



Сохраняйте ЗДОРОВЬЕ!

(факторы, влияющие на здоровье человека)



Медицинское обеспечение
10 - 15%



Генетические факторы
15 - 20%



Состояние окружающей среды
20 - 25%

ОБРАЗ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ



Составляющие здорового образа жизни:

рациональное питание
соблюдение правил личной гигиены
двигательная активность
безопасное поведение
позитивный настрой
соблюдение режима дня
владение навыками самопомощи и самоконтроля
отказ от вредных привычек

50 - 55%

