

Психологическое насилие в семье

Семья - первый социальный институт для ребенка. Это место, в котором он всегда должен чувствовать себя в безопасности, но иногда случается наоборот: семья оказывается самым опасным местом для ребенка, т.к. в ней дети часто подвергаются насилию со стороны взрослых.

Насилие – применение силовых методов или психологических атак на слабых и незащищенных детей. Но насилием может быть и бездействие, создающее угрозу физическому и психическому здоровью ребенка. Вдвойне опасно, если насилие и семья представляют собой одно и то же.

Насилие бывает прямым и косвенным, единичным или систематическим, актуальным или прошедшим. Но важнее других выглядит классификация по содержанию насилия:

1. Физическое насилие. Это любые физические насильственные действия в отношении ребенка, в том числе варианты наказания (шлепки, толкание, хватание и другое).

2. Пренебрежение обязанностями. Под этим подразумевается несоблюдение родительских обязанностей, игнорирование потребностей ребенка, ненадлежащий уход за ребенком.

3. Сексуальное насилие. Использование ребенка с целью получения сексуального удовольствия.

4. Психологическое насилие. Унижения, оскорбления, высмеивание и другие унижающие личностное достоинство модели поведения.

Более подробно остановлюсь на психологическом виде насилия, т.к. тем, кто является жертвами психологического насилия, не так легко доказать вину своего обидчика, ведь «следы» от такого обращения незаметны на первый взгляд.

«У тебя руки не из того места растут» – казалось бы, что такого в этой обиденной фразе? Но абсолютно все, что несет негативный посыл по отношению к ребенку, может расцениваться, как психологическое насилие.

К психологическому насилию над детьми в семье относят частые конфликты, оскорбления, унижения, запугивания, чрезмерный контроль, безразличие по отношению к ребенку. Подобное поведение родителей воспринимается, как методы воспитания. Они думают, что делают все на благо ребенку, хотят как лучше.

КАКИМ БЫВАЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

Как проявляется психологическое насилие над детьми в семье?

Отталкивание. Родители не ценят своего ребенка, показывают, что он нежеланный и ничего для них не значит. Такого малыша в семье часто оскорбляют и обвиняют в своих проблемах.

Игнорирование. Родители слишком увлечены делами или же не умеют или не хотят выражать свои эмоции по отношению к ребенку. Они не

обращают на своего ребенка внимания, не интересуются его успехами, достижениями. Несовершеннолетний не чувствует ласки, заботы, любви. Естественно, подобное отношение угнетает ребенка.

Изолирование. «Иди в свою комнату» – фраза, которую часто можно услышать от родителей. Закрыть ребенка в его комнате – значит, совершить акт психологического насилия. Ограничение физической свободы, запрет общаться с друзьями и выходить гулять во двор – это все варианты домашнего насилия.

Терроризирование. Ребенка заставляют сделать что-либо путем проявления насилия – запугивают и угрожают. Часто в таком случае детей высмеивают на людях за любые маленькие неудачи (по мнению родителей), не одобряют проявление эмоций.

Безразличие. Родителям все равно, чем занимается их ребенок. Они не обращают внимания на вредные привычки своего чада. Не реагируют на жестокость по отношению к ребенку и равнодушны к проявлению жестокости с его стороны.

Эксплуатация. Такая форма психологического насилия над детьми имеет разные вариации. Ребенка могут использовать для привлечения дополнительных денег, для облегчения своих домашних обязанностей, для реализации своих потребностей. Да, ребенок должен помогать по дому. Но не посредством криков и скандалов.

Деградация. Родители травмируют психику ребенка и разрушают его личность через унижения, высмеивания, оскорбления – все то, что понижает самооценку. При этой форме взрослые воздействуют на конкретного ребенка грубыми словами, ругательствами, обзывают его перед другими людьми.

Признаки психологического насилия

Когда ребенок становится жертвой психологического насилия, об этом можно догадаться по некоторым особенностям поведения. Наблюдаются следующие признаки:

- у ребенка появляется тревожность, излишнее беспокойство;
- нарушается аппетит;
- состояние кажется подавленным;
- самооценка снижается;
- несовершеннолетний избегает сверстников, взрослых людей, стремится уединиться;
- иногда из-за психологического насилия у ребенка появляется такая черта характера, как агрессивность;
- из-за отрицательных эмоций нарушается сон;
- ребенок начинает меньше внимания уделять учебе, получает плохие оценки в школе;
- постоянные угрозы, оскорбления, издевательства со стороны взрослых и сверстников приводят к попыткам самоубийства.

Уже в детстве из-за психологического насилия возникают проблемы со здоровьем. Задерживается физическое и умственное развитие, возникает энурез, нервный тик, ожирение.

Психологическое насилие влияет на мозг. Это в итоге вызывает предрасположенность к различным заболеваниям: к ишемической болезни сердца; синдрому хронической усталости; онкологическим заболеваниям и др.

Решающая роль в диагностике отводится поведению взрослых. Психологическое насилие можно заподозрить, если родители:

- не спешат утешить ребенка, пообщаться с ним, обнять;
- сверхкритично относятся к ребенку;
- ругают, оскорбляют, унижают;
- негативно характеризуют ребенка;
- вымещают на нем злобу на кого-то из родственников (ассоциируют ребенка с ним);
- открыто признаются в нелюбви;
- винят его в своих неудачах.

Родители определяют, что хорошо и что плохо. Они знают, когда и сколько должен есть ребенок. Молодые мамы всегда думают, что их дети мало кушают и всеми правдами и неправдами стараются запихнуть в них как можно больше еды. А это, между прочим, тоже психологическое насилