

Гордость за Беларусь. Быстрее. Выше. Сильнее



*«О, спорт, ты – мир!»
Пьер де Кубертен,
основатель Олимпийских игр*

23 декабря 2021 в «Средней школе № 37 г. Гродно» прошло мероприятие в рамках информационно-образовательного проекта «ШАГ» – «Школа Активного Гражданина» – для учащихся VIII – XI классов по теме «Гордость за Беларусь. Быстрее. Выше. Сильнее» (о достижениях в области спорта и туризма).

Открыл встречу с учащимися Антон Александрович Жлабо, учитель физической культуры, руководитель физического воспитания: «Здоровый образ жизни – визитная карточка Беларуси. Здоровье людей, развитие физической культуры и спорта провозглашено в Беларуси приоритетным направлением социальной политики». Антон Александрович представил гостей: Мацко Сергея Викторовича, Мастера спорта международного класса Республики Беларусь по гиревому спорту, спасателя ОСВОД, и Филиновича Дениса Александровича, призера спортивных соревнований по кроссфиту и многоборью среди спасателей.



В ходе ШАГа 1 «МЫ УЗНАЁМ» учащиеся Брацков Артем, Попов Никита, Мартинчик Эвелина, Гайдуль Никита, Ковальчук Кирилл, Михалкович Евгений познакомили старшеклассников с содержанием информационных блоков: «Беларусь спортивная», «30 лет Национальному Олимпийскому комитету Республики Беларусь», «Беларусь туристическая».

Ребята рассказали о роли и месте Республики Беларусь в мировом спортивном сообществе, о белорусских спортсменах - гордости нашей страны, большой и значительной физкультурно-оздоровительной работе с населением, развитии массового спорта, заботе государства о здоровье нации, значении активного образа жизни, строительстве спортивных сооружений, а также республиканских соревнованиях, важных

международных спортивных событиях, прошедших в нашей стране, активно развивающейся спортивной инфраструктуре.

В следующих информационных блоках учащиеся узнали о результатах 30-летней работы Национального олимпийского комитета, о значении Олимпийских игр в истории независимого государства Республики Беларусь, чемпионах и призерах Олимпийских игр, а также о развитии туризма в Республике Беларусь, историко-культурном наследии, туристической инфраструктуре в регионах страны.



В ходе ШАГа 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ» к микрофону были приглашены гости «открытого диалога». Мацко Сергей Владимирович отметил, что «заниматься спортом нужно со школьной скамьи, меня на стадион привел отец, спорт помог мне успешно завершить учебу в колледже, затем в Гродненском государственном университете имени Я. Купалы, достойно отслужить в армии и работать водолазом-спасателем. Для занятий спортом не так много надо, как кажется: гири, немного свободного пространства и желание. Главное, построить в своей голове маршрут, который приведет тебя к успеху, ставить цели и достигать их. Спорт дает уверенность в себе. Спорт формирует круг друзей, единомышленников и общих интересов».

В процессе общения с аудиторией Сергею Викторовичу из зала поступали различные вопросы. Один из них касался возможности совмещать учебу и спорт.

– Особенности человеческого организма таковы, что с увеличением физических нагрузок наблюдается рост энергетической и умственной активности. Совмещать учебу и спорт жизненно необходимо! Да, спорт – это труд. Но он может быть в радость. Главное начать, пусть это будет просто ходьба...



В ходе реализации ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ» Антон Александрович Жлабо подвел итоги встречи: «Тема сегодняшнего разговора очень актуальна для всех нас. Физической культуре и спорту в нашей стране уделяется особое внимание. Благодаря политике государства, осуществляющей поддержку спортсменов, в республике успешно развивается более 130 видов спорта, среди которых наиболее популярны футбол, хоккей, легкая атлетика, гимнастика, биатлон и др.

Спортивные достижения белорусских спортсменов на международных соревнованиях, Олимпийских играх позволили всему миру узнать о нашей стране. Беларусь стала известна как объект агротуризма, экологического и медицинского туризма.

Всем любителям спорта известно то щемящее чувство гордости за свою страну, когда наши спортсмены поднимаются на пьедестал почета и в их честь звучит Государственный гимн, поднимается Государственный флаг Республики Беларусь».

Затем Антон Александрович представил лучших спортсменов «Средней школы № 37 г. Гродно», среди которых: Боровенский Михаил, Шнипко Владислав, Трусень Семен, Мартинчик Эвелина, Антонович Арсений, Русских Андрей, Толкачева Александра, Строчилова Анна, Костюк Виолетта, Валендюк Даниил, Садовская Мария, Кмита Юлиана и другие. Все они достойно выступают на соревнованиях различных уровней, успешны не только в спорте, но и в учебе.

Итогом встречи стал мини-турнир по кроссфиту (Crossfit (англ.) – это система функционального, высокоинтенсивного тренинга. В его основе лежат упражнения из тяжелой атлетики, спортивной гимнастики, аэробики, гиревого спорта и т.д.) среди команд 8 «Г», 10 «В», 10 «А», 11 «А» классов. По итогам упорной борьбы и при поддержке болельщиков, с большим отрывом во времени победила команда 8 «Г» класса, второе место у команды

10 «А», третье – 11 «А». Приз зрительских симпатий за волю к победе достался команде 10 «В». Молодцы! Так держать!

