

Правила и рекомендации по использованию мобильных телефонов

Не рекомендуется использовать мобильные телефоны детям и подросткам до 16 лет



Негативное влияние телефона на здоровье





ЧЕМ ОПАСЕН МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН?

- Разрушает организм человека,
- Воздействует на мозг и нервную систему,
- Может вызывать облысение,
- Вызывает глухоту,
- Ухудшает координацию движений,
- Велик шанс заработать опухоль уха,
- Влияет на свойства крови,
- Вызывает головные боли и тошноту,
- «Мобильная зависимость»,
- «SMS – мания»,
- Инфомания,
- Влияет на наши эмоции,
- Человек может стать объектом для преступников.

Вред мобильных телефонов:



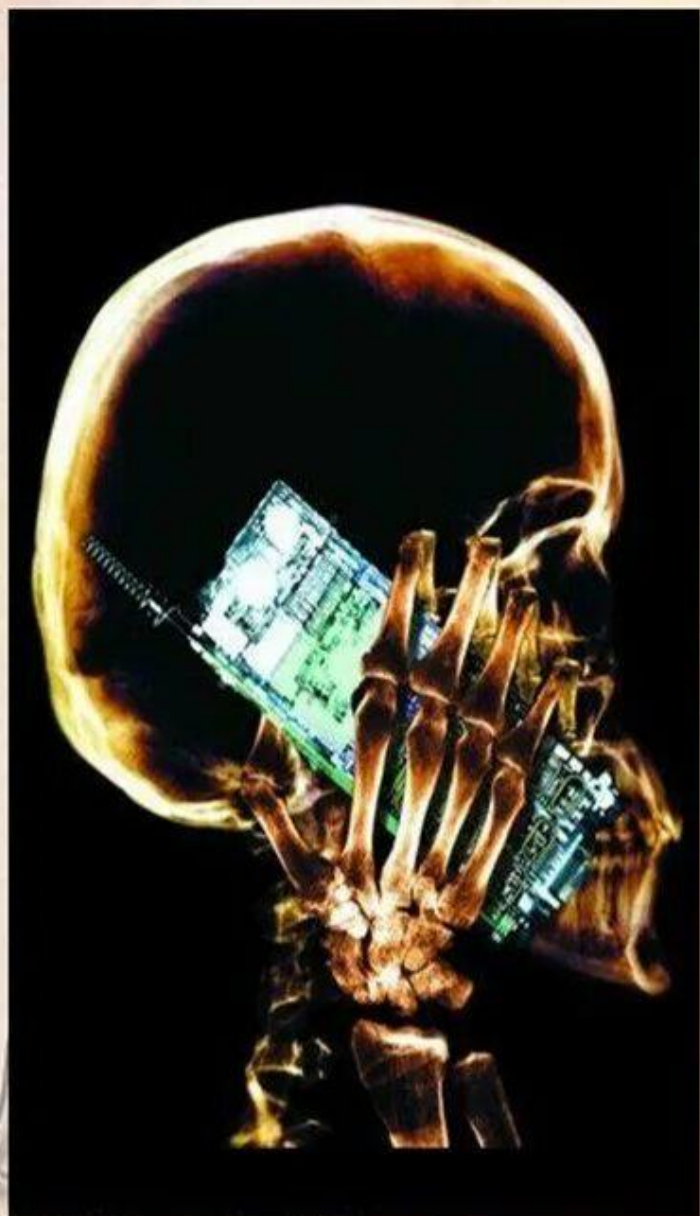
- Плохая память
- Головные боли
- Ухудшение зрения
- Снижение слуха
- Раздражительность
- Быстрая утомляемость
- Подавление иммунитета
- Расстройство нервной системы

Вред сотовых телефонов для детей

- *Особенно чувствительны к излучению мобильных телефонов дети. Ученые предупреждают, что дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна. Основная причина расстройств заключается в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка.*
- **Излучение от сотовых телефонов наносит вред иммунной системе детей**
- *Это излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка, которая находится в процессе развития.*



Как уменьшить вред от сотовых (мобильных) телефонов



Известно, что наиболее сильное излучение мы получаем непосредственно при разговоре, поэтому научитесь сокращать время сеанса связи до минимума. В конце концов, мобильный телефон предназначен именно для связи, а не для обмена важной информацией или долгих дискуссий.

Совет, который многим может показаться смешным или глупым: если вы не уверены в своём благоразумии, попробуйте воздействовать на себя с другой стороны – материальной, и выберите тарифный план подороже. В этом случае вам придётся волей-неволей научиться сокращать телефонные разговоры, иначе они станут разорительными для вашего кошелька.