**Рекомендации при укусах насекомых**

В летний период укус насекомого не редкость. Каждый год работники МЧС выезжают на ликвидацию гнезд жалоносных насекомых. Так как данный укус может вызвать аллергическую реакцию.

Если Вас ужалило насекомое

- вытащите жало (в случае укуса пчелы, шмеля);

- приложите холод;

- смажьте пораженное место раствором питьевой соды или нашатырным спиртом, чтобы снять зуд;

- в случае наличия признаков алллергической реакции (резкая слабость, одышка, потемнение в глазах, синюшность или резкое покраснение кожных покровов, холодный пот, судороги) немедленно вызови скорую помощь по телефону «103»

Ни в коем случае нельзя

- подходить к рою пчел, ос, шершней, убегать от них, кричать;

- ходить босиком по лугу;

- пытаться ловить насекомое, махать руками при его виде;

- чесать место укуса.

Так же важно знать

- только пчелы и шмели оставляют жало с ядосодержащим мешочком, осы и шершни жало не оставляют!

- во избежание укуса в сонную артерию, закрывай шею!

- известные противоаллергические препараты: супрастин, цетиризин, кетотифен, лоратадин, демидрол.

**Справочно:** *МЧС бесплатно выезжает на ликвидацию осиных гнезд в учреждения здравоохранения, детские дошкольные учреждения. Если же осы поселились в помещениях общего пользования, обращаться за помощью следует к тем, у кого здание на балансе.*

Не стоит пытаться решить проблему самостоятельно. Даже спасатели отправляются на такие вызова ближе к вечеру, когда все осы уже «дома». Иначе, не найдя гнезда на привычном месте, они становятся агрессивными.