***РОДИТЕЛИ!***

***ОЗНАКОМЬТЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ С СОДЕРЖАНИЕМ ЭТОЙ ПАМЯТКИ «ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ»***

ПАМЯТКА «ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ»

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

**НЕ ХОЧЕТ**, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений.

**ХОЧЕТ** обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города.

**ГОТОВ** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:

**СЧИТАЕТ** своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков.

**А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ**, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления.

**Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?**

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то делать, Вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно.

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойди от него.

**БУДЬ   ВСЕГДА   НАЧЕКУ!!!**

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

**Для этого нужно навсегда усвоить «Правило четырёх «не»:**

* Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
* Не заходи с ними в лифт и подъезд.
* Не садись в машину к незнакомцам.
* Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

**А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?**

**Всё равно скажи - НЕТ!**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

**В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»**

* Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
* Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
* Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
* Если новый знакомый угощает чем-то.

**Ненужные разговоры с посторонними**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.

**Поэтому наш совет:**

на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!».

**Это очень опасно!**

От такого человека надо бежать, сломя голову. И, придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

**Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»

Если тебе предложили сниматься в  кино  или  участвовать  в  конкурсе

красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё*.*

Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши  рукой  и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

**"ГДЕ преступники поджидают своих жертв?"**

**В ЛИФТЕ!**

* Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
* Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
* Не входи с незнакомым человеком в лифт.
* Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
* Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
* Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный  адрес,  а также  приметы  и  направление, куда ушёл нападавший.

**А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:**

Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.

**Если можешь - защищайся любыми способами, если предоставилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.**

**В ПОДЪЕЗДЕ!**

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

**В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!**

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

**Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":**

- если добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

- если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобыпривлечь   к   машине   внимание   других   водителей.   Если   перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

- не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

- не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

- идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

**НА УЛИЦЕ!**

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

* Не жди, когда тебя схватят.
* Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
* Убегай в сторону, где много людей.
* Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
* Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего), любой аэрозоль (направь струю в глаза), каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.Как только он ослабит хватку - убегай.

**Правила поведения на улице:**

* Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
* В автобусе, троллейбусе, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
* Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
* Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
* Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, троллейбуса, электрички.
* Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
* Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
* Всегда предупреждай  родственников  о  том,  куда идёшь,  и  проси  их встретить в вечернее время.

**Дома тоже не всегда безопасно**

Девочкам-подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие **правила поведения:**

* В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
* Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».
* С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
* Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
* Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать **правила поведения в своём доме:**

* Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
* Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
* Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони родителям и сообщи об этом.
* Если, возвращаясь, домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
* Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
* Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!
* Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

**Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности обратиться в полицию, нужно сообщить маме, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

**Это важно помнить родителям!**

* Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.
* Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
* Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
* Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.
* Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с лицами противоположного пола, о средствах контрацепции.

Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.