**ПРОГРАММА**

**по подготовке к участию в республиканской олимпиаде по учебному предмету «Трудовое обучение. Обслуживающий труд»**

**1. ОСНОВЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ**

Питательные вещества и их значение в жизнедеятельности человека. Понятие о калорийности пищи и нормы питания. Режим питания. Меню и гигиенические требования к нему.

Кухонная посуда, инструменты и приспособления.Первичные и тепловые способы обработки пищевых продуктов. Определение доброкачественности продуктов. Условия и сроки хранения продуктов.

Технология приготовления блюд.Виды и особенности приготовления горячих напитков, бутербродов, блюд из яиц, молока, круп, макаронных изделий, овощей, рыбы, мяса. Оформление и правила подачи блюд.

Виды теста и ассортимент изделий из муки. Технология приготовления изделий из теста, сладких блюд. Кремы, начинки, способы оформления кондитерских изделий.

Белорусская национальная кухня.Традиционная белорусская кухня. Способы приготовления блюд. Блюда из картофеля.

Консервы в домашнем питании. Маркировка, дефекты консервов. Консервы в домашнем питании. Приготовление блюд из консервов.

Решение задач творческого содержания.

**2. АЗБУКА ЭТИКЕТА**

Праздники: государственные, религиозные, календарные, семейные. Национальные и семейные традиции. Подготовка к празднику.

Виды приемов: молодежная вечеринка, фуршет, коктейль, чайный стол, шведский стол, барбекю.

Сервировка стола к завтраку, обеду и ужину. Правила пользования столовыми приборами. Праздничная сервировка. Этикет за столом.

Решение задач творческого содержания.

**3. ТЕХНОЛОГИЯ ОБРАБОТКИ ТЕКСТИЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

***3.1. Текстильное материаловедение Классификация волокон. Характеристика натуральных волокон. Производство, ассортимент и свойства тканей из натуральных волокон.***

Характеристика химических волокон. Получение тканей из химических волокон. Свойства искусственных и синтетических тканей. Ассортимент тканей.

Современные ткани и нетканые материалы, их свойства. Прокладочные, дублирующие, подкладочные материалы. Отделочные материалы.

Трикотажное полотно, его виды и свойства. Простые ткацкие переплетения.

Уход за изделиями их текстильных материалов.

Решение задач творческого содержания.

***3.2. Машиноведение***

Классификация швейных машин и их назначение. Устройство бытовой швейной машины. Неполадки в работе швейной машины и способы их устранения. Приспособления малой механизации.

Классификация машинных швов: соединительные, краевые, отделочные. Назначение, технология и технические условия выполнения швов.

Решение задач творческого содержания.

***3.3. Конструирование и моделирование швейных изделий***

Мерки, их условные обозначения, прибавки. Разработка эскиза, технического рисунка. Построение чертежа швейных изделий. Понятие о моделировании. Моделирование техническое и художественное.

Расчет количества ткани на изготовление швейных изделий (столового белья, штор, постельного белья, кухонного комплекта).

Решение задач творческого содержания.

***3.4. Технология изготовления швейных изделий***

Подготовка ткани и выкройки к раскрою. Рациональная раскладка выкроек на ткани. Раскрой изделия. Подготовка деталей кроя к обработке. Последовательность изготовления швейного изделия.

Виды, назначение, область применения и технические условия выполнения технологических операций при пошиве изделий из текстильных материалов.

Окончательная отделка и влажно-тепловая обработка изделия. Терминология ВТО. Правила безопасности. Контроль качества готового изделия.

Практическая работа:

- составление последовательности, инструкционной карты изготовления швейных изделий; анализ технологии поузловых обработок;

- выполнение практических упражнений по обработке деталей и узлов из текстильных материалов;

- пошив изделий утилитарного назначения (салфетки, мешочки, косметичка, саше, подложки под горячее и др.)

Решение задач творческого содержания.

**4. ЭСТЕТИКА ОДЕЖДЫ**

Классификация современной одежды, ее виды. Эксплуатационные, гигиенические, эстетические требования к одежде.

Силуэт в одежде. Понятие о пропорции и телосложении. Типы фигур. Пропорции и размер одежды.

Стиль в одежде. Понятие о фасоне и модели, факторы, влияющие на выбор фасона одежды. Ансамбль в одежде. Костюм, его виды и назначение. Аксессуары и дополнения к одежде. Рациональный гардероб.

Решение задач творческого содержания.

**5. ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ОБРАБОТКА МАТЕРИАЛОВ**

Декоративно-прикладное искусство. Характеристика основных видов рукоделия. Художественное оформление одежды и предметов быта.

Технология вязания крючком и спицами. Виды петель, их условное обозначение в раппорте узора. Схемы вязания. Способы прибавления и убавления петель. Филейное вязание. Отделка изделий декоративными мотивами, мерным и краевым вязаным кружевом.

Цветовое и композиционное решение декорирования изделий вышивкой. Виды декоративных и счетных швов, технология их выполнения. Технология вышивания гладью. Комбинированное вышивание с аппликацией на ткани.

Практическая работа:

- упражнения в чтении и составлении схем вязания крючком и спицами;

- вывязывание крючком декоративных элементов, краевого и мерного кружева, прошвы;

- расчет количества петель и плотности вязания;

- проектирование и выполнение творческих работ, оформленных вышивкой (вязанием): разработка эскизов, технический рисунок для вышивки, подбор швов и цветовой гаммы, декорирование изделий вышивкой (вязанием).

Решение задач творческого содержания.

**6. ЭСТЕТИКА ЖИЛИЩА**

Понятие о дизайне. Дизайн интерьера. Функциональные зоны жилища. Основные средства в достижении единства характера среды квартиры.

Мебель, текстиль и художественно-декоративные изделия в интерьере.

Правила эксплуатации жилища. Уход за светильниками, мебелью, напольным покрытием, художественно-декоративными изделиями.

Текстиль в интерьере. Художественно-декоративные изделия. Уход за изделиями из текстиля.

Решение задач творческого содержания.

**7. ОСНОВЫ ВЫРАЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ**

Классификация и условия выращивания цветочно-декоративных растений.

Разнообразие и роль комнатных растений в интерьере. Технология выращивания растений.

Приемы композиционного оформления растений в интерьере: фрагментарное, комплексное, временное. Цветочный этикет.

Ассортимент цветочно-декоративных растений, условия размножения и выращивания их в открытом грунте. Газоны, цветники, озеленительные комплексы.

**8. ВЫПОЛНЕНИЕ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ**

Проектирование выполнения заданий практического тура на районном (городском), областном и заключительном этапах республиканской олимпиады. Содержание заданий практического тура олимпиады. Требования к качеству выполнения задания.

Практическая работа*:*

- проектирование и выполнение творческих работ, оформленных вышивкой, вязанием;

- проектирование и выполнение заданий практического тура олимпиады;

-решение задач творческого содержания теоретического тура республиканской олимпиады.