

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора по
 воспитательной работе
 Государственного
 учреждения образования
 «Средняя школа №2
 г.Новолукомля
 имени Ф.Ф.Озмителя»
 _____ Е.С.Минчукова
 31.08. 2023 года

План реализации
 республиканского проекта «Родительский университет»
 в Государственном учреждении образования
 «Средняя школа №2 г.Новолукомля имени Ф.Ф.Озмителя»
 в 2023/2024 учебном году

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
I ступень – «Мой ребенок – младший школьник» для родителей учащихся I-IV классов				
1	<i>I класс</i>			
1.1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в I классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация учащихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе</i>	27.10.2023	практикум	Классные руководители, педагог-психолог Тимошкина Н.Н.
1.2	<i>Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у</i>	22.12.2023	практикум	Классные руководители, помощник врача по АПП УЗ «Новолукомльская ЦРБ» Чугаева О.Н.

	первоклассника			
1.3	<p><i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i></p> <p>Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться</p>	22.03.2024	круглый стол	Классные руководители
1.4	<p><i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i></p> <p>Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка</p>	24.05.2024	семинар-практикум	Педагог-психолог Тимошкина Н.Н.
2	<i>II класс</i>			
2.1	<p><i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i></p> <p>Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка</p>	20.10.2023	семинар-практикум	Классные руководители
2.2	<p><i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i></p> <p>Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового</p>	21.12.2023	семинар-практикум	Классные руководители, помощник врача по АПП УЗ «Новолукомльская

	<p>образа жизни учащихся младших классов.</p> <p>Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции.</p> <p>Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья</p>			ЦРБ» Чугаева О.Н.
2.3	<p><i>Тема 3.Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i></p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.</p> <p>Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</p>	23.02.2023	семинар-практикум	Педагог-психолог Тимошкина Н.Н., педагог социальный Куракова А.Ф.
2.4	<p><i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</i></p> <p>Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться</p>	17.05.2023	круглый стол	Классные руководители
3	<i>III класс</i>			
3.1	<p><i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i></p> <p>Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям</p>	27.10.2023	семинар-практикум	Классные руководители

	по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям			
3.2	<i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	22.12.2023	семинар-практикум	Педагог-психолог Тимошкина Н.Н.
3.3	<i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	22.03.2024	практикум	Педагог социальный Куракова А.Ф., помощник врача по АПП УЗ «Новолукомльская ЦРБ» Чугаева О.Н.,
3.4	<i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы	24.05.2024	семинар-практикум	Педагог-психолог Тимошкина Н.Н., педагог социальный Куракова А.Ф.

	защищенности, тепла и любви			
4	<i>IV класс</i>			
4.1	<i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся IV классов.</i> Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников	20.10.2023	лекция	Педагог-психолог Тимошкина Н.Н.
4.2	<i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие	15.12.2023	дискуссия	Классные руководители, педагог социальный Куракова А.Ф.
4.3	<i>Тема 3. Ребенок и компьютер.</i> Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать	23.03.2024	круглый стол	Педагог-психолог Тимошкина Н.Н. классные руководители

	работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером			
4.4	<i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	17.05.2024	круглый стол	Классные руководители
II ступень – «Мой ребенок – подросток» для родителей учащихся V-IX классов				
5.	<i>V класс</i>			
5.1.	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива V класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	27.10.2023	семинар-практикум	Классные руководители, педагог-психолог Милешко Т.Л.
5.2	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со	22.12.2023	круглый стол	Классные руководители педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П.

	сверстниками			
5.3	<p><i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i></p> <p>Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста</p>	22.03.2024	лекция	<p>Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П.</p>
5.4	<p><i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i></p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>	30.05.2024	круглый стол	<p>Классные руководители, педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П.</p>
6	<i>VI класс</i>			
6.1	<p><i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</i></p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного</p>	27.10.2023	беседа	<p>Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., классные руководители</p>

	воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка			
6.2	<i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</i> Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	22.12.2023	семинар-практикум	Педагог-психолог Милешко Т.Л., классные руководители
6.3	<i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</i> Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	29.03.2024	круглый стол	Педагог-психолог Милешко Т.Л., классные руководители
6.4	<i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</i> Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации	24.05.2024	семинар-практикум	Педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П.

