

## **Как распознать жертву насилия?**

Обычно жертвами сексуальных домогательств являются дети моложе 12 лет, но наиболее часто ими становятся в возрасте 3-7 лет. Это связано с тем, что в этом возрасте ребёнок ещё не вполне чётко понимает происходящее, его легче запугать, склонить к тому, чтобы он никому не говорил том, что произошло. Также совершивший насилие взрослый надеется, что в этом возрасте ребёнок ещё не сможет словами описать произошедшее. Поскольку фантазии ребёнка зачастую смешаны с реальностью, то, вероятно, его рассказу не поверят, даже если он что-то об этом и расскажет.

Распознать признаки сексуального насилия над ребёнком гораздо сложнее, нежели признаки физического насилия. Многие особенности поведения, внешние признаки на теле ребёнка могут говорить как о физическом, так и о сексуальном насилии. Тем не менее, очень важно, чтобы педагоги умели увидеть их в поведении школьника, воспитанника и своевременно принять меры, направленные на помощь им.

### **На что стоит обратить внимание педагогу?**

- Частое и/или болезненное мочеиспускание.
- Боли и спазмы в животе.
- Синяки, особенно вокруг гениталий.
- Недержание мочи или мочеиспускание ночью.
- Хронические пищевые расстройства, анорексия.
- Попытки самоубийства.
- Членовредительство.
- Плохое отношение к себе, отказ заботиться о себе.
- Ночные кошмары, бессонница.
- Панические атаки.
- Навязчивое мытье, одержимость чистотой.
- Отказ говорить (элективная немота).
- Неожиданные изменения в поведении.
- Побег из дома.
- Школьные прогулы.
- Страх мужчин или конкретного мужчины.
- Ухудшение успеваемости.
- Регрессия к более раннему поведению.
- Засыпание в школе.
- Несвойственное ребёнку поведение, которое можно воспринять как сексуальное.
- Неадекватные возрасту или слишком детальные знания о сексе, проявляющиеся в играх, разговорах, рисунках.
- Рисунки с деталями, символами, связанными с сексом.
- Сопротивление физическому осмотру.
- Боязнь конкретного человека или страх остаться один на один с конкретным человеком.

**Факторы риска в отношении сексуального насилия над ребенком, доступные для наблюдения педагогом:**

- Депрессия или психическое заболевание матери.
- Мать, подвергавшаяся сексуальному насилию в детстве.
- Приёмная дочь, которая приняла на себя роль матери.
- Семья беспорядочная, неорганизованная или социально изолированная.
- Отец, неадекватный или агрессивный.