ложь является результатом неблагополучных отношений ребёнка с окружающим миром.

***Как же вести себя родителям с уличённым во лжи ребёнком?***

    Хотелось бы предложить несколько советов для родителей, которые помогут ребенку осознать, что такое честность.

***Совет 1-й.******Верьте ребенку.***

Как правило, дети на доверие отвечают тем же и если в каких-то случаях обманывают, то, скорее всего, не понимают этого.

Например, если вы замечаете за своим ребенком агрессивность или драчливость и перед его выходом на улицу повторяете: "Только попробуй, подерись сегодня!", "Пусть только на тебя сегодня пожалуются!" - это формирует стереотип поведения, и вы как бы неосознанно провоцируете эти поступки. В этих случаях лучше сказать: "Веди себя спокойно и сдержанно". Важно, чтобы и ребенок мог довериться вам: держите слово, которое дали.

***Совет 2-й. Объясните, что на правде «держится мир». Люди живут в согласии, если доверяют друг другу.***

Попробуйте вместе представить такое общество, где все друг друга обманывают. Опишите ситуации обмана и нечестных людей: фальшивомонетчиков, мошенников и т. д. Объясните, что нечестные люди по большому счету проигрывают: им не доверяют, их не уважают.

***Совет 3-й. Не создавайте ситуаций для обмана.***

Если ребенок разбил чашку и вы об этом знаете или догадываетесь, не спрашивайте его: "Это ты разбил чашку?", а лучше скажите: "Я знаю, что ты разбил чашку, расскажи, как это случилось". Такая определенность исключает вариант обмана со стороны ребенка. К тому же, если в этот момент вы доброжелательны, ему незачем говорить неправду.  
Слишком строгое наказание дома, завышенные требования и сильное давление со стороны родителей свидетельствуют о непонимании характера ребенка, его возрастных особенностей и кризисных состояний. Это может привести к тому, что ребенок начнет обманывать из страха неприятностей.

***Совет 4-й. Не устраивайте унизительных допросов.***

Если ребенок сразу не признался, то настаивать и допрашивать его - бесполезно. Как правило, в таком случае возникает перепалка. "Нет, это не я!" - "Нет, ты признайся!" - "Нет, не я" и т. д. Лучше объяснить, что такие поступки неприемлемы и как можно достойно выйти из сложившейся ситуации.

***Совет 6-й. Показывайте пример честности.***

Если вы просите отвечать по телефону, что вас нет дома; если в поезде или автобусе, покупая детский билет, ссылаетесь на пятилетний возраст ребенка, хотя ему уже семь, - вы оправдываете случаи, в которых можно лгать. Дети все усваивают, и честность их будет иметь такой же относительный характер.