

Тема: «Ранние половые связи» или «Лики любви»

Цель: содействовать формированию у учащихся осмысленных представлений о последствиях ранних сексуальных связей.

Задачи:

1. Рассмотреть основные факторы и субъективные причины, побуждающие подростка вступить в ранние половые связи.
2. Проанализировать последствия ранних половых связей.
3. Воспитывать культуру чувств и духовно-нравственные основы полового поведения.

Форма проведения: откровенный разговор.

Ход занятия

1. Вступительная часть

Упражнение «Пожелание + комплимент»

Участники становятся в круг. «Начнем занятие с пожеланий друг другу на сегодняшний день. Пожелание должно быть коротким, лучше одним словом. Вы бросаете кому-то мяч и одновременно сообщаете свое пожелание. Тот, кому бросили мяч, в свою очередь бросает его следующему, высказывая ему свое пожелание на сегодняшний день. Следите за тем, чтобы мяч побывал у всех и постарайтесь никого не пропустить».

2. Основная часть

Актуализация темы

Ведущий: Сегодняшний откровенный разговор посвящен актуальной и значимой теме — ранних половых связей. Мы будем говорить о мотивах вступления в ранние половые связи, их последствиях для физического и психического здоровья. Испокон веков у всех народов всегда ценились девичья честь и супружеская верность. Кто из вас считает, что вступление в ранние половые связи не причиняет вреда здоровью и благоприятно сказывается на психическом здоровье человека?

Исследования специалистов свидетельствуют, что в последние годы обозначилась общая тенденция снижения возраста вступления в первые половые связи. Наиболее заметно тенденция омоложения первых сексуальных контактов прослеживается среди девочек. Ранние половые связи стали нормой у современной молодёжи.

Психологи отмечают, что у современных подростков значительно повысился интерес к проблемам секса. Подростки по телевизору или в видеофильмах видят много сцен, которые несут тот или иной сексуальный смысл. Работники телефонов доверия для подростков отмечают, что по вопросам секса к ним обращаются дети 10 и даже 8-9 лет. Однако особую остроту этот вопрос приобретает в 12-13 лет, особенно для девочек. Отмечено также, что

отношение молодых людей к сексу становится всё более лёгким, всё проще игнорируются различные социальные запреты в этой области. У подростков распространены представления о возможности вступления в половые отношения с совершенно незнакомым человеком.

Обсуждение вопросов

Первый вопрос: Мотивы вступления в ранние половые связи

Низкая степень сформированности моральных норм среди подростков приводит к началу ранней половой жизни.

- Что же движет подростками, почему они вступают в ранние половые связи?

Скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения, как средство доказать свою взрослость, насилие, стремление к физиологическому акту у юношей, страх девушки потерять друга в случае отказа, уступка настойчивому желанию партнера, любопытство, возросшая потребность в любви из-за недостаточной любви со стороны родителей, чувство одиночества, стремление не отстать от сверстников, которые уже попробовали «это».

-Какие причины побуждают подростков к раннему вступлению в половые связи?

Для анализа ряда причин можно привести высказывание известного американского рок-музыканта Ди Снайдера в его книге «Выживание для подростков». Он оговаривает при этом, что перечисленные причины в большей степени относятся к девушкам, так как именно им, начиная сексуальную жизнь, приходится жертвовать многим.

Коротко о причинах.

Причина 1. Чтобы чувствовать себя менее одинокой или стать популярной.

Причина 2. Чтобы продемонстрировать свою независимость от родителей.

Причина 3. Попытка утвердить свое Я через секс, потому что очень неуверенно чувствуют себя и хотят таким образом подчеркнуть свою привлекательность. Мужчины пытаются подтвердить свое мужское начало, женщины — доказать всему миру и самим себе, что они желанны, что их могут любить.

Причина 4. Чтобы удержать любовь.

Причина 5. Потому что «все это делают».

Для того чтобы заняться сексом, кроме перечисленных, есть множество причин, но лишь одну из них можно признать достаточно обоснованной: это физическое выражение настоящей любви, возникшей между юношей и девушкой.

Любовь представляет собой сильное чувство, характеризующееся добровольным решением человека действовать в интересах другого, это проявление заботы и уважения друг к другу.

