**Поведение на водоемах**

В жаркое время вода – «лучший друг» и основное спасение для многих людей. Особенно она привлекает детей, для которых поплескаться, поплавать или просто подурачиться – яркий способ летнего досуга.

Водоемы становятся самыми популярными и доступными для отдыха местами. Каждый день их прибрежная территория усеяна сотнями семей, которые активно и весело проводят свободное время. Однако такой, казалось бы, привычный отдых может закончиться трагедией.

К сожалению, ежедневно цифры статистики пополняются новыми случаями детской гибели на воде. Недосмотр взрослых, привитая самостоятельность, нелепая случайность – все это стоит в ряде причин несчастных случаев.

Чтобы в очередной раз напомнить о важных правилах безопасности у водоемов, которые нужно не только привить детям, но и знать и соблюдать самим, рекомендуем к просмотру фильм «Вода не прощает ошибок: безопасность детей на воде».В нем вы узнаете, какие опасности могут таить с виду совсем безобидные предметы на придворовой территории, как обезопасить купание ребенка в бассейне и чем может закончиться семейный отдых на песчаном пляже.

**Родители, не стоит забывать и о себе! Вам не менее важно соблюдать правила безопасности, чтобы уберечь своих близких от тяжести горя утраты.**

* купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя;
* не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
* не пользуйтесь надувными матрацами, камерами;
* не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания;
* не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйтесь на воде, не пугайте других;
* не подавайте ложных сигналов бедствия;
* не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток.

О том, как помочь человеку, который тонет или которого только что извлекли из воды, можете узнать из серии «Энциклопедия безопасности. Поведение на воде».

**Помните о базовых правилах безопасности в жаркую погоду**

* в жаркие дни гуляйте с детьми до 11-00 утра и после 17-00 вечера;
* выберите место для отдыха в тени;
* возьмите с собой питье для ребенка и легкий непортящийся перекус;
* одежда и головной убор из натуральных тканей (льна, хлопка);
* купайте и поите малыша чаще;
* не ставьте кондиционер слишком холодный режим;
* чаще проветривайте помещение;
* не оставляйте ребенка в машине, не закрывайте детскую коляску капюшоном  и противомоскитной сеткой надолго;
* используйте солнцезащитные средства.