

Тема: «Что значит быть хорошей дочерью?»

Цель: создание условий для сознательного решения вопроса «Хорошая ли я дочь?»

Задачи:

1. Развивать потребности в самосовершенствовании.
2. Способствовать формированию у подростков умений анализировать свои поступки и черты характера, прогнозировать последствия своих действий.
3. Воспитывать чувства долга и ответственности перед родителями.

Форма проведения: круглый стол

Ход занятия

Вступительная часть

Актуализация темы.

Игра «Клубочек».

Участники становятся в круг. «Здравствуйте, уважаемые девушки! Я очень рада видеть вас. И надеюсь, что сегодняшнее общение доставит всем радость.

Ведущий: А чтобы стало уютнее, и вы смогли бы почувствовать себя раскованнее, я предлагаю игру «Клубочек».

Мной не случайно взят именно этот предмет: вязаные вещи подразумевают тепло, уют, заботу. Пусть этот клубочек мягкой пряжи станет для нас сегодня символом домашнего очага.

Передавая его по кругу, я предлагаю вам ответить на вопрос: «Хорошая дочь, какая она?» (*ответы участниц*)

Как вы думаете, о чем сегодня пойдет речь на нашем занятии?

Основная часть

Тест «Какая ты дочь?»

Ведущий предлагает девушкам ответить на вопросы теста:

1. После занятий ты внезапно решила отправиться в кино, на шопинг, на свидание. Сообщишь родителям о своих планах?

- Конечно, не хочу, чтобы мама переживала.
- Нет, моя личная жизнь - это только мое дело.
- Нет, родители меня не особо контролируют.
- Позвоню, если не забуду.
- Ни за что, вдруг заставят идти домой.

2. Как ты относишься к своим обязанностям по дому?

- У меня нет никаких обязанностей, все делают родители.
- Ненавижу это дело и стараюсь любыми способами отвертеться от уборки.
- Помогаю родителям, если находит вдохновение.
- Слежу только за своей комнатой.

-Не понимаю детей, которые не помогают родителям.

3. Родители попросили тебя сходить в магазин или заплатить за телефон. Твоя реакция?

- Мне не трудно, схожу без проблем.
- У меня и так куча дел, пусть сами сходят!
- Схожу, конечно, но сначала устрою скандал.
- Буду долго возмущаться, но схожу.
- Попрошу что-нибудь взамен за услугу.

4. Покупаешь ли ты подарки маме, папе, бабушке, дедушке, братьям и сестрам?

- Нет, у меня нет на это денег.
- Покупаю, но только на дни рождения.
- Поздравляю на словах.
- Отделяюсь открыткой.
- Всегда откладываю деньги на такие случаи.

5. Делишься ли ты с родителями своими проблемами?

- Да, у меня почти нет секретов от мамы с папой.
- Нет, меньше знают - крепче спят.
- Только то, что им следует знать.
- Рассказываю в общих чертах, не вдаваясь в подробности.
- Нет, они все равно не поймут.

6. Ты увидела в магазине классную кофту, но мама отказывается ее покупать. Ты:

- Будешь дуться весь день.
- Выскажешь все обиды на маму.
- Расстроишься, но быстро забудешь о кофте.
- Будешь припоминать об этом маме при каждом удобном случае.
- Попросишь подарить тебе ее на день рождения.

7. Родители не отпускают на вечеринку одноклассников. Что будешь делать?

- Расстроюсь, но останусь дома.
- Попробую убедить их, что все будет в порядке, и что я вернусь к назначенному ими времени.
- Поставлю ультиматум: или вечеринка или я уйду из дома.
- Сбегу на нее тайком.

Обсуждение результатов теста

Беседа «Как стать хорошей дочерью?»

Ведущий: чтобы стать хорошей дочерью, нужно приложить совсем немного труда. Всего-навсего стараться не расстраивать своих родителей, приносить им поменьше страданий и волнений. Как этого добиться?

Во-первых, нужно всегда помнить, что родители переживают за тебя: им всегда хочется знать, где ты, что с тобой, всё ли у тебя в порядке. Поэтому нужно всегда держать родителей в курсе своих дел: если куда-то уходишь, то своевременно сообщать им, вовремя и всегда отпрашиваться, объяснять, куда и зачем ты идёшь, не гулять допоздна.

Во-вторых, хорошая дочь не перечит родителям, слушается их. Мы ведь знаем, что мама и папа никогда дурного не посоветуют, потому что они хотят, чтобы их дочь была счастлива. Поэтому стоит, наверное, прислушиваться к их советам и просьбам

В-третьих, понятие «хорошая дочь» подразумевает, что девочка должна быть осторожной в своих отношениях с ребятами, не подводить родителей неожиданными и не по возрасту взрослыми выкрутасами!

А это в последнее время сплошь и рядом происходит — когда родителям приходится краснеть за свою дочь, выслушивать такие неприятные вещи от учителей и милиции, что впору хоть сквозь землю провалиться! Не нужно торопиться взрослеть — ещё всё впереди. А пока мы должны учиться, любить родителей и беречь их, вести себя так, чтобы они гордились своей дочерью!

Вот что значит быть хорошей дочерью.

Обсуждение вопросов

Ведущий: время от времени, каждая из нас любит обсуждать своих родителей. Но сейчас мы задались совершенно другим вопросом – какая ты дочка? Задумывалась ли ты когда-либо над этим? Насколько часто у твоих родителей есть повод хвастаться тобой? Или чаще они рассказывают о твоих поступках и ищут сочувствие в кругу своих друзей? Самое время ответить честно на самые неожиданные вопросы и получить честные ответы. Итак, давайте узнаем!

1. Часто ли ты делаешь что-то по дому, когда тебя не просят, просто чтобы порадовать своих родителей?
2. Прислушиваешься ли ты к мнению родителей по поводу своих друзей?
3. Как часто ты берешь на себя выполнение хозяйственных дел?
4. Считаешь ли ты, что слово родителей - закон?
5. Как часто мама подсказывает тебе, какого стиля в одежде стоит придерживаться?
6. Считаешь ли ты необходимым делать родителям подарки к праздникам?

7. Считаешь ли ты просто необходимым сообщить родителям, если ты где-то задерживаешься (и не можешь вернуться домой в то время, которое вы оговаривали)?

Ведущий: в ответе на непростой вопрос «Какая ты дочь» нет никаких общих знаний или правил поведения, которые позволят, посмотрев на девушку, сказать, что она хорошая дочь. Когда дело касается человеческих отношений, мы вправе выбирать свою точку зрения самостоятельно. Поэтому каждая дочь должна серьезно задуматься о том, что значит быть хорошей дочерью. У каждой из задумавшихся получится свой ответ.

Согласны ли вы с такими утверждениями?

- I. Еще один способ узнать о том, что значит быть хорошей дочерью - это просто спросить у родителей.
- II. Не старайтесь навязать родителем свою точку зрения. Попробуйте принять и их позицию.
- III. Процесс восстановления отношений, которые могли испортиться по разным обстоятельствам, - это процесс долгий и тяжелый. Контакты с родительским домом нужно сохранить, нельзя обрывать свои корни.

Ведущий: отношения между людьми – сложная штука, которую понять и объяснить довольно трудно. Жить без конфликтов с родными, понимать их, находить общий язык - об этом мечтает едва ли не каждый человек. Для душевного комфорта и равновесия необходимо иметь хорошие взаимоотношения с родителями. Как быть хорошей дочерью, чтобы отношения были настоящими, а не наигранными?

Работа в группах. Составление памятки «Как стать хорошей дочерью»

В результате работы в группах получилась такая памятка:

Уважайте своих родителей. Уважение – самое главное в любых отношениях. Помимо этого цените их. Ведь это самые близкие люди на свете. И самое страшное для людей, воспитавших своих детей, видеть пренебрежение и неуважение к ним.

Не пререкайтесь с родителями. Они желают вам только добра. Порой мнение детей не совпадает с мнением родителей, в связи с этим возникает недопонимание, обиды и упреки. В этих случаях подумайте, как бы вы поступили на их месте. Ведь возможно, что в вас говорит эгоизм. Прислушивайтесь к их мнению, старайтесь понять и разделить их точку зрения.

Не расстраивайте отца и мать. Довольно часто дочери обижают родителей необдуманно и произвольно. Вернулась поздно домой и не предупредила о

том, что задержишься? Довольно стандартная ситуация, которая встречается очень часто. Родители волновались, переживали и ждали звонка. Хорошие дочери всегда предупреждают и ставят в известность о том, где они находятся. Тем более, если дочь живет с родителями.

Радуйте их, делайте приятные сюрпризы. У родителей годовщина свадьбы? Так почему же не устроить им праздник? Они будут на седьмом небе от счастья, думая о том, какая у них хорошая дочь.

Будьте благодарной. Родители – это люди, которые подарили жизнь. Это замечательно, когда дочь благодарит своих самых близких людей за это. Помогайте всегда и во всем. Хорошая дочь должна быть помощницей маме и отцу.

Советуйтесь с родителями. Когда они видят и осознают, что их мнение важно для вас, они понимают, что правильно вас воспитали. Не вините их ни в чем. Не осуждайте за ошибки, совершенные в молодости или уже в зрелом возрасте. Пытайтесь понять и почувствовать, почему они так поступили. Осудить легко, понять гораздо сложнее.

Заключительная часть. Рефлексия.

Ведущий: обратите внимание на строки из популярной песни:

Мамино сердце – хрустальная чаша.
Вечной тревоги, тревоги и ласки полно.
Мамино сердце бьётся всё чаще, чаще...
Как сделать, чтоб никогда не разбилось оно?

Обсуждение. Девочки, почему поэт сравнивает сердце мамы с хрустальной чашей?

Ведущий: Ну и напоследок отметим, что хорошая дочь - это значит хороший человек. Если вы чувствуете, что вы интересный, добрый и способный любить человек, тогда вы должны это показать окружающим.

Обидевшись и надув губы в очередной раз, не забывайте, что люди видят только оболочку. Мало кто вдается в смысл ваших обид или недовольства. Покажите, что вы хороший человек. Покажите, что вы хорошая дочь. Ведь это важно вашим родителям не меньше, чем вам самим.