**Примерные двухнедельные рационы питания
на летне – осенний период для учащихся учреждений
общего среднего образования Петриковского района
на 2024/2025 учебный год**

Наименование блюда	6-10 лет					11-18 лет					
	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,Ккал/ кДж	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,Ккал/ кДж	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

**1-я НЕДЕЛЯ
1 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК
2-ОЙ ЗАВТРАК**

Макароны с сыром	100/ 10	5,7	6,1	21,1	163						22
Творожный десерт	140	11,9	6	19,2	188						
Какао с молоком	150	2,7	2,1	17,6	101						352
Печенье.(акт калибровки)	1шт/20	1.28	1.12	16.1	137						412
Итого завтрак		21,58	15,32	74	589						

Завтрак для одноразового питания											
Овощи порционно	30	0,39	2,43	1,32	29,0						
Котлета рыбная/ или Рыбные нагетсы	75	9,15	5,7	10,7	131						255
Пюре картофельное	150										т/к
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	16,4	66						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,24	17,6	82,4						
Итого завтрак		17,64	15,18	88,2	563						

ОБЕД

Овощи порционно	60	0,78	4,86	2,64	57	60	0,78	4,86	2,64	57	
Борщ с капустой и карт / сметана вит С	200/ 5	1,73	5,55	9,55	95,5	250/ 5	2,13	6,7	12,0	139	103
Котлета рыбная/ или Рыбные нагетсы	75	9,15	5,7	10,7	131	75	9,15	5,7	10,7	131	255
Пюре картофельное	150					150					
Фрукты (акт калибровки)	1 шт /150	0,81	0,81	23,1	158	1 шт /150	0,81	0,81	23,1	158	
Сок фруктовый	200	0,2	0,2	21,8	88	200	0,2	0,2	21,8	88	
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,6	22,3	106	40	3,28	0,6	22,3	105,6	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8	60	3,96	0,36	26,4	124,0	
Итого обед		19,96	23,96	123	846		23,2	25,44	144	977,6	

ПОЛДНИК

Сырники из творога с повидлом	100/ 10	16,3	13,5	19,5	265	100/ 10	16,3	13,5	19,5	265	
Чай с сахаром или/ Чай с лимоном	150	0,15	0,05	11,3	42	200	0,2	0,07	15,1	56	
Итого полдник		6,25	16,45	36,8	317		6,3	16,47	40,6	331	

2 ДЕНЬ ВТОРНИК

2-ОЙ ЗАВТРАК

Запеканка из творога «Зебра» со сметаной или со сгущенным молоком	100/10	20,89	21,92	29,4	400						т/к
Чай с молоком	150	1,2	1,1	13,1	66,0						410
Вафельный батончик	1шт/35	1,75	11,2	20,3	185						
Фрукты (акт калибровки)	1шт/150	0,81	0,81	23,1	158						384
Итого завтрак		26,11	27,21	70,1	685						

Завтрак для одноразового питания											
Овощи порционно (горошек)	40	0,52	3,24	1,76	38						
Шницель "Полесский"	50	6,5	8,5	4,5	118						т/к
Каша вязкая гречневая	150	4,5	4,5	21,9	146						363
Компот из свеж. плод., вит С	150	0,15	0,15	16,4	66						387
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,24	17,6	82,4						
Итого завтрак		16,77	17,08	78,9	530						

ОБЕД

Салат "Калейдоскоп".	80	0,93	4,8	3,9	62,7	90	1,05	5,4	4,39	70,5	70
Рассольник Домашний	200	1,4	3,2	10,4	76	200	1,4	3,2	10,4	76	128
Шницель "Полесский"	50	6,5	8,5	4,5	118	75	9,75	12,8	6,75	176,3	т/к
Каша вязкая гречневая	150	4,5	4,5	21,9	146	150	4,5	4,5	21,9	146	363
Компот из свеж. плод., вит С	150	0,15	0,15	16,4	66	200	0,2	0,2	21,8	88	387
Зефир.(акт калибровки)	1шт/30	1.14	0.54	13.7	91.2	1шт/30	1.14	0.54	13.7	91.2	
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2	30	2,46	0,45	16,7	79,2	
Хлеб ржаной	30					40	2,64	0,24	17,6	82,4	
Итого обед		20,89	24,8	109	764		24,9	31,03	118	869,1	

