

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО СТАБИЛИЗАЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

1. Стремиться поддерживать эмоционально близкие, доверительные отношения с дочерью (сыном).
2. Оказывать всевозможную поддержку в разных жизненных ситуациях, при этом не ограждать её (его) от решения жизненных проблем.
3. Проявлять интерес и участие к внутреннему миру своей(го) дочери (сына).
4. Быть чуткими к изменениям в поведении, эмоциональном состоянии дочери (сына).
5. Избегать категоричных оценочных высказываний.
6. Формировать позитивную перспективу будущего.
7. Учитывать индивидуальные и возрастные потребности дочери (сына).
8. Привлекать к обсуждению семейных проблем и планов, к участию в жизни семьи.
9. Привлекать к выполнению домашних дел, дел по хозяйству.
10. Поддерживать связь с классным руководителем, специалистами социально-педагогической поддержки и психологической помощи и администрацией учреждения образования.
11. По возможности (с согласия несовершеннолетнего) ограничить доступ к информации глобальной компьютерной сети Интернет, которая может причинить вред здоровью и эмоциональному состоянию несовершеннолетнего.
12. Быть примером в содержательном проведении досуга, в конструктивном решении собственных проблем.
13. Ненавязчиво контролировать (быть в курсе) и участвовать в организации досуга дочери (сына).
14. Участвовать в профессиональном определении дочери (сына).