Действия при переохлаждении

Признаки переохлаждения:
- Озноб, мышечная дрожь, заторможенность, апатия, бред и галлюцинации, посинение или побледнение губ, снижение температуры тела
-Укройте пострадавшего, предложите теплое сладкое питье;
-Как можно быстрее доставьте пострадавшего в теплое помещение;
- В помещении снимите одежду;
-Обогрейте пострадавшего постепенно-быстрый обогрев может вызвать проблемы с сердцем;
-Поместите пострадавшего в ванну с температурой воды 35-40 С (терпит локоть);
-После согревающей ванны обязательно укройте пострадавшего теплым одеялом или оденьте на него теплую сухую одежду;
-Можно обложить пострадавшего грелками, пластиковыми бутылками, наполненными теплой водой, разместив их в области стоп, подмышек, шеи, подколенных ямок, поясницы;
-Продолжайте давать сладкое теплое питье;
-Вызовите врача по телефону 103.