**Поведение на льду**

**Чтобы встретить новый год безопасно, помните:** прочность льда зависит от температуры окружающей среды, продолжительности морозов, скорости течения.  
Крепкий лед имеет гладкую, ровную поверхность с голобуватым оттенком.  
Толщина льда не везде одинакова. Чрезвычайно опасные участки водоема: у береговой линии, у стоков водосточных труб заводов и ферм, в местах где бьют ключи, впадают ручьи и реки, в местах скопления снега, у зарослей камыша и тросника.  
В период таяния лед становится слабым, покрывается талой водой, приобретает беловатый цвет.

**ВЫХОДИТЬ НА ТАКОЙ ЛЕД ОЧЕНЬ ОПАСНО**  
-Не становитесь большой компанией на льду на одном месте;  
-почувствовав, что лед под вами прогибает или трескается, немедленно вернитесь на берег.  
Ступайте осторожно, не отрывая подошвы ото льда, в крайнем случае-ползите.

**Если лед проломился и вы оказались в воде:**  
-не паникуйте;  
-попытайтесь сбросить тяжелые вещи;  
-повернитесь в ту сторону, откуда пришли-там лед уже выдерживал ваш вес;  
-обопритесь на край льдины широко расставленными руками;  
-при сильном течении постарайтесь согнуть ноги;  
-наваливайтесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину;  
-после выхода из воды на лед нельзя сразу вставать и бежать-двигайтесь к берегу ползком или перекатывайтесь.

**При оказании помощи:**  
-сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь-это придаст ему силы, позвоните по телефону 101 или 112;  
-подходите к полынье осторожно, ползите по пластунски. За 3-4м подайте пострадавшему любое подручное средство (шраф, палку);  
-после извлечения из воды пострадавшего согреть: выжать мокрую одежду или переодеть в сухую, укутать в одеяло. Эффективны грелки, бутылки, заполненные теплой водой. Дайте горячее питье.

**ПОМНИТЕ:**  
Человек может погибнуть от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.