**ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ**

**родителям и обучающимся в период зимних каникул**

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное – отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

**Уважаемые родители!**

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

4**.** Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

6. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.

8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

9. Не разрешайте детям играть вблизи железной дороги, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

10. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

11. Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку **ежедневно**.

**Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей** – один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения

**УРА! КАНИКУЛЫ!**

***Памятка для учащихся по соблюдению требований безопасности в период зимних каникул.***

**В период зимних каникул:**

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, железнодорожного полотна, водоёмах, не выходи на лёд.

2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.

3. Осторожно пользуйся газовой плитой,  электроприборами, не оставляй их без присмотра.

4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы – это опасно для твоего здоровья.

5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.

6. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.

7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.

8.Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находись на улице, в общественных местах после 22 часов.

9.Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.

**Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!**

**Правила безопасного поведения во время зимних каникул**

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

– Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

– Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

– Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

–Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

–Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

–Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

– Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

–Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

– Быть осторожным в обращении с домашними животными;

– Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

Зимние каникулы – чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться! Однако, нельзя забывать о **правилах безопасности**. Если следовать им, вы убережете себя и своих близких от несчастья.

Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.