ПОЛДНИК

Манник «Полосатик» с повид.	120/20	7,56	10,4	63,4	376	150/20	9,18	12,6	77	456	
Молоко	200	0,9	0,3	23,3	93	200	0,9	0,3	23,3	93	390
Итого полдник		7,86	10,4	83,4	454		9,58	12,6	104	560	

**3 ДЕНЬ СРЕДА
2-ОЙ ЗАВТРАК**

Глазированный сырок	1шт/40	3,2	8,4	12,8	140						270
Суп молочный с крупой (рис)	150	3.15	4.95	20.1	138						354
Кофейный напиток с молоком	150	1.1	0.8	15.2	72						412
Фрукты (акт калибровки)	1шт/200	1,2	1,2	29,4	210						384
Хлеб ржаной	20	1,32	0,12	8,8	41,2						
Итого завтрак		11,72	16,07	74,3	565						

Завтрак для одноразового питания											
Котлеты рубленые из птицы	75	10,8	11,9	10,2	191						326
Свекла, тушеная в сметане	150	2,71	4,86	13,1	104						169
Напиток Лимончик/ или «Дюшес» вит «С»	150	0,11	0,02	14,0	56,4						
Хлеб ржаной	40	2.64	0.24	17.6	82.4						
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,6	22,3	106						
Итого завтрак		19,54	17,62	78,1	540						

ОБЕД

Овощи порционно	60	0,78	4,86	2,64	57	60	0,78	4,86	2,64	57	
Щи из св капусты с картофелем /сметана	200/5	1,98	5,87	7,53	105	250/5	2,47	7,19	9,51	135	138
Котлеты рубленые из птицы	75	10,8	11,9	10,2	191	100	14,4	15,8	13,6	254	326
Свекла тушеная в сметане	150	2,71	4,86	13,1	104	150	2,71	4,86	13,1	104	169
Напиток Лимончик/ или «Дюшес» вит «С»	150	0,11	0,02	14,0	56,4	200	0,14	0,02	18,6	75,2	б/н
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8	60	3,96	0,36	26,4	124,0	
Хлеб пшеничный	40					30	2,46	0,45	16,7	79,2	
Итого обед		27,1	32,48	83,5	743,4		30,44	37,08	105	891,4	

ПОЛДНИК

Пицца «Школьная с сыром»	100	9,2	14,87	33,6	306	100	9,2	14,87	33,6	306	
Сок	150	0,15	0,15	16,4	66	200	0,2	0,2	21,8	88	396
Итого полдник		9,35	15,02	50	372		9,4	15,07	55,4	394	

**4 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ
2-ОЙ ЗАВТРАК**

Тефтели «Ежики»	80	6,72	6,0	7,28	110						т/к
-----------------	-----------	------	-----	------	-----	--	--	--	--	--	-----

