

## Подросток и алкоголь

*Одна из сложнейших проблем современности борьба с пьянством и алкоголизмом.* Употребление алкоголя является угрозой для будущих поколений. Не только взрослые люди, но и молодежь употребляет алкоголь. Эта привычка «омолодилась» за последнее время. Пристрастие к спиртному наблюдается среди подростков и даже среди детей. Уже в возрасте 11 лет нередки случаи распивания пива, с 14 лет некоторые уже пьют вино, с 16 – 17 – тянутся к водке. Именно в детском и подростковом возрасте «закладывается» к спиртному. Часто это происходит в компании друзей и даже, в обществе родителей. Многие родители не видят ничего особенного в том, что ребенок выпьет рюмку вина на семейном торжестве, зачастую разрешая употреблять спиртное, забывая, что прием алкоголя не только вредит здоровью, а способствует деморализации и развращению детей и подростков. Родители, учителя, воспитатели должны постоянно разъяснять детям и подросткам, какой вред приносит распивание спиртного. В этом деле не может быть равнодушных. Каждый культурный человек обязан быть непримиримым к любым попыткам приобщения подростков к спиртным напиткам. Чем внушительнее и доступнее будут наши беседы, тем большую роль они сыграют в жизни детей. Школьник не осознает еще опасности привыкания к алкоголю. Употребление одной рюмки вина или бокала шампанского он не связывает с опасностью появления потребности в следующих рюмках.

Наиболее подверженными пристрастию к алкоголю становятся дети из семей, злоупотребляющих спиртным. Статистика показывает, что свыше 35% этих подростков относится к числу неуспевающих в школе, в то время из непьющих семей такие учащиеся составляют около 5%.

Исследования в ряде школ показали, что после выпитой кружки пива стихотворение запоминается детьми труднее, число ошибок при сложении цифр увеличивается на 15%, при умножении – на 60%. Алкоголь пагубно действует на детский организм: одна рюмка водки (60 – 70 г.) может оказаться смертельной для маленького ребенка. У подростка смерть может наступить от 0,5 л. водки. Алкоголь ядовит для любой клетки, но самым уязвимым местом является центральная нервная система и, прежде всего, головной мозг. Воздействуя на важнейшие отделы коры больших полушарий, алкоголь ухудшает точность и четкость мыслительных процессов. Он ослабляет и без того еще неустойчивую психику ребенка. Дети становятся легко возбудимыми, агрессивными. В дальнейшем при употреблении спиртного происходит изменение личности. Нарастает пассивность, лень, развивается болезненное слабование, лживость, недисциплинированность. Уже через пару лет систематически употребляющий спиртное подросток может стать хроническим алкоголиком.

Алкоголизм родителей пагубно сказывается на воспитании подрастающего поколения. Безнравственная атмосфера и узкий круг интересов в семье

приводит к потере уважения к родителям, к замкнутости и озлобленности, нравственному и интеллектуальному обеднению детей и подростков.

Более 70% подростков – правонарушителей росли в семьях, где имело место пьянство. Состояние опьянения, сопровождающееся ослаблением критической оценки ситуации, нередко толкает людей, особенно юношеского, а порой и подросткового возраста, на легкомысленные случайные связи, последствием которых бывают нежелательная беременность, заражение венерическими болезнями и связанные с ними психические травмы. Так, около половины первых аборт, произведенных незамужними молодыми женщинами, явились результатом случайных связей в стадии опьянения; 90% - заражений сифилисом, 95% - гонореей происходит в состоянии опьянения, 71% преступлений, совершенных подростками, связан с опьянением.

Подросткам нужно терпеливо объяснять, какую опасность представляет алкоголь для потомства. Они должны знать, что при частом употреблении спиртных напитков происходят неблагоприятные изменения в мужских половых клетках, а у беременных женщин выпитый алкоголь через несколько минут проникает из желудка в кровеносное русло и одновременно в кровь плода, повреждая нежную кору его головного мозга.

Клинические наблюдения за детьми у женщин, принимавших алкоголь во время беременности, показали тесную связь алкоголизма или даже только увлечения им с нарушениями в развитии ребенка (задержка внутриутробного развития, меньший размер головки, нарушение развития органов зрения, скелета, суставов, системы кровообращения, половых органов). Очень часто отмечается задержка психомоторного, интеллектуального развития родившегося ребенка. В ряде случаев такие дети остаются идиотами на всю жизнь. 70% детей, страдающих эпилепсией, - это дети родителей, употребляющих алкоголь. В таких семьях у беременных женщин часты случаи выкидышей, рождения недоношенных детей.

В пристрастии детей к алкоголю виноваты и сами родители. Они балуют детей, не приучают к труду, не способствуют осознанию истинных ценностей жизни. Важную роль играет пример. А если он плохой ... Как убедительно действует на подростков наблюдаемый во многих случаях обычай угощать выпивкой и навязчиво уговаривать: «только одну», «штрафную», «бог троицу любит» и т. д. Необходимо порвать с традицией «замачивания» каждого семейного торжества, «обмывания» событий. Ребенок не должен расти убежденным, что водка – атрибут зрелости, необходимый реквизит дружеских и семейных встреч, что без нее нет веселья и радости.

***Цель антиалкогольной пропаганды среди детей и подростков – это полное исключение из употребления алкогольных напитков, без всяких снисхождений и малейших скидок.***