Любовь предполагает сознательные решения, а не уступку безрассудной страсти. В любви сексуальная активность является вторичной по отношению к тем чувствам, которые один человек испытывает к другому.

Подростки, которые надеются разрешить перечисленные выше проблемы с помощью раннего секса, руководствуются абсолютно неверными мотивами, а потом страдают от последствий.

Интимные контакты между людьми, не до конца разобравшимися в роли любви и секса во взаимоотношениях, могут сильно повредить обоим. Ранние половые связи всегда имеют своим последствием отрицательное влияние на здоровье человека и, в первую очередь, на репродуктивное здоровье.

Вывод: Неправильные мотивы и жизненные установки — главные причины ранних половых связей в подростковом возрасте. Подросток руководствуется больше физиологическими потребностями, связанными с интенсивным половым созреванием. В подростковом возрасте надежной гарантией от ранних половых связей и всех связанных с ними последствий является здоровый образ жизни.

Второй вопрос: Последствия ранних половых связей.

-Как вы считаете, к каким последствиям могут привести ранние половые связи?

Ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортом со всеми его негативными последствиями.

Браки, заключенные между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными, дети, рожденные у таких родителей, — слабыми.

Воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем.

Гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте.

Трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством.

Ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Ранние половые связи подростков создают целый ряд серьезных проблем, связанных с риском забеременеть, заболеть венерической болезнью, утратой самоуважения, разочарованием и др.

Установлено, что интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности.

Вывод: Ранние половые связи подростков всегда приводят к отрицательному влиянию на состояние физического и психического здоровья. Очень часто

ранняя физическая близость, не основанная на духовных началах, уважении и бережном отношении к избраннику, влечет за собой разочарование и разрыв отношений с другим полом, препятствует возникновению настоящей любви.

Третий вопрос: Рождение детей несовершеннолетними родителями.

Раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве.

Дети, рожденные от родителей-подростков, в два раза чаще умирают в младенчестве, чем дети, рожденные матерями, которым уже исполнилось 20 лет.

По наблюдениям врачей, здоровые дети рождаются у женщин в возрасте 25—35 лет и у мужчин в возрасте 24—40 лет.

Вывод: Среди детей, рожденных матерями, которым 16 лет или меньше, только один из двадцати имеет нормальное умственное развитие. Причина еще в том, что родитель, который сам еще не стал взрослым, вряд ли может научить чему-то своего ребенка.

Заключительная часть

Подведение итогов.

Ингушская притча

Когда-то дружили Вода, Ветер, Огонь и Честь. Они всегда были вместе, но как-то им необходимо было на время разойтись, чтобы каждый мог заняться своими делами. При расставании стали они рассуждать, как им вновь найти потом друг друга.

Вода сказала, что её можно найти там, где растёт камыш.

Ветер сказал, что он всегда находится там, где трепещут листья.

Огонь отметил, что его можно найти по идущему вверх дыму.

Лишь одна Честь стояла молча. Поинтересовались, почему она не называет своих признаков. Она сказала:

— Вы можете и расходиться, и вновь сходитья, а мне это не позволено. Тот, кто однажды расстался со мною, расстался навсегда и более со мною не встретится.

Как гласит народная пословица *«Береги платье с нову, а честь смолоду»*. *Сохранив свою честь, сохранишь свою любовь.*

На самом деле каждый парень, также как и каждая девушка сами решают, когда именно им стоит с «головой окунуться» в так называемые половые отношения. Выбор, конечно же, остается за каждым, но при этом очень важно не забывать о том, что ранние половые связи очень часто становятся причиной развития многочисленных далеко не самых приятных последствий. А вот как раз с этими самыми последствиями каждому юноше и девушке тоже придется справляться без чьей-либо помощи.

Упражнение «Вертушка впечатлений»

На оформленной в стиле странички молодёжного журнала плакат учащиеся приклеивают бумажные сердечки – в ту зону, которая соответствует их мнению и состоянию:

Занятие ...

- Было полезно для ума и сердца;
- Заставило задуматься;
- Доставило удовольствие;
- Оставило равнодушным.