**Отдых у воды должен быть безопасным!**

**Погода радует жителей Беларуси теплыми днями, а значит все более популярным становится отдых у воды.**

Многие при выборе пляжа отдают предпочтение тихим и удаленным от суеты прибрежным уголкам – запрещенным и необорудованным для купания. Однако статистика показывает, что купание на необорудованных пляжах чаще всего приводит к трагическим последствиям. О «плюсах» оборудованных и предназначенных для купания мест должен знать каждый:

-дно водоемов обследовано и очищено от посторонних предметов;

-имеются буи, которые обозначают границы заплыва;

-оборудованы информационные стенды с правилами безопасности;

-есть кабинки для переодевания и теневые навесы;

-а главное – там дежурят спасатели!

Чтобы каждый смог найти для себя подходящее, а главное – **безопасное место** для отдыха, спасатели традиционно подготовили карту разрешенных для купания пляжей, где отдых точно пройдет на «отлично» (если, конечно, соблюдать все правила поведения на воде). Ознакомиться с ней можно

А мы в очередной раз напоминаем простые правила поведения на воде, соблюдение которых сделает ваш отдых безопасным!

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* Заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения
* Оставлять детей без присмотра у воды
* Цепляться за лодки и сидеть на борту
* Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов
* Нырять в незнакомых местах
* Плавать на надувных матрацах и автокамерах
* Заплывать за буйки
* Подавать ложные сигналы о помощи

**РЕКОМЕНДАЦИИ:**

* Купайтесь утром или вечером
* Заходите в воду постепенно
* Плавайте вдоль берега или по направлению к нему

**ВАЖНО:**

Купайтесь в специально отведенных местах!

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТАЛИ ТОНУТЬ:**

Сохраняйте спокойствие

Широко раскиньте руки и ноги

Не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух

Загребайте воду под себя руками, плывите к берегу.