развиваться в 13-15 лет.

# Факторы риска:

* Проблемы с психическим или физическим здоровьем.
* Дети, рожденные и воспитанные родителями алкоголиками.
* Общение с людьми, регулярно употребляющими алкоголь и отсутствие устойчивости к давлению сверстников.
* Личностные качества (низкая самооценка, переменчивость настроения, неуверенность в себе, нежелание придерживаться социальных норм, ценностей и поведения и т.д.).
* Частые конфликты в семье.
* Плохая успеваемость в школе, нежелание учиться.
* Проблемы при общении с родственниками, сверстниками.

# Факторы защиты:

* Благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье.
* Высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам.
* Хороший уровень достатка, обеспеченность жильем.
* Регулярное медицинское наблюдение.
* Низкий уровень криминализации в населенном пункте.
* Высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы,
* Устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение.
* Соблюдение общественных норм.

# Профилактика алкоголизма имеет перед собой цель усилить факторы защиты и по возможности устранить факторы риска.

**Каким образом можно уберечь ребенка от раннего приобщения к алкоголю и развития алкогольной зависимости?**

1. Общение и внимание.

**Профилактика употребления алкоголя**

Алкоголизм

у подростков

-

встречающееся

явление, которое обычно начинает

1. Способность поставить себя на место ребенка.
2. Организация досуга.
3. Знание круга общения.
4. Помните, что ваш ребенок уникален.
5. Родительский пример. Употребление взрослыми алкоголя и декларируемый запрет на него для детей дает повод к обвинению в неискренности, в "двойной морали".