

Тема: «Мода во вред здоровью: пирсинг и татуировка»

Цель: способствовать формированию у подростков осознанное отношение к своему здоровью при выборе модных тенденций.

Задачи:

1. Привлечение внимания девушек к своему здоровью.
2. Формирование негативного отношения к украшению тела татуировками и пирсингом.
3. Ознакомление с историей возникновения, развитием и значением тату и пирсинга.

Форма проведения: круглый стол

Оформление:

На доске высказывания знаменитых людей о здоровье и красоте.

«Есть люди в стиле барокко: много красивых деталей, а в целом безвкусица» (*Мария фон Энбер-Эшенбах*)

«Единственная красота, которую я знаю – это здоровье» (*Гейне Генрих*)

«Здоровье не купишь, им можно только расплачиваться» (*Сергей Крытый*)

Ход занятия

Вступительная часть

Актуализация темы

Ведущий: «Мода – это образ жизни в настоящий исторический момент. Она касается каждого человека и всех его сторон жизни – от формы каблука до литературы, от аромата духов до архитектуры.

Современная мода все более быстрыми темпами диктует свои новшества. Сегодня модным стало украшение своего тела. Если раньше девушка или парень с металлом в брови или в носу, с картинками на теле вызывали у нас удивление и отвращение, то сейчас это стало нормой. Сегодня наш разговор пойдет о пирсинге и татуировке.

Основная часть

Мозговой штурм

Девочкам предлагается ответить на вопросы.

У каждого на столе листок №1 с вопросами:

– Ты хочешь украсить своё тело?

– Чем бы ты себя украсил? (Пирсинг, татуировка или др).

– Для чего бы ты хотел украсить свое тело? (Быть модным, выделиться из общей массы, обратить на себя внимание или др.)

Обсуждение.

- Девушки, кто на первый вопрос ответил положительно? А кто отрицательно?

- Кто ответил положительно на первый вопрос, если желаете, то поделитесь с нами как вы ответили на второй вопрос?

- А для чего вы бы украсили своё тело?

Из истории татуировки и пирсинга

Ведущий: Сегодня наше заседание будет посвящено украшениям тела и их влиянию на здоровье. Попробуем разобраться в таких модных на сегодняшний день украшениях тела как пирсинг, татуировка.

Татуировка представляет собой внедрение в дерму, т.е. кожу невыводимых, нестираемых пигментов одного или нескольких цветов с целью создания на теле текста или изображения. А пирсинг – прокалывание различных частей тела.

Еще в глубокой древности у африканских племен удлинение черепа или шеи, протыкание носа и щек, выпиливание зубов считалось особой красотой. Чем больше девушка из племени носила колец на своей шее, тем красивее она считалась и тем быстрее могла выйти замуж. Африканский мужчина со спицей в щеке или кольцом в носу считался мужественным и бесстрашным.

В Древнем Египте дочерям фараонов прокалывали пупок и вставляли в него золотые пирсы с драгоценными камнями.

Индийские женщины прокалывали крыло носа после замужества. Некоторые индийские мужчины прокалывали себе язык в знак обета хранить молчание.

По летописным свидетельствам, упоминание о прокалывании разных частей тела (в основном, ушей) относится к времени правления князя Игоря ещё во времена древней Руси. Тогда говорилось, что Игорь – огромный лысый великан, с большой серьгой в ухе.

С тех пор и повелась традиция прокалывать мочки ушей, чтобы стать краше благодаря серёжкам. Женская мода того времени также предполагала ношение серёжек, поэтому как тогда, так и в наше время, проколоть себе уши мог каждый, независимо от пола, и социальной принадлежности.

Ваш выбор

Ведущий: Девочки, у вас на столах лежат картинки с изображением татуировок. Если бы вы вдруг решили и родители вам разрешили бы сделать тату, какое изображение вы выбрали бы? (выбирают) Так ли безобиден ваш выбор?

Опасность татуировок (выступление врача-терапевта)

Чтобы стать обладателем картинки, необходимо пройти весьма болезненную процедуру. Правда, в данном процессе самое страшное даже не боль, которую приходится терпеть, скрипя зубами.

Дело в том, что чернила, которыми на кожу наносится тату, представляет собой опасный для здоровья продукт. Лишь небольшая часть людей готова заплатить большую цену, чтобы сделать себе татуировку в профессиональном салоне.

Обычно стоимость такой татуировки значительна, поэтому многие люди обращаются к частным мастерам. При желании можно найти множество «народных умельцев», которые сделают Вам татуировку за минимальную цену.

Встречаются случаи, когда люди после татуировки обращаются в больницу. Дело в том, что если не соблюдать полной дезинфекции, то можно занести заразу, ведь татуировка – это своеобразная открытая рана. В результате Вы получите серьезное нагноение, которое может закончиться довольно плачевно.

Основная опасность заключается в том, что в косметических салонах могут применять недостаточно стерильные инструменты. В результате можно занести микробы или вирусную инфекцию и вызвать такие заболевания, как СПИД, гепатит В и С, столбняк, туберкулез.