	родителям по обеспечению безопасности детей в летний период			
7	<i>VII класс</i>			
7.1	<i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i> Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	21.10.2023	беседа	Педагог-психолог Милешко Т.Л.
7.2	<i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.</i> Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	22.12.2023	круглый стол	Педагог социальный Куракова А.Ф., инспектор по делам несовершеннолетних Чашникского РОВД Метелица Е.А.
7.3	<i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i> Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	22.03.2024	семинар-практикум	Педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., педагог-психолог Милешко Т.Л.
7.4	<i>Тема 4. Как повысить</i>	24.05.2024	семинар-	Классные

	<p><i>учебную мотивацию подростков.</i> Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. <i>Как заинтересовать подростка обучением?</i> Мотивация на успех</p>		практикум	руководители, педагог-психолог Милешко Т.Л.
8	<i>VIII класс</i>			
8.1	<p><i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i> Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	27.10.2023	круглый стол	Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П
8.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i> Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>	16.12.2023	семинар-практикум	Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., инспектор по делам несовершеннолетних Чашникского РОВД Метелица Е.А.
8.3	<p><i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы</p>	29.03.2024	беседа	Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., психолог УЗ «Новолукомльская ЦРБ»

	суицидального риска. Профилактика суицидального поведения			МорозТ.В.
8.4	<i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	29.05.2024	семинар-практикум	Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., классные руководители
9	<i>IX классы</i>			
9.1	<i>Тема 1. Портрет современного подростка.</i> Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	27.10.2023	семинар-практикум	Педагог-психолог Милешко Т.Л., классные руководители
9.2	<i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i>	22.12.2023	семинар-практикум	Педагог-психолог Милешко Т.Л.,

	<p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>			<p>педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П.,</p>
9.3	<p><i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>	22.03.2024	семинар-практикум	<p>Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., классные руководители, Чугаева О.Н., помощник врача по АПП УЗ «Новолукомльская ЦРБ»</p>
9.4	<p><i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i> Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе</i></p>	29.05.2024	семинар-практикум	<p>Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., классные руководители</p>

	<i>профессии?</i> Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков			
III ступень – «Мой ребенок – старшекласник» для родителей учащихся X-XI классов				
10	<i>X клас</i>			
10.1	<i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	27.10.2023	семинар-практикум	Педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., помощник врача по АПП УЗ «Новолукомльская ЦРБ» Чугаева О.Н.
10.2	<i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	22.12.2023	круглый стол	Педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П.
10.3	<i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i> Репродуктивное здоровье	22.03.2024	круглый стол	Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., врач валеолог УЗ

	<p>юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.</p> <p>Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>			«Новолукомльская ЦРБ» Кукушкина О.М.
10.4	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	24.05.2024	круглый стол	Классные руководители, педагог-психолог Милешко Т.Л.
11	<i>XI класс</i>			
11.1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение</p>	27.10.2023	семинар-практикум	Педагог-психолог Милешко Т.Л., классные руководители

	<p>профессиональных склонностей и способностей старшекласников.</p> <p>Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшекласника. Приоритеты старшекласников в выборе профессии.</p> <p>Профессиональные династии.</p> <p>Помощь старшекласникам в выборе будущей профессии</p>			
11.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска.</p> <p>Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшекласника.</p> <p>Интернет-зависимость.</p> <p>Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	22.12.2023	практикум	<p>Педагог-психолог Милешко Т.Л., педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., инспектор по делам несовершеннолетних Чашникского РОВД Метелица Е.А.</p>
11.3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшекласников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшекласника как будущего семьянина.</p> <p>Формирование осознанного отношения к</p>	22.03.2024	круглый стол	<p>Педагоги социальные Куракова А.Ф., Журавкина Л.П., классные руководители</p>

	<p>вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>			
11.4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	24.05.2024	семинар-практикум	Классные руководители, педагог-психолог Милешко Т.Л.