

Домашнее насилие проблема каждого...

Для комплексного решения проблемы домашнего насилия необходимы усилия не только государственных, общественных и международных организаций, но и населения в целом, которое может выступать первичным социальным механизмом борьбы с домашним насилием. От того, замечает ли каждый из нас ситуации насилия в окружающем нас обществе, зависит исход решения проблемы. Ведь иногда именно мы можем слышать за стенкой плач, звуки бьющейся посуды, крики о помощи... От того, какими будут ваши дальнейшие действия может зависеть судьба, а иногда и жизнь человека.

«Насилию нет оправдания!» – слова, которые должны стать принципом для действий для каждого из нас, даже если вы подозреваете в насилии своего лучшего друга, родственника и др.

НАСИЛИЕ – это ВЫБОР!

По этой причине каждый из нас должен понимать, что насильника нельзя оправдывать, жалеть и тем более переходить на его сторону. Он сам выбрал насилие как метод урегулирования конфликта, значит должен понести за это наказание, а не поощрение его поступков.

Чаще всего агрессор сам не осознает своей вины, отрицает ее, перекладывает на других, на особые обстоятельства. Однако, это не может служить оправданием его агрессии и насильственного поведения. По этой причине ему необходима помощь в осознании того, что он выбирает деструктивные формы урегулирования конфликта, которые не только приносят психологический, физический вред его близким, но и несут меры правового характера.

Поговорите с агрессором!

Если вы подозреваете кого-то из своих близких/знакомых в применении насилия в отношении своих домочадцев, постарайтесь поговорить с этим человеком о его поведении, о том, что это неприемлемо.

Не знаете, с чего начать разговор?

Начните с простого вопроса «Как дела дома?». Иногда только при ответе на этот вопрос, можно наблюдать первые признаки того, что дома не все в порядке. Можно попробовать задать и другие вопросы:

- Какие у тебя взаимоотношения с супругой/партнером/детьми?
- Тебя что-то тревожит, может, ты хочешь поговорить?
- О чем ты жалеешь больше всего, что касается семьи? И др.

Если агрессор пошел на контакт, это свидетельствует о первых удачных шагах на пути к решению проблемы, и вы можете более детально расспросить о ситуации.

Помните! Не пытайтесь решить проблему своими усилиями, перенаправьте агрессора к специалистам. Необходимо понимать, что от ваших действий сегодня зависит безопасность пострадавших.

www.ostanovinasilie.org

Здесь вы можете узнать, куда можно обратиться за помощью