**Как защитить ребенка в интернете**

1. **Объясните ребенку как вести себя безопасно.**

Если родители с детства учат ребёнка доверять и доверяют ему сами, то особых проблем возникнуть не должно.

Важно как можно раньше начать объяснять детям как грамотно пользоваться интернетом, чтобы избежать неприятностей.

Объясните, что интернет помнит всё и любая информация, которую ребёнок опубликует, может рано или поздно всплыть не в самый подходящий момент.

Научите ребёнка критически относиться ко всей информации: соврать или скрыть правду в интернете очень легко.

Имя, возраст и пол собеседника в чате могут быть ненастоящими.

1. **Не нарушайте его личные границы.**

Первый и основной совет — разговаривайте со своими детьми, спрашивайте у них, что именно они делают и ищут в сети, что читают, смотрят, слушают, во что играют. Но ни в коем случае не нужно нарушать личные границы ребёнка, например не стоит читать его переписку с друзьями, если только он сам не захочет вам её показать. Можно использовать специальные средства защиты, но ни в коем случае не стоит устанавливать их без ведома ребёнка — сначала объясните ему причины, по которым вы собираетесь это сделать, расскажите, от чего именно хотите уберечь.

Есть специальные программы со всеми необходимыми настройками — например, [Kaspersky](http://ads.adfox.ru/265714/goLink?p1=cbbzy&p2=frfe&p5=hafnk&pr=%5bRANDOM%5d) [Safe](http://ads.adfox.ru/265714/goLink?p1=cbbzy&p2=frfe&p5=hafnk&pr=%5bRANDOM%5d) [Kids.](http://ads.adfox.ru/265714/goLink?p1=cbbzy&p2=frfe&p5=hafnk&pr=%5bRANDOM%5d) Они позволяют родителям закрывать ребёнку доступ к контенту, который не подходит ему по возрасту: например, онлайн-казино, сайты «для взрослых».

1. **Интересуйтесь тем, что смотрит ребенок.**

Популярные YouTube-блогеры далеко не всегда соответствуют представлению родителей об идеальном кумире: они часто матерятся, некорректно шутят и вообще позволяют себе лишнего и подают дурной пример. Что же делать, если вам кажется, что ребёнок попал под влияние сомнительного блогера?

Дело не только в Интернете. Надо воспитывать в детях критичность, укреплять собственное «я» ребёнка, обсуждать то, что мы видим, высказывать своё взрослое отношение.

1. **Не осуждайте его, а давайте информацию.**

Частый родительский страх: ребёнок наткнётся на видео для взрослых (или найдёт его специально). Среди наиболее распространённых «угроз», с которыми, по версии родителей, часто сталкиваются дети в сети, действительно есть материалы для взрослых. Основная ваша задача в подобной ситуации — понять, откуда: наткнулся случайно, посоветовали одноклассники и так далее. Если ребёнок смотрел такое видео

специально, а не наткнулся на него случайно, вероятно, он уже дозрел до разговора о деторождении.

1. **Вовремя замечайте зависимость.** Одна из главных опасностей — интернет может заменить реальную жизнь, когда человек постепенно вовлекается в эту зависимость и начинает подменять реальную жизнь онлайновой. При этом даже при желании он не может восстановить социальные связи.

Самое главное — это отслеживать и устранять те факторы, которые могут заставить человека «бежать» в интернет.

Всегда есть череда событий, которые приводят к зависимости и закрепляют её.

Важно понять — есть ли у человека возможность снять стресс в диалоге с близкими:

педагогом, другом, психологом.