

Зависимость от ПАВ у ребенка, как её не упустить?



Зависимость от ПАВ у ребенка, как её не упустить?

Зависимость от любого психоактивного вещества, будь то алкоголь, наркотические вещества и т.д. у подростков развивается в разы быстрее, чем у взрослых людей.

Чрезмерное увлечение алкоголем, в отличие от наркотиков, заметно визуально, распознается без труда по состоянию опьянения ребенка, а также по характерному, исходящему от него запаху. Сложность в самостоятельном определении родителями наркотической зависимости у подростка заключается в том, что болезнь может долго себя не проявлять. Часто родители узнают о ней, когда сформирована уже тяга к наркотику, то есть на серьезной стадии зависимости от наркотиков.

Но не все родители могут уделять подростку много времени: часто признаки злоупотребления спиртными напитками удается скрывать долгое время. Тем не менее, специалисты выделяют ряд признаков, которые могут говорить о наличии у ребенка зависимости от ПАВ.

Существует так называемая «тревожная семерка» признаков, которая должна насторожить законных представителей подростка, сподвигнуть их к действиям:

1. Изменение поведения и настроения.
2. Неряшливость, непрезентабельность внешнего вида.

3. Снижение успеваемости в школе.
4. Смена круга интересов и друзей, утрата хобби, потеря интереса к привычным увлечениям.
5. Повышение потребности к уединению, скрытность.
6. Нахождение в референтной группе.
Референтная группа — это группа людей с похожим социальным статусом, уровнем достатка, стилем и другими особенностями, с которой человек сопоставляет себя.
7. Изменение режима сна и бодрствования.

Родителям необходимо знать, что здоровый подросток на протяжении нескольких лет может испытывать на себе вышеуказанные признаки поочередно. Но в случае, если у ребенка одновременно проявляется 2-3 признака из 7, то родителям необходимо более внимательно понаблюдать за подростком, кругом его общения.

В учреждении здравоохранения "Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии" на базе подросткового наркологического отделения работает телефонная информационная линия для родителей, по вопросам оказания медицинской помощи несовершеннолетним, употребляющим психоактивные вещества. 68-94-38