

Тема: «Девушка – будущая мать»

Цель: расширить знания учащихся о роли и предназначении женщины в этом мире.

Задачи:

1. Показать многообразие возможностей осознания своей внутренней сущности.
2. Развивать у подростков чувство ответственности и уверенности в себе.
3. Воспитывать уважение к женщинам, к матерям.

Форма проведения: откровенный разговор.

Ход занятия

1. Вступительная часть

«На что похоже мое настроение»

- С каким настроением вы пришли на занятие?
- Моё настроение похоже на утренний цветок. На что похоже ваше настроение?

2. Основная часть

Актуализация темы

Ведущий: Сегодняшний откровенный разговор посвящен прекрасной половине человечества.

Женщины. Их миллионы, но каждая несет в своем сердце теплоту, любовь, нежность, заботу, каждая неповторима. Если бы не было женщин, мир перестал бы существовать. На протяжении истории женщина испытала все степени рабства и угнетения. У многих народов рождение девочки воспринималось как несчастье. «Лучше бы камень родила, он пригодился бы для постройки дома», — говорилось в узбекской пословице. Сегодня отцы гордятся рождением дочери, они более отзывчивы, надежны.

Истории известно очень мало женщин среди выдающихся людей в области политики, философии, медицины, техники, педагогики, литературы. Женщина была отстранена от управления обществом. Тысячелетиями низкий социальный статус женщины и высокий социальный статус мужчины были символом природной обусловленности людей в обществе. Были широко распространены ложные стереотипы об ограниченности умственных и других способностей женщины.

Женщина была, есть и будет олицетворением Красоты, Любви, Жизни на Земле. Творцом, началом всех начал на земле является женщина.

Стихотворение С. Острового:

Есть в природе знак простой и вещей,
Ярко обозначенный в веках.
Самая прекрасная из женщин –
Женщина с ребенком на руках!

Пусть ей вечно солнце рукоплещет,
Так она и будет жить в веках,
Самая прекрасная из женщин –
Женщина с ребенком на руках!

Беседа

- В чем красота девушки?
- От чего зависит женское обаяние?
- Что значит следить за своей внешностью?
- Красота женской души — решающий фактор женского очарования.
- Согласны ли вы с этим утверждением?
- Не родись красивой, а родись счастливой. Как вы понимаете это выражение?
- Что такое девичья гордость и женское достоинство?

Составление памятки «О чем должна знать каждая девушка?»

1. Каждая девушка должна знать, что красивый, свежий цвет лица, блестящие волосы, эластичная кожа, хорошее настроение зависят от здоровья.
2. Девушка должна как можно дольше находиться на свежем воздухе, соблюдать режим дня, рационально питаться и спать не менее 8 часов в сутки.
3. Необходимо следить за своей осанкой и ни в коем случае не сутулиться.
4. Девушкам полезно заниматься гимнастикой и фигурным катанием.
5. День девушки должен начинаться с утренней зарядки. После зарядки полезно принять душ или вымыться до пояса, растереть все тело жестким полотенцем.
6. Важным для здоровья девушки является соблюдение правил личной гигиены.
7. 15—16-летним девушкам применять декоративную косметику не рекомендуется, так как это может привести к раздражению еще молодой и очень чувствительной кожи, к тому же косметика лишает юных девушек очарования молодости. Истинная красота — в свежести, естественности, опрятности.

Сообщения участниц «Настоящей леди не к лицу»

1. Татуировки

Женское тело прекрасно само по себе, а татуировки говорят о том, что их обладательница непредсказуема, асоциальна. Татуировками в основном украшают свое тело бандиты, лица, находящиеся в местах лишения свободы. В настоящее время татуировок существует множество, и многие из них очень красивы, но нет ничего прекрасней женского тела, которое подарила ей природа.

2. Пирсинг

Серьги и кольца в носу вызывают ассоциации с быками и прочим скотом, который носит клеймо. Пирсинг создает благоприятную среду для скопления грязи, распространения инфекции.

3. Брань

Ни один мужчина не будет в восторге, если его женщина будет ругаться бранью. Даже если мужчина не говорит женщине, что это неприятно и некультурно, то это не значит, что ему нравится. Привычка браниться вслух, да еще при посторонних, — один из первых признаков озлобленности человека с низкой самооценкой. Громкая брань, особенно с уст женщины, мгновенно отталкивает.

Ведущий: Остерегайтесь того, кто говорит, что выше предложенное модно и украшает женщину. Это не так. Не позволяйте убедить себя, что вам это идет. Будьте собой, не гонитесь за модой. Не подражайте другим. Выбирайте свою судьбу сами. Вы прекрасны!

Работа в группах:

Задания для девушек

1. Назовите пять причин, почему юноши могут не вызывать симпатии (не нравиться).
2. Назовите пять причин (качеств, по которым юноша всегда будет интересен, привлекателен)
3. Юноши не правы, когда думают...

Участники после коллективного обсуждения записывают ответы на данные вопросы на листах ватмана и передают результаты своих групповых наработок другой группе. Каждая группа знакомится с наработками другой группы, коллективно их обсуждает.

Заключительная часть

Ведущий: Следует помнить, что женщины – это продолжательницы человеческого рода, и от их образа жизни (привычек, пристрастий, здоровья) зависит здоровье будущего поколения.

- Понравился ли вам откровенный разговор?
- Что понравилось больше всего?
- Что нового вы узнали?