



*В чём ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя одолевают депрессия, навязчивые мысли о самоубийстве, тебе кажется, что ты в безвыходной ситуации, и ты думаешь, что, уйдя из жизни таким способом, ПЛАМ тебе будет лучше – именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. **Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.** Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе, как и в миллиардах других людей, есть сила жить, есть воля её созидать.*



Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у других,



Когда б ты жизнь постиг, тогда б из темноты И смерть открыла бы тебе свои черты. Теперь ты сам в себе, а ничего не знаешь – Что ж будешь знать, когда себя покинешь ты? (Омар Хайям)



«Жизнь – это счастье, сотвори её сам!»

(Если у тебя плохое настроение – эта информация для тебя)

Телефоны доверия:

170

Кризисная линия доверия:

8-017-290-44-44

(круглосуточно)

Твоя жизнь – это бесценный дар! Она принадлежит только тебе! Она – ценна! Жизнь дана временно на прокат, дабы ты

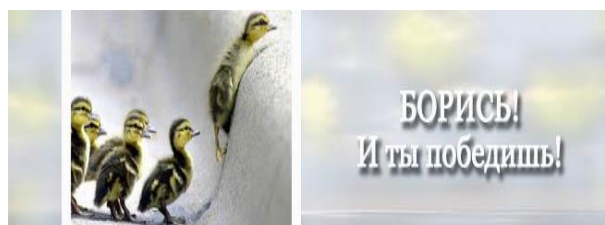
за отведенный тебе срок имел ШАНС
взрастить в себе свои самые лучшие
человеческие качества. Ведь там, за
гранью этого мира, оценивается лишь
твой багаж добрых мыслей и дел на благо
других людей. Все внутренние
переживания, все душевные боли, ПЛАН
только усилятся.



Все препятствия надо преодолевать здесь
и сейчас. Надо растить в себе Человека с
большой буквы в условиях этого мира,
здесь и сейчас! Надо познавать мир и
расширять рамки своего
интеллектуального кругозора здесь и
сейчас. Надо по настоящему учиться
Любить и творить Добро здесь и сейчас!



Ты наделён правом **Выбора**, и от тебя
зависит решение, каким мыслям отдавать
своё ценное внимание. От того, как ты
научишься себя контролировать и
постоянно переключаться на позитивные
мысли, зависит и твоя дальнейшая жизнь.
А благие поступки укрепят твою веру и
даруют прочную основу жизни на стороне
добра, пребывая на которой, не страшны
никакие жизненные испытания. **Всё в
твоих руках!** Ты капитан своего корабля
и в твоих силах выбрать курс в
направлении настоящей **ЖИЗНИ!**
И кто знает, скольких людей в будущем
ты осчастливишь своим присутствием,
став источником новой жизни!

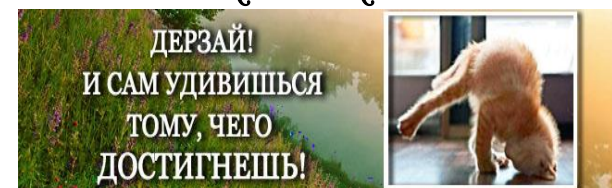


В те же моменты, когда навязчивые
мысли пытаются атаковать твоё
сознание, постарайся быть в компании
друзей или родных.

Смысл жизни можно обрести всегда,
просто осознав, что есть люди, которым
очень нужна твоя помощь и забота, пусть
даже самая простая и обыденная.



Именно сейчас в данный момент!
Ступив на светлый путь жизни ради
других, спустя короткий промежуток
времени, ты с большим облегчением
почувствуешь, как рассеивается туман
негативных мыслей, как ценна твоя жизнь
и каждое проживаемое мгновение.
Ты с обновлённой силой почувствуешь
желание жить!



Выход из любой жизненной ситуации с
пользой как для человека, так и для
окружающих, существует всегда. Нужно
лишь запастись ценными знаниями, силой
воли, терпением и **ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ!**