Каша вязкая гречневая	150	4,5	4,5	21,9	146						
Чай с сахаром	150	0,15	0,05	11,3	42						348
Фрукты	1шт. /150	0,81	0,81	23,1	158						410
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,3	11,1	52,8						
Итого завтрак		9,2	11,76	65,2	451						
Завтрак для одноразового питания											
Мясо тушеное «Вкусное»	50/50	21,6	2,5	2,0	113						т/к
Рис отварной	150	3,75	10,4	32,8	195						349
Напиток «Фантастик»., вит С	150	0,07	0,05	6,39	26,3						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8						
Итого завтрак		29,86	13,58	71,1	475						
ОБЕД											
Овощи порционно	60	0,78	4,86	2,64	57	60	0,78	4,86	2,64	57	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	3,6	16,2	116	200	4,6	3,6	16,2	116	116
Мясо тушеное «Вкусное»	75/ 50	32,4	3,75	3,0	170	75/ 50	32,4	3,75	3,0	170	т/х
Рис отварной	150	3,75	10,4	32,8	195	150	3,75	10,4	32,8	195	349
Напиток «Фантастик»., вит С	150	0,07	0,05	6,39	26,3	200	0,09	0,06	8,52	35,02	т/х
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,6	22,3	106	40	3,28	0,6	22,3	105,6	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8	40	2,64	0,24	17,6	82,4	
Итого обед		46,04	23,29	90,9	705		47,5	23,51	103	761,02	
ПОЛДНИК											
Гренки «Лакомка»	60										
Компот из изюма	150	0,3	-	20,0	78	200	0,4	-	20,0	78	
Итого полдник		2,65	11,5	43,6	278		2,65	11,5	43,6	278	
5 ДЕНЬ ПЯТНИЦА											
2-ОЙ ЗАВТРАК											
Рыбные наггетсы	60	16,3	12,4	15	237						354
Пюре картофельное	100	2,1	3,3	13,4	92						414
Кофейный напиток с молоком	150	1,1	0,75	15,2	72						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,24	17,6	82,4						
Итого завтрак		25,34	25,09	74	623						
Завтрак для одноразового питания											
Оладьи из птицы "Курочка Ряба"	80	11,8	12,7	4,1	178						т/к
Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном или томатном	150	3	8,7	17,7	161						172
Компот из смеси сухофруктов вит «С»	150	0,45	-	18,9	75						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,24	17,6	82,4						
Итого завтрак		20,35	22,09	75	576						
ОБЕД											
Салат из морской и белокочанной капусты	60	1,2	3,1	6,12	56,4	80	1,6	4,1	8,16	75,2	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/ 20	49,5	6,6	2,2	266	250/ 30	63	8,4	2,8	338,5	т/к
Оладьи из птицы "Курочка Ряба"	80	11,8	12,7	4,1	179	100	14,8	15,9	5,12	223	карт
Картофель и овощи тушеные в соусе сметанном или томатном	150	3	8,7	17,7	161	150	3	8,7	17,7	161	367
Компот из смеси сухофруктов вит «С»	150	0,45	-	18,9	75	200	0,6	-	25,2	100	
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,6	22,3	106	40	3,28	0,6	22,3	106,0	
Хлеб ржаной	30					60	3,96	0,36	26,4	124,0	

Итого обед		71,25	31,79	84	914		90,6	38,04	109	1133,5	
ПОЛДНИК											
Омлет натуральный / или Драчена	105	10,0	13,2	1,8	167	105	10,0	13,2	1,8	167	228
Сок	200	0,2	0,2	21,8	88	200	0,2	0,2	21,8	88	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,12	8,8	41,2	20	1,32	0,12	8,8	41,2	
Итого полдник		11,52	13,52	32,4	296		11,5	13,52	32,4	296,2	
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ											
1 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК											
2-ОЙ ЗАВТРАК											
Кукуруза консервированная	60	0,78	4,86	2,64	57						
Колбаса или /сосиска отварная (акт калибровки)	50	4,95	9	0,8	104						
Макароны отварные	100	3,4	2,9	20,2	120						352
Чай с сахаром	150	0,15	0,05	11,3	42						
Печенье	^{4шт/40}	1,56	2,24	32,1	274						
Итого завтрак		12,84	17,68	64,4	583						
Завтрак для одноразового питания											
Рыба жареная / или Рыбные наггетсы	75/15	9,45	7,65	3,15	131						т/к
Картофельное пюре	150	3,15	4,95	20,1	138						354
Напиток Лимончик/ или «Дюшес» вит «С»	150	0,11	0,02	14,0	56,4						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,24	17,6	82,4						
Фрукты (акт калибровки)	^{1шт/} 100	0,6	0,6	14,7	105						384
Итого завтрак		18,41	13,91	86,3	592						
ОБЕД											
Салат "Перемена" с масл рас с майонезом	80	2,24	4,1	10,5	87,7						т/к
Рассольник Ленинградский/ сметана	200/5	1,53	4,15	11,9	99,5	250/10	1,88	4,95	15,0	131	126
Рыба жареная/ или Рыбные наггетсы	75	9,45	7,65	3,15	131	75	9,45	7,65	3,15	131	т/к
Картофельное пюре	150	3,15	4,95	20,1	138	150	3,15	4,95	20,1	138	354
Напиток Лимончик/ или «Дюшес» вит «С»	150	0,11	0,02	14,0	56,4	200	0,14	0,02	18,6	75,2	
Фрукты (акт калибровки)	^{1 шт./} 200	1,2	1,2	29,4	210	^{1 шт./} 200	1,2	1,2	29,4	210	384
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,6	22,3	106	40	3,28	0,6	22,3	105,6	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8	50	3,3	0,3	22,0	103,0	
Итого обед		21,56	21,72	116	842		25,3	28,77	143	1035,6	
ПОЛДНИК											
Сырники из творога со смет	100/10	16,3	13,5	19,5	265	120/15	19,8	16,4	23,7	323	237
Молоко	200	0,9	0,3	23,3	93	200	0,9	0,3	23,3	93	
Итого полдник		17,2	13,8	42,8	358		20,7	16,7	47	416	
2 ДЕНЬ ВТОРНИК											
2-ОЙ ЗАВТРАК											
Сыр порциями	30	2,1	2,62	0	32,4						22
Каша вязкая манная слад.	150	3,15	4,1	21,2	134						348
Какао с молоком	150	2,7	2,1	17,6	101						412
Фрукты свежие	^{1шт/} 150	0,81	0,81	23,1	158						384
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Итого завтрак		11,22	10,08	78,6	505						
Завтрак для одноразового питания											
Азу	50/5	16,6	4,9	5,1	130						т/к

