

**План работы  
Родительского университета на 2024/2025 учебный год (1-4 классы)**

№ п/п	Название темы	Класс	Ответственный	Сроки проведения	Форма проведения
1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально- психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	1 «А» 1 «Б» 1 «В»	Гуд И.И. Приходько Л.М. Митрофанова Л.С.	до 27.10.2024	лекция/ практикум/ вебинар
	<i>Тема 2. Режим дня школьника.</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника			до 24.12.2024	беседа/ практикум/ мастер-класс
	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться.			до 22.03.2025	круглый стол/ дискуссия/ форум
	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</i> Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка			до 24.05.2025	Семинар-практикум /психолог. тренинг
2	<i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.</i> Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	2 «А» 2 «Б» 2 «В» 2 «Г»	Аноцкая И.М. Тимощенко Л.В. Вергей Л.В. Сугак Е.В.	до 27.10.2024	беседа/ семинар-практикум/ вебинар
	<i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</i> Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся			до 24.12.2024	круглый стол/ семинар-практикум/ вебинар

	<p>младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья</p>				
	<p><i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</i> Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</p>			до22.03.2025	лекция/ семинар-практикум /психолог. тренинг
	<p><i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</i></p> <p>Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться</p>			до24.05.2025	круглый стол/ форум/ дискуссия/ мастер-класс
3	<p><i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</i></p> <p>Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	3 «А» 3 «Б» 3 «В»	Майстренко Н.А. Сычева М.Н. Жигadlo Н.П.	до 27.10.2024	беседа/ семинар-практикум/ вебинар
	<p><i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</i> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников</p>			до 24.12.2024	лекция/ семинар-практикум/ мастер-класс
	<p><i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</i> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>			до22.03.2025	беседа/ дискуссия/ практикум

	<p><i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</i> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви</p>			до 24.05.2025	Семинар-практикум /психолог. тренинг
4	<p><i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов.</i> Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	4 «А» 4 «Б» 4 «В»	Литвиненко Ю.В. Леонова Ж.В. Цык В.А.	до 27.10.2024	лекция/ вебинар
	<p><i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</i></p> <p>Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>		Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 24.12.2024	круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум
	<p><i>Тема 3. Ребенок и компьютер.</i></p> <p>Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>			до 22.03.2025	конференц./ круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар-практикум
	<p><i>Тема 4. Книги в жизни школьника.</i></p> <p>Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>			до 24.05.2025	круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар

План работы республиканского проекта  
«Родительского университета»  
на 2024/2025 учебный год учебный год (5-9 классы)

№ п/п	Название темы	Класс	Ответственный	Сроки проведения	Форма проведения
1	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	5 «А» 5 «Б» 5 «В» 5 «Г»	Рудницкая Г.А.  Бурмель П.А. Сыч Н.А. Цалко М.И.	до 27.10.2024	Семинар-практикум/ вебинар
	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников.</i>  Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками		Сосновская Т.С., педагог-психолог	до 24.12.2024	круглый стол/ беседа/ семинар-практикум
	<i>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</i>  Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста			до 22.03.2025	лекция/ беседа/ вебинар
	<i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</i>  Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета			до 24.05.2025	круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар
2	<i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка.</i> Нравственные и культурные	6 «А»	Фей Н.В.	до 27.10.2024	лекция/ беседа/ вебинар

	ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	6 «Б» 6 «В»	Коваленко Н.В. Лаворенко А.В.  Сосновская Т.С., педагог-психолог		
	<i>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</i> Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков			до 24.12.2024	Семинар-практикум / вебинар/ психолог. тренинг
	<i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</i> Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях			до 22.03.2025	круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар- практикум/ мастер-класс
	<i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</i> Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период			до 24.05.2025	конференц./ семинар- практикум/ вебинар
3	<i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i> Возрастные особенности 13-14- летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления.	7 «А» 7 «Б» 7 «В»	Мишота Е.В. Шикун Е.И. Невмержицкая Т.Н.	до 27.10.2024	лекция/ беседа/ вебинар

<p>Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</p>				
<p><i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.</i></p> <p>Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений.</p> <p>Подростки «группы риска»</p>		<p>Сосновская Т.С., педагог-психолог</p>	<p>до 24.12.2024</p>	<p>круглый стол/ беседа/ вебинар</p>
<p><i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста.</i></p> <p>Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p>			<p>до 22.03.2025</p>	<p>конференц./ дискуссия/ форум/ семинар-практикум /психолог. тренинг</p>
<p><i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.</i></p> <p>Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</p>			<p>до 24.05.2025</p>	<p>беседа/ семинар-практикум /психолог. тренинг</p>
<p><i>Тема 1. Жизненные цели подростков.</i></p> <p>Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	<p>8 «А» 8 «Б»</p>	<p>Климашова Ю.С. Кузнецова Д.В. Дымар А.В.</p>	<p>до 27.10.2024</p>	<p>лекция/ беседа/ вебинар</p>
<p><i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</i></p> <p>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>	<p>8 «В»</p>	<p>Сосновская Т.С., педагог-психолог</p>	<p>до 24.12.2024</p>	<p>конференц./ форум/ семинар-практикум /психолог. тренинг</p>

4	<p><i>Тема 3. Осторожно: суицид.</i></p> <p>Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения</p>			до 22.03.2025	беседа/ семинар-практикум/ вебинар
	<p><i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</i> Понятие «конфликт».</p> <p>Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>			до 24.05.2025	круглый стол/ конференц./ семинар-практикум /психолог. тренинг
	<p><i>Тема 1. Портрет современного подростка.</i></p> <p>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	9 «А» 9 «Б» 9 «В»	Каленик Л.В., Лось Т.А. Авраменко Т.П.	до 27.10.2024	лекция/ конференц./ вебинар
	<p><i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</i></p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>			до 24.12.2024	беседа/ семинар-практикум/ вебинар
<p><i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i></p>		Сосновская Т.С., педагог-психолог		до 22.03.2025	лекция/ беседа/ семинар- практикум

	<p>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>				
	<p><i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников.</i></p> <p>Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>			до 24.05.2025	<p>конференц./ форум/ семинар-практикум / вебинар</p>

**План работы республиканского проекта  
«Родительского университета» на 2024/2025 учебный год (10-11 классы)**

№ п/п	Название темы	Класс	Ответственный	Сроки проведения	Форма проведения
1	<p><i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i></p> <p>Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	10 «А» 10 «Б»	Алексеев С.Г. Луговая Л.П.	до 27.10.2024	семинар-практикум/ форум/ вебинар
	<p><i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i></p> <p>Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>			до 24.12.2024	конференц./ беседа/ практикум
	<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей</i></p>			до 22.03.2025	круглый стол/ дискуссия/ форум/

	<p><i>и девушек.</i></p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Силь жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>				вебинар
	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>			до 24.05.2025	Семинар-практикум/ мастер-класс/ психолог. тренинг
2	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	11 «А» 11 «Б»	Кохан Т.А. Панфилова И.В.	до 27.10.2024	семинар-практикум/ форум/ вебинар
	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>			до 24.12.2024	конференц./ беседа/ практикум
	<p><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и</p>			до 22.03.2025	круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар

	традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни				
	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i> Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>			до24.05.2025	Семинар-практикум/ мастер-класс/ психолог. тренинг