***Способы повышения самооценки:***

* Не превращайте всю жизнь ребёнка в «скачки» для удовлетворения своих высоких родительских амбиций
* Делайте всё, что от вас зависит, чтобы он не занижал свою самооценку и в то же время чтобы не выставлял себя напоказ
* Старайтесь найти взаимопонимание со своими детьми. Ваши родительский опыт и мудрость – важнейший источник поддержки и помогают в решении нелёгких жизненных проблем
* Вы можете быть как вдохновителем, так и подавлять своего ребёнка
* Ваш ребёнок - это отдельный огромный мир, о котором вы почти ничего не знаете. Дети быстрее воспринимают новое, поэтому часто лучше приспосабливаются к быстрым меняющимся реалиям нашей жизни. Не бойтесь признавать, что вам есть чему учиться у собственных детей