	0										
Каша вязкая гречневая	150	4,5	4,5	21,9	146						
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	16,4	66						
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,4	72						
Хлеб ржаной	30	2,1	0,38	12,7	63						
Итого завтрак		11,22	11,43	63,2	399						

ОБЕД

Салат «Оливье с колбасой» со сметаной	80	2,96	7,62	2,12	90,4						т/к
с майонезом						90	3,15	12,2	1,76	149	
Щи из св капусты с картоф/сметана/вит С	200/5	1,98	5,87	7,53	105	250/5	2,47	7,19	9,51	135	116
Азу	75/50	20,75	6,13	6,38	163	75/50	20,75	6,13	6,38	163	т/к
Каша вязкая гречневая	150	4,5	4,5	21,9	146	150	4,5	4,5	21,9	146	
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	16,4	66	200	0,2	0,2	21,8	88	
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2	40	3,28	0,6	22,3	105,6	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8	60	3,96	0,36	26,4	124	
Итого обед		21,67	32,65	94,5	765		26,3	41,75	121	997,6	

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом или со сгущенным молоком	100/10	7,6	7,2	46,6	281	100/10	7,6	7,2	46,6	281	431
Чай с молоком	150	1,2	1,1	13,1	66,0	200	1,6	1,47	17,5	88,0	412
Итого полдник		8,8	8,3	59,7	347		9,2	8,67	64,1	369	

3 ДЕНЬ СРЕДА

2-ОЙ ЗАВТРАК

Закрытый бутерброд с сыром	80	8,6	14,6	24,1	266						13
Каша "Артековская"	150	6,3	3,9	28,8	176						348
Чай с сахаром	150	0,15	0,05	11,3	42						410
Фрукты (акт калибровки)	1шт/100	0,6	0,6	14,7	105						384
Итого завтрак		15,7	19,15	78,9	589						

Завтрак для одноразового питания

Свинина, под сырной шапочкой	60	9,54	19,92	1,26	223						т/к
Спагетти отварные	150	5,1	4,35	30,3	180						т/к
Компот из св плод., вит С	150	0,15	0,15	16,4	66						387
Мармелад	1шт/40	0,48	2,4	57,6	98,4						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,24	17,6	82,4						
Итого завтрак		20,4	27,49	140	729						

ОБЕД

Овощи порционно	60	0,78	4,86	2,64	57	60	0,78	4,86	2,64	57	
Суп картофельный	200	2,0	3,4	14,6	96	250	2,5	4,2	18,9	120	135
Свинина, под сырной шапочкой	80	12,7	26,6	1,68	297	100	15,9	33,2	2,1	371,1	т/к
Спагетти отварные	150	5,1	4,35	30,3	180	200	6,8	5,8	40,4	240	352
Компот из св плод., вит С	150	0,15	0,15	16,4	66	200	0,2	0,2	21,8	88	387
Мармелад	1шт/40	0,48	2,4	57,6	98,4	1шт/40	0,48	2,4	57,6	98,4	
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2	40	3,28	0,6	22,3	105,6	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8	60	3,96	0,36	26,4	124,0	
Итого обед		25,65	42,39	153	935		33,9	51,62	192	1204,1	

