

План работы  
Родительского университета на 2025/2026 учебный год

№ п/п	Название темы	Класс	Ответственный	Сроки проведения	Форма проведения
	<b>I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»</b> для родителей учащихся 1-4 классов				
1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально- психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	1 «А» 1 «Б» 1 «В»	Литвиненко Ю.В. Баровская А.И. Цык В.А.  Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 31.10.2025	лекция/ практикум
	<i>Тема 2. Режим дня школьника.</i>  Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника			до 24.12.2025	беседа/ практикум/ мастер-класс
	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться.			до 21.03.2026	круглый стол/ дискуссия/ форум
	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i>  Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка			до 23.05.2026	Семинар-практикум /психолог. тренинг
	<b>2 КЛАСС</b>				
2	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i>  Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением	2 «А» 2 «Б» 2 «В»	Гуд И.И. Приходько Л.М. Митрофанова Л.С.	до 31.10.2025	беседа/ семинар-практикум

	домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка					
	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i> Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья			Матузко И.В.	до 24.12.2025	круглый стол/ семинар-практикум
	<i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i> Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка				до 21.03.2026	лекция/ семинар-практикум /психолог. тренинг
	<i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</i> Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться				до 23.05.2026	круглый стол/ форум/ дискуссия/ мастер-класс
	<i>3 КЛАСС</i>					
3	<i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i> Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	3 «А» 3 «Б» 3 «В» 3 «Г»		Аноцкая И.М. Тимощенко Л.В. Вергей Л.В. Сугак Е.В.	до 31.10.2025	беседа/ семинар-практикум
	<i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших				до 24.12.2025	лекция/ семинар-практикум/ мастер-класс

	школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников				
	<i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни			до 21.03.2026	беседа/ дискуссия/ практикум
	<i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви			до 23.05.2026	Семинар-практикум /психолог. тренинг
	<i>4 КЛАСС</i>				
4	<i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i> Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников	4 «А» 4 «Б» 4 «В» 4 «Г»	Майстренко Н.А. Сычева М.Н. Жигадло Н.П. Леонова Ж.В	до 31.10.2025	лекция
	<i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i>  Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие		Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 24.12.2025	круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум
	<i>Тема 3. Ребенок и компьютер.</i>  Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность			до 21.03.2026	конференц./ круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум

	ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером				
	<i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире			до 23.05.2026	круглый стол/ дискуссия/ форум
<b>ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ</b> для родителей учащихся 1-4 классов					
<b>Класс</b>	<b>Темы консультаций для родителей</b>	<b>Ответственные</b>			
1	Психологические особенности младших школьников Развитие памяти и внимания младших школьников Мотивы учения младших школьников Отношения в семье как основа взаимопонимания Поощрение и наказание детей в семье Леворукий ребенок в школе	Сосновская Т.С., педагог-психолог, Литвиненко Ю.В., Баровская А.И., Цык В.А., классные руководители, Новикова Т.Н., педагог социальный			
2	Воспитание вежливости Профилактика жестокого обращения с детьми Как на самом деле любить своих детей? Микроклимат в семье и воспитание ребёнка Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях Роль отца в воспитании ребенка Роль семьи в воспитании духовно-нравственных ценностей ребенка Семейные традиции ценности в воспитании детей Учение с увлечением	Гуд И.И. Приходько Л.М. Митрофанова Л.С., классные руководители, Сосновская Т.С., педагог-психолог, Новикова Т.Н., педагог социальный			
3	Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение Как выявить и развить способности детей? Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста Идеальные родители глазами детей, идеальный ребёнок глазами родителей Как помочь ребенку стать внимательнее? Как привить ребенку любовь к чтению? Конфликтные ситуации между родителем и ребенком: как услышать ребенка?	Сосновская Т.С., педагог-психолог, Аноцкая И.М., Тимошенко Л.В., Вергей Л.В. Сугак Е.В. классные руководители, Новикова Т.Н., педагог социальный			
4	Агрессивное поведение: как помочь ребенку? Как помочь ребенку правильно распределить свое время?	Сосновская Т.С., педагог-психолог, Новикова Т.Н., педагог социальный			

