

ФАКТОРЫ И СИТУАЦИИ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА

1. Психическое неблагополучие как факторы риска:

➤ *предшествующие попытки самоубийства* увеличивают риск повторного суицида. Кроме того, среди ведущих факторов риска можно назвать постоянные мысли о нанесении себе вреда и продуманные планы совершения самоубийства;

➤ *депрессивное состояние*, эмоциональные проблемы (расстройство настроения, тревожное состояние, чувство безнадежности);

➤ *злоупотребление психоактивными веществами*. В подростково-молодежной среде в возрасте 16 лет и старше злоупотребление алкоголем и психоактивными веществами увеличивают риск самоубийства в период сложных жизненных обстоятельств;

➤ *расстройство личности*. Особенно важно обращать внимание на такие характерологические особенности как:

импульсивность,

агрессивность,

депрессивность со склонностью к навязчивостям;

➤ в совершенных самоубийствах молодых людей можно отметить более высокий процент *психических заболеваний в семье*, суицидальные идеи или суицидальное поведение в прошлом.

2. Семейные факторы риска (взаимоотношения в семье):

➤ *конфликты в семье и распад семьи*: такие изменения, как развод, могут вызвать чувство беспомощности и отсутствия контроля над ситуацией;

➤ *суицидальные идеи и попытки самоубийства* появляются чаще у тех подростков, которые были жертвой жестокого обращения со стороны сверстников или взрослых;

➤ *симбиотические отношения* между членами семьи. В таких семьях существует миф от неких особых, «глубоких» отношениях в ней. При попытках подростков и молодежи установить взаимоотношения вне семьи, они воспринимаются с враждебностью, негативизмом, обесцениванием.

3. События жизни:

➤ *крушение романтических отношений*, неспособность справиться с трудностями учебной программы, насилие и иные жизненные стресс-факторы и проблемы, связанные со слабо развитыми умениями решать поставленную задачу, заниженная самооценка и попытка разобраться с собственной сексуальной идентификацией;

➤ дополнительным фактором риска для подростков становится самоубийство известных людей или лиц, которых подросток знал лично. В частности, среди молодежи существует феномен самоубийства из подражания (за компанию). Хорошо разрекламированные попытки самоубийства или совершенное самоубийство могут привести к членовредительству в группе сверстников или иной схожей группе, которая, как зеркало, отражает стиль жизни или качества личности суицидального индивидуума.