ПОЛДНИК

Бутерброд «Купалле»	45	7,1	9,2	8,8	146						
Кисель из сока	150	0,23	-	24,3	97,5	200	0,3	-	32,4	130	396
Итого полдник		3,43	8,4	37,1	237		3,5	8,4	45,2	270	

4 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Рыба жареная	50	9,15	3,5	2,1	77						248
Пюре картофельное	150	3,15	4,95	20,1	138						387
Какао с молоком	150	2,7	2,1	17,6	101						414
Фрукты (акт калибровки)	1шт/ 150	0,81	0,81	23,1	158						384
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8						
Итого завтрак		17,79	11,54	76,1	536						

Завтрак для одноразового питания

Плов из говядины или свинин.	50/120	18,2	6,0	28,9	242						
Сок	150	0,15	0,15	16,4	66						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,24	17,6	82,4						
Итого завтрак		23,45	6,84	79,6	470						

ОБЕД

Салат "Белоснежка»	80	2,48	6,8	4,16	88	90	2,79	7,65	4,68	99	37
Борщ с картофелем/сметана», вит С	200/5	1,98	6,08	11,8	120	250/10	2,47	7,45	15,0	150	105
Плов из говядины или свинин.	50/120	18,2	6,0	28,9	242	75/180	27,3	9,0	43,4	363	284
Сок	200	0,2	0,2	21,8	88,0	200	0,2	0,2	21,8	88,0	
Зефир	1шт/40	1,52	0,72	18,3	122	1шт/40	1,52	0,72	18,3	122	
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,45	16,7	79,2	30	2,46	0,45	16,7	79,2	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,18	13,2	61,8	40	2,1	0,38	12,8	84	
Итого обед		28,02	16,75	119	779		39	27,3	140	1028	

ПОЛДНИК

Пицца «Школьная с сыром»	100	9,2	14,87	33,6	306	100	9,2	14,87	33,6	306	
Кофейный напиток с молоком	150	1,1	0,75	15,2	72	200	1,4	1,0	20,2	96	384
Итого полдник		10,3	15,62	48,8	378		10,6	15,87	53,8	402	

5 ДЕНЬ ПЯТНИЦА

2-ОЙ ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	14,3	18,5	2,4	228						228
Чай с сахаром	150	0,15	0,05	11,3	42						410
Йогурт	1 шт/ 100	2,9	5,7	22,8	153						
Хлеб ржаной	20	1,32	0,12	8,8	41,2						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,5	16,7	79,2						
Итого завтрак		21,1	24,87	62,0	543						

Завтрак для одноразового питания

Шашлык куриный на шпажках	80	16,3	2,5	1,8	102						т/к
Рис «Мозайка»/ или Рис отварной	150	2,85	6,21	25,5	175						354
Компот из апельсинов (мандаринов) вит «С»	150	0,6	0,15	32,7	65,3						389
Фрукты	1шт/ 80	0,43	0,5	12,3	84,3						
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,3	16,7	79,2						
Хлеб ржаной	40	2,64	0,43	17,6	82,4						
Итого завтрак		25,6	7,62	101	551						

ОБЕД

Салат «Поздняя осень»	80	4,56	7,04	6,6	91,2	90					т/к
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,5	16,2	116	200	4,6	3,6	16,2	116	135
Шашлык куриный на шпажках	80	16,3	2,5	1,8	102	100	20,4	1,7	2,2	127,0	т/к
Рис «Мозайка»/ или Рис отварной	150	2,85	6,21	25,5	175	150	2,85	6,21	25,5	175	354
Компот из апельсинов (мандаринов) вит «С»	150	0,6	0,15	32,7	65,3	200	0,8	0,2	43,6	174	389
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,5	16,7	79,2	40	3,28	0,6	22,3	105,6	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,3	17,6	82,4	60	3,96	0,36	26,4	124	

Фрукты	1шт/ 100	0,6	0,6	14,7	105	1шт/ 100	0,6	0,6	14,7	105	
Итого обед		31,6	18,4	121,84	906		38,7	18,51	149	1217,6	
ПОЛДНИК											
Шарлотка с яблоками "Цудоуная"	100	4,7	5,8	37	208	100	4,7	5,8	37	208	т/к
Молоко	200	6,6	7	10	120	200	6,6	7	10	120	384
Итого полдник		11,3	12,8	47	328		11,3	12,8	47	328	

Инженер-технолог:
Инженер-технолог:

Гралько Н.Э. 25899
Прикота А.В.

