

Как помочь ребенку стать менее агрессивным?

Создавать условия для снятия напряжения через движение (спорт, игры, походы)

Научить правильно направлять, проявлять свои чувства, не обижая других.

Как обратить детскую жестокость в любовь?

- Окружите ребенка вниманием и любовью.
- Прививайте ребенку моральные ценности только личным примером.
- Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- Будьте тактичны в проявлении воздействия на ребёнка.
- Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребёнку в угоду чему-либо.
- **Воспитание детей начинайте с себя!**
Дети вырастают и становятся похожими на ВАС!



Никогда не рубите с плеча

Если вы сейчас в стрессовом состоянии, возьмите тайм-аут: выйдите в соседнюю комнату, дайте себе время остыть, позвоните и пожайлитесь подруге, выпейте кофе, сделайте дыхательную гимнастику. Что бы ни натворил ребенок, он еще слишком мал для того, чтобы нести ответственность за ваше состояние и становиться объектом для вымещения негативных эмоций.

Никогда не упрекайте ребенка в неблагодарности

Бойтесь фраз типа «я на тебя всю жизнь положила», «я всем ради тебя пожертвовала». Ребенок ни о чем не просил вас и вовсе не должен пронести через всю жизнь роль жертвы за ваши муки. С такими посланиями он навсегда останется вашим должником, что мешает ему строить свою жизнь, быть независимым и свободным человеком.

Подавайте наглядный пример

Дети всегда делают то, что видят, а не то, что слышат. По-настоящему они способны повторить только то, что вы показываете на своем примере. Если вы грубите своим родителям, когда-нибудь дети начнут грубить вам. Если вы не ведете здоровый образ жизни – едва ли вы сможете привить его детям, даже если все время говорите о нем.

Не запрещайте ребенку злиться

Просто покажите, как и где это можно делать в вашей семье. Оптимально – научить ребенка говорить: «Я злюсь на тебя и прошу тебя не делать...», чем бросаться с кулаками. Можно рвать газеты, бросать мячик, топтать ногами, рычать... Неумение выражать злость приводит к телесным и эмоциональным зажимам, а позже, во взрослом возрасте – к болезням и эмоциональным проблемам.

Говорите детям о своей любви каждый день

Они должны чувствовать себя важными, желанными в вашей жизни. «Я рад, что ты у меня есть», «мне с тобой интересно». Только важно говорить это искренне, когда вы действительно находитесь в хорошем расположении духа, чтобы дети не «считывали», что вы говорите одно, а чувствуете другое. Не менее важно обнимать ребенка, как писала известный детский психолог Юлия Гиппенрейтер, не менее 8 раз в день. Заботьтесь о себе, будьте честны и предсказуемы с детьми, старайтесь проявлять терпение и доброту, и они ответят вам взаимностью.



Советы психолога

агрессия и жестокость

В ДЕТСКОМ МИРЕ



Человек обладает способностью любить, и если он не может найти применения своей способности любить, он способен ненавидеть, проявляя агрессию и жестокость.

Этим средством он руководствуется как бегством от собственной душевной боли...

Эрих Фромм

Агрессия- действие или только намерения, имеющие целью причинение вреда другому человеку, предмету. Агрессия может проявляться физически (нанесение вреда здоровью людей, порча предметов) и вербально, т.е. словесно (оскорбления, угрозы, унижения, преследования и др.).

Для чего людям агрессия?

Иногда она выступает как:

- средство достижения какой-нибудь цели (отнять что-либо, принудить к чему-то);
- способ самоутверждения;
- защитное поведение.

В воспитании можно выделить два важных фактора, которые позитивно или негативно влияют на формирование детской агрессивности жестокости: **расположение и неприятие.**



Преодолению агрессивности ребенка помогает **расположение** - умение слушать, теплота общения, доброе слово, ласковый взгляд.

Неприятие, наоборот, стимулирует детскую агрессивность и жестокость. Оно характеризуется безразличием, устранением от общения, нетерпимостью и властностью, враждебностью к факту существования ребенка.

Косвенные признаки агрессии

- словесные оскорбления
- насмешка над окружающими
- скрытое принуждение к агрессивным действиям других
- подстрекательство
- бойкот против кого – то

Причины детской агрессии

- **особенности семейного воспитания** (грубость, жестокость в семье, атмосфера «неприятия», противоречивые требования к ребенку).
- **взаимоотношения со сверстниками** (чувство взрослости, отсутствие навыков общения, желание самоутвердиться в коллективе – не быть белой вороной, маменькиным сыночком)



САМОЕ ГЛАВНОЕ – НАУЧИТЬ РЕБЕНКА РАЗРЯЖАТЬСЯ, Т.Е. ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ РАЗДРАЖЕНИЯ, ГНЕВА И ОБИДЫ

Маленькие дети склонны проявлять жестокость по отношению к новорожденным брату или сестре, желая сохранить материнскую любовь. Адаптация к режиму в детском саду сопровождается драками, царапаньем, плевками – то есть **открытым проявлением агрессии**. Но бывает и **пассивное проявление ребёнка агрессии** – упрямство, отказ от еды и игр, кусание ногтей. Уровень агрессивности детей снижается в дошкольном возрасте. Пик их неуступчивости приходится на 2 года, а агрессивности – на 3 года. Если у ребёнка закрепились агрессивные привычки, то **после 13 лет скорректировать их очень сложно**. Поведение ребёнка существенно зависит от эмоционального климата в семье и прежде всего от того, как складываются его отношения с матерью. У 68 % годовалых детей, привязанных к матери, позже проявляется больше дружелюбия, они лучше учатся, меньше конфликтуют со взрослыми, больше уверены в себе. Если же мать относится к воспитанию ребёнка халатно, то дети страдают, у них проявляются частые вспышки гнева, а впоследствии формируется стойкое агрессивное поведение (многие преступники не были привязаны к матери в раннем возрасте).

В чем же причина детской жестокости?

Нередко родители воспитывают ребенка, уча постоять за себя, быть сильным и выносливым. Особенно это относится к отцам, лишаящих детей любви и ласки, опасаясь за то, что сын может вырасти со слабыми и женственными чертами характера. А каждую победу ребенка расценивают, как проявление мужественности и твердости характера. Дети впитывают в себя такие качества и вырастают слишком жестокими.

