**Болезни нового поколения: плата за прогресс**

***Синдром фантомного звонка***

Пожалуй, это самая распространенная болезнь, потому что мобильный телефон с нами всегда, даже когда нет Интернета. Мы хотим быть востребованными и нужными, поэтому постоянно ждем звонков и сообщений. Это и привело к тому, что некоторые люди слышат звонки или чувствуют вибрацию телефона, хотя на самом деле он «молчит».

***No mobile fobia, или номофобия***

Многие люди испытывают вполне реальный стресс, настоящие переживания и беспокойство, когда остаются без телефона. Сел аккумулятор, забыли дома, сломался – мы на бешеной скорости мчим в то место, где мы снова сможем выйти на связь.
Мы разговариваем по телефону, когда находимся в пути, чтобы убить время. Нам проще позвонить и спросить, чем разобраться с вопросом самостоятельно. Чем более «нереальным» становится общение (Интернет, телефон), тем больше организм требует настоящих эмоций. Но так как многие разучились их получать, то телефон и прочие средства связи нам нужны вдвое больше.

***Социальные сети и депрессия***

Социальные сети подарили нам виртуальное «Я», которое для многих значит больше, чем «Я» реальное. В социальных сетях происходит самореализация, сюда выкладываются лучшие фотографии, здесь делятся новостями, знакомятся и расстаются. Здесь, как в игре, происходит действие. Только в отличие от игры, это действие реальное и имеет явные последствия.
Мы зависим от того, насколько быстро нам ответит собеседник в диалоге, и насколько высоко друзья оценят наши фотографии. Часто мы сравниваем жизнь и успехи своих виртуальных друзей со своими, понимаем, что у нас все не так хорошо, и от этого впадаем в депрессию. Кто-то начинает свою гонку за счастьем. И все ради того, чтобы выложить красивые фотографии, которые будут свидетельствовать о личном успехе. Профиль в социальной сети – это статус, который значит порой больше, чем реальный человек, которого мы встречаем на улице, в магазине или в метро.
Социальные сети стали еще одним способом выяснить отношения и поругаться. Недостаточно быстро ответил, не поставил нужный статус, не прислал подарок, прокомментировал статус другой/другого – вот вам и ссора. Хотя, казалось бы, ничего страшного не случилось.

***Киберхондрия***

Медики заметили, что практически каждый третий пациент, приходя, произносит фразу «А вот я посмотрел в Интернете…». Но смысл этой болезни даже не в этом. Часто, читая статьи про болезни, люди находят у себя симптомы всего, начинают заниматься самолечением и наносят вред организму. Или того хуже: так верят в свою болезнь, что и правда заболевают каким-то недугом.

***Зависимость от Google***

Интернет и разные современные гаджеты, как выяснили ученые, ухудшают память. Больше нет необходимости запоминать названия улиц и маршруты, рецепты, названия городов и достопримечательностей, дни рождения знакомых, исторические факты или как пишется «извини». Для всего этого есть Google, Яндекс и прочие поисковые системы. С ними пишутся научные работы, готовятся обеды и создаются новые пары.

Навык поиска нужной информации постепенно атрофируется, сводясь к монотонному прощелкиванию результатов, выданных поисковой машиной.

***Цифровая морская болезнь, или киберболезнь***

Раньше много говорилось о вреде телефонов. Сейчас, с появлением других устройств, болезнь расширила сферу влияния. Ученые говорят, что от телефонов и многих других гаджетов у человека могут возникать неприятные симптомы – тошнота, головокружение, дезориентация и прочие.