Данное примерное меню возможно применять для предварительного заказа блюд учащимися.

С учётом технологических возможностей, исправностей технологического оборудования, возможно исключение салатов с заменой на овощи порционно.

На пищеблоках государственных учреждений образования (далее по тексту- ГУО) ГУО «Копаткевичская средняя школа», ГУО «Бабуничская средняя школа», ГУО «Лясковичская средняя школа», ГУО «Птичская средняя школа», ГУО «Средняя школа №1 г.Петрикова», ГУО «Средняя школа №2г.Петрикова», ГУО «Гимназия г.Петрикова», ГУО «Мышанская средняя школа» возможно приготовление салатов.

С учётом технологических возможностей и количества работников пищеблоков в ГУО «Комаровичская средняя школа», ГУО «Лучицкая средняя школа», ГУО «Сметаничская средняя школа», ГУО «Колковская базовая школа», ГУО «Муляровская начальная школа», ГУО «Челюшевическая средняя школа», ГУО «Конковичская средняя школа», ГУО «Кошевичская базовая школа» оптимально использовать овощи порционно и возможно приготовление салатов один или два раза в неделю, в зависимости от сложности приготовления горячих блюд.

В ГУО «Голубицкая средняя школа», ГУО «Бринёвская средняя школа», ГУО «Куритичская средняя школа», ГУО «Грабовская начальная школа Петриковского района», ГУО «Макарничская базовая школа», ГУО «Копцевичская средняя школа», ГУО «Новоселковская средняя школа», исключить приготовление салатов, включив в рацион питания овощи порционно с учетом суточной нормы питания.

Объем порции хлеба может изменяться с учетом фактического потребления .

В случае отсутствия сырка глазированной замену производить на десерт творожный или йогурт.

В период неисправности электрического торгово- технологического оборудования, недопоставок пищевых продуктов или по другим обоснованным причинам производится замена блюд, равнозначных по пищевой и энергетической ценности.

Возможно применение данного примерного меню для учебно- педагогических комплексов с одним пищеблоком (ГУО «Макарничская базовая школа», ГУО «Муляровская начальная школа», ГУО «Птичская средняя школа», ГУО «Кошевичская базовая школа», ГУО «Грабовская начальная школа Петриковского района») с соблюдением рекомендуемого объема блюд на один приём согласно возрастной группы особоскоропортящихся продуктов(мясо, птица, рыба, молочные продукция).

Для учащихся , находящихся на лечебном (диетическом питании) при наличии заверенной справки врача – аллерголога, коррекция в дневной (суточный) рацион вносится в соответствии с рекомендациями врача по выбору диеты. Для приготовления блюд согласно номера диеты использовать Сборник технологических карт блюд диетического питания (2011 г.)

Нормы питания по итогам месяца должны быть выполнены с допустимым отклонением $\pm 10\%$ при условии выполнения физиологических норм потребления пищевых веществ и энергии. Если есть отклонения по результатам анализа (10 дней) норм питания возможны коррективы (обоснованные) в части замены в двухнедельном рационе питания кулинарных блюд и изделий с целью выполнения норм питания по определенным продуктам с учетом кратности питания.

Замену салатов производить по сезону равнозначных пищевой энергетической ценности и учетом суточной нормы питания:

- салат «Калейдоскоп» на салат «Заря» ;
- салат «Поздняя осень» - на салат «Цветной»
- салат из капусты с помидорами и огурцами – на салат «Витаминный»;
- салат "Белоснежка» - на салат «Перемена»

В период неисправности электрического торгово-технологического оборудования, недопоставок пищевых продуктов, систематического отказа большинства обучающихся от употребления определенных блюд (блюда) или по другим обоснованным причинам производится замена блюд, равнозначных по пищевой и энергетической ценности, согласно примерных двухнедельных рационов питания.»;

При разработке примерного меню использовался «Сборник технологических карт блюд и изделий для питания учащихся учреждений, обеспечивающих получение общего среднего и профессионально-технического образования» 2017 год. и Информационный сборник технологических карт блюд и изделий 2023 г.