**Психологическая подготовка к школе**

Наверное, поступление в школу является одним из самых стрессовых событий в жизни ребенка. В этот период меняется все его привычное окружение, образ жизни, социальный статус, отношения с людьми.

Игра уходит на задний план, на первое место выступает учеба. Дети чувствуют, что к его личности вдруг меняется отношение – он может все схватывать на лету, а может не успевать по многим предметам, его хвалит или ругает учитель, оценивают сверстники. Это эмоционально и физически тяжелое время для ребенка, и он должен вступать в него полностью готовым.

Психологическая готовность оценивается с точки зрения готовности ее к школе по следующим критериям:

* Общее развитие, достигающее требуемого уровня;
* Объем знаний и умений, их качества;
* Развитие образного мышления;
* Готовность к получению новых знаний;
* Развитие познавательной деятельности;
* Умение слушать;
* Умение подчиняться требованиям;
* Умение высказывать свои мысли;
* Умение ориентироваться в пространстве, событиях, времени;
* Умение сосредотачиваться.

Лучшее, что могут сделать родители для укрепления готовности ребенка к школе: внимательно относиться к его потребностям, беседовать, разьяснять, отвечать на вопросы, играть, заботиться, создавать дружескую атмосферу внутри семьи.

Если возникают вопросы, обратитесь за помощью к психологу.