Чернила для татуировок содержат тяжелые металлы и могут стать причиной возникновения рака, врожденных болезней и дефектов разной степени у детей (в том случае, если мамочка решила украсить себе несмываемым рисунком до или во время беременности), а также проблем с репродуктивной системой.

Работа в группах

Ведущий: Я прошу вас взять листок № 2 и ответить на вопросы:

- Какие части тела подростки прокалывают чаще всего?
- Есть ли среди ваших друзей или знакомых люди с пирсингом?
- Как ты считаешь - не опасно ли проделывать в себе дыры?

Обсуждение

Опасность пирсинга (выступление врача-терапевта)

С медицинской точки зрения пирсинг – это настоящее членовредительство.

Основная опасность заключается в том, что вставляя пирсинг, работники косметических салонов зачастую используют недостаточно стерильные препараты.

Самым опасным считается *пирсинг языка*. Во рту и так достаточно инфекций, а тут еще и украшение. Поэтому впоследствии могут воспаляться лимфатические узлы. Под языком проходят две артерии, и вены. При их повреждении наступает сильное кровотечение, от которого человек может скончаться.

В первые 10-15 дней после прокалывания языка возникают достаточно серьезные проблемы с приемом пищи, дикцией. Язык содержит крупные кровеносные сосуды, и если проткнуть в неправильном месте, будет сильное кровотечение, а опухший язык может даже блокировать дыхательные пути.

Ротовая полость представляет собой удобную среду обитания для бактерий. Присутствие микроорганизмов может привести к развитию инфекционного поражения.

Вставленная в язык драгоценность может раздражать десну, нарушить вкусовые ощущения и даже сломать зубы. Кроме того, украшение в языке может стать причиной частых и длительных рецидивов герпеса губ и ротовой полости. Часто появляются проблемы с зубами, так как украшение задевает зубную эмаль.

Пирсинг бровей опасен тем, что способен «задеть» нервное сплетение и частично парализовать мышцы лица.

Вследствие бесконтрольного прокалывания верхней части ушной раковины может произойти её деформация и ухудшится слух.

Прокол пупка долго заживает, поскольку образующийся под тесной одеждой пот является прекрасной средой для размножения бактерий.

Парапсихологи утверждают, что делая *проколы на груди и животе*, человек допускает разрыв в собственной энергетической защите.

Единственное традиционное, к чему мы привыкли и что приемлемо в обществе, так это сережки в ушах у слабого пола, но не у защитников Отечества.

Спрашивали – отвечаем

Можно ли сделать временное тату?

Ответ: Временных татуировок нет! Но есть люди, которые не заботятся о своей репутации. Хотите временную? – «Пожалуйста!». «Постоянную? – «Нет проблем!», при том, исполняя и то и другое одним и тем же оборудованием и красками.

Сколько времени требуется для заживления татуировки?

Ответ: Татуировка заживает в течение 4-7 дней. Полностью кожный покров на месте татуировки восстанавливается через месяц. Место нанесения татуировки тщательно промывается водой с мылом, затем смазывается тонким слоем мази. Такую процедуру повторяют 3-4 раза в день.

Обрабатываемое место содержат в чистоте, повязку меняют с каждой сменной мазью. В течение недели запрещается распаривать, протирать спиртовыми растворами, расчесывать. Беречь от солнечных лучей (загара) место нанесения татуировки в течение месяца.

Есть ли возрастные ограничения для татуировок?

Ответ: Татуировка может быть нанесена лицам, достигшим 18-ти лет! Если вам нет 18-ти лет, требуется согласие родителей.

Есть ли последствия удаления татуировок?

Ответ: Татуировка не исчезает полностью, она лишь становится значительно светлее, бледно-голубоватого оттенка. Побочными эффектами нанесения татуировки могут быть: экзема, дерматит, аллергическая реакция, рак кожи. Решаясь сделать татуировку, взвесьте все возможные последствия этого поступка. Подумайте не только о своем здоровье, но и о карьере и репутации. Известно немало случаев, когда претендентам на высокооплачиваемую должность было отказано по причине рисунка, красующегося на неприкрытом одеждой участке кожи. Кроме того, имейте ввиду, что ваша кожа подвержена старению. Это значит, что со временем она неизбежно растянется, и натальная живопись приобретет неряшливый вид.

Работа в группах

Ведущий:

А теперь, пожалуйста, составьте памятки для тех, кто думает сделать татуировки и пирсинг.

Заключительная часть

Ведущий: И в заключение нашего заседания мы подведем своеобразный итог. На листочке №3 написано начало фразы, которую я хочу, что бы вы продолжили! «Украшение тела татуировками и пирсингом – это...

Надеюсь, что посмотрев и послушав нас сегодня, вы хорошо подумаете, прежде чем решиться на какой - то поступок – хорошо продумаете все детали. Никогда не поддавайтесь на чьи-либо уговоры. Вы должны сами принимать решение.

Ваше здоровье в ваших руках. Если вдруг вы чем-нибудь заразились — вы сами будете нести ответственность за свой поступок.

Подумайте! Стоит ли приносить себя в жертву красоте и сиюминутной моде?

И заканчиваем свою сегодняшнюю встречу очень значимыми словами **И. Гердера «Красивое не нуждается в дополнительных украшениях – больше всего его красит отсутствие украшений».**