<p>Неуспешный ученик: причины и способы решения проблем          Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребёнка          Интеллектуальное развитие ребенка          Значение памяти и внимания в интеллектуальном развитии детей          Организация свободного времени детей в период летних каникул</p>	<p>Майстренко Н.А., Сычева М.Н., Жигadlo Н.П.,          Леонова Ж.В, классные руководители</p>
---	--

**II ступень – «Мой ребенок – подросток» для родителей учащихся V-IX классов**

1	5 КЛАСС				
	<p><i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе</p>	5 «А» 5 «Б» 5 «В» 5 «Г»		до 31.10.2025	Семинар-практикум
	<p><i>Тема 2. Ребенок среди сверстников.</i>           Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками</p>		Бурмель Е.С. Каленик Л.В., Панфилова И.В.  Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 24.12.2025	круглый стол/ беседа/ семинар-практикум
	<p><i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i>           Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста</p>			до 21.03.2026	лекция/ беседа
	<p><i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i>           опросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>			до 23.05.2026	круглый стол/ дискуссия/ форум
	6 КЛАСС				

2	<p><i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка.</i> Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	6 «А» 6 «Б» 6 «В»	Гулисова И.М., Бурмель П.А., Сыч Н.А., Цалко М.И.  Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 31.10.2025	лекция/ беседа
	<p><i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</i> Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков</p>			до 24.12.2025	Семинар-практикум /психолог. тренинг
	<p><i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</i></p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>			до 21.03.2026	круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар- практикум/ мастер-класс
	<p><i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</i></p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</p>			до 23.05.2026	конференц./ семинар- практикум

	<i>7 КЛАСС</i>				
3	<p><i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i></p> <p>Возрастные особенности 13-14- летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</p>	7 «А» 7 «Б» 7 «В»	Фей Н.В. Коваленко Н.В. Лаворенко А.В.	до 31.10.2025	лекция/ беседа
	<p><i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.</i></p> <p>Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений.</p> <p>Подростки «группы риска»</p>			до 24.12.2025	круглый стол/ беседа
	<p><i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста.</i></p> <p>Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p>		Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 21.03.2026	конференц./ дискуссия/ форум/ семинар-практикум /психолог. тренинг
	<p><i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.</i></p> <p>Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</p>			до 23.05.2026	беседа/ семинар-практикум /психолог. тренинг
	<i>8 КЛАСС</i>				
	<p><i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i></p> <p>Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	8 «А» 8 «Б» 8 «В»	Мишота Е.В. Шикун Е.И. Невмержицкая Т.Н.	до 31.10.2025	лекция/ беседа

	<p><i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i></p> <p>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>			до 24.12.2025	конференц./ форум/ семинар-практикум /психолог. тренинг
5	<p><i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i></p> <p>Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения</p>		Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 21.03.2026	беседа/ семинар-практикум
	<p><i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт».</p> <p>Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детскородительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>			до 23.05.2026	круглый стол/ конференц./ семинар-практикум /психолог. тренинг
	9 КЛАСС				
	<p><i>Тема 1. Портрет современного подростка.</i></p> <p>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	9 «А» 9 «Б» 9 «В»	Климашова Ю.С. Кузнецова Д.В. Дымар А.В.	до 31.10.2025	лекция/ конференц.
	<p><i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i></p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими</p>		Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 24.12.2025	беседа/ семинар-практикум

<p>людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>				
<p><i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i></p> <p>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>			до 21.03.2026	лекция/ беседа/ семинар-практикум
<p><i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников.</i></p> <p>Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>			до 23.05.2026	конференц./ форум/ семинар-практикум

**ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ для родителей учащихся 5-9 классов**

<b>Класс</b>	<b>Темы консультаций для родителей</b>	<b>Ответственные</b>
5	<p>Мой ребенок становится подростком Психологические особенности младших подростков Ребенок в коллективе сверстников Межличностное общение подростков Отношения в семье Компьютерные игры: польза или вред? Вопросы дисциплины Ответственность родителей за воспитание детей</p>	<p>Сосновская Т.С., педагог-психолог, Новикова Т.Н., педагог социальный, Бурмель Е.С., Каленик Л.В., Панфилова И.В. классные руководители</p>

6	<p>Роль отца и матери в воспитании ребенка          Как научить учиться с удовольствием?          Школьные конфликты          Трудности переходного возраста          Как предупредить употребление подростками психоактивных веществ?          Мальчики и девочки: как строить взаимоотношения?          Трудовое воспитание в семье</p>	<p>Сосновская Т.С., педагог-психолог,          Новикова Т.Н., педагог социальный,          , классный руководитель</p>
7	<p>Ваш любимый неидеальный ребенок          Подростковый возраст: проблемы полового созревания          Трудности общения. Конфликты между подростками, основные причины конфликтов          Любовь и дружба в подростковом возрасте          Как помочь ребенку стать взрослым?          Подростки в социальных сетях: безопасное поведение          Особенности взаимоотношений между братьями и сестрами в семье          Предотвращение отчужденности между родителями и детьми          Как услышать ребенка, пока он не стал «трудным»?</p>	<p>Сосновская Т.С., педагог-психолог,          Новикова Т.Н., педагог социальный, классный руководитель</p>
8	<p>Как научиться понимать и принимать подростка?          О родительском авторитете          Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях?          Подросток в социальных сетях: что делать?          Как научить подростка быть ответственным за свои поступки?          Домашняя работа: удовольствие или наказание?          Отношения между мальчиками и девочками: проблемы полового воспитания          Как сохранить репродуктивное здоровье подростка?</p>	<p>Сосновская Т.С., педагог-психолог,          Новикова Т.Н., педагог социальный,          Мишота Е.В.          Шикун Е.И.          Невмержицкая Т.Н.,          классный руководитель</p>
9	<p>Формирование правосознания и ответственности подростка за свои поступки. Самооценка поведения          Как помочь подростку в выборе профессии?          Как научить детей распоряжаться деньгами?          Свободное время и его значение в формировании личности подростка          Интернет-зависимость: пути преодоления          Организация свободного времени детей в период летних каникул          Ответственное родительство – залог благополучия семьи</p>	<p>Климашова Ю.С.          Кузнецова Д.В.          Дымар А.В., классный руководитель,          Новикова Т.Н., педагог социальный,          Сосновская Т.С., педагог-психолог</p>

III ступень – «Мой ребенок – старшекласник» для родителей учащихся 10-11 классов					
1	10 КЛАСС	10 «А» 10 «Б»	Дубодел И.В. Авраменко Т.П.	до 31.10.2025	семинар-практикум/ форум/
	<p><i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i></p> <p>Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>				
	<p><i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i></p> <p>Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>				
<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i></p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стил жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>	до 21.03.2026	круглый стол/ дискуссия/ форум/			

	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>			до 23.05.2026	Семинар-практикум/ мастер-класс/ психолог. тренинг
	<i>11 КЛАСС</i>				
2	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	11 «А»	Алексеев С.Г. Луговая Л.П. Сосновская Т.С.	до 31.10.2025	семинар-практикум/ форум/
	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	11 «Б»		до 24.12.2025	конференц./ беседа/ практикум
	<p><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как</p>			до 21.03.2026	круглый стол/ дискуссия/ форум/

	<p>будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>				
	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>			до 23.05.2026	Семинар-практикум/ мастер-класс/ педагог-психолог, тренинг

### ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ для родителей учащихся 10-11 классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
10	<p>Психофизиологические особенности десятиклассников  Самовоспитание старшеклассников как условие нравственного воспитания  Личное ли это дело – личное счастье?  Формирование семейно-брачных ценностей старшеклассников  Воспитание нравственного идеала, духовного мира старшеклассников  Кем быть и каким быть?  Организация досуга старшеклассников  Особенности здоровья и физического развития старшеклассника  Режим учебного и физического труда, личная гигиена</p>	<p>классный руководитель,  Дубодел И.В.  Авраменко Т.П.,  Сосновская Т.С., педагог-психолог,  Новикова Т.Н., педагог социальный</p>

11	Трудности личностного роста и их влияние на обучение Научная организация учебного труда старшеклассников Роль театра, кино и телевидения в формировании эстетических идеалов у старшеклассников Закон и ответственность несовершеннолетних Формирование здорового образа жизни Физическое совершенство, готовность старшеклассников к труду, военной службе Самореализация личности	Сосновская Т.С., педагог-психолог, Новикова Т.Н., педагог социальный, Алексеев С.Г., Луговая Л.П., классные руководители
----	---	---