Действия при переохлаждении

Признаки переохлаждения:  
- Озноб, мышечная дрожь, заторможенность, апатия, бред и галлюцинации, посинение или побледнение губ, снижение температуры тела  
-Укройте пострадавшего, предложите теплое сладкое питье;  
-Как можно быстрее доставьте пострадавшего в теплое помещение;  
- В помещении снимите одежду;  
-Обогрейте пострадавшего постепенно-быстрый обогрев может вызвать проблемы с сердцем;  
-Поместите пострадавшего в ванну с температурой воды 35-40 С (терпит локоть);  
-После согревающей ванны обязательно укройте пострадавшего теплым одеялом или оденьте на него теплую сухую одежду;  
-Можно обложить пострадавшего грелками, пластиковыми бутылками, наполненными теплой водой, разместив их в области стоп, подмышек, шеи, подколенных ямок, поясницы;  
-Продолжайте давать сладкое теплое питье;  
-Вызовите врача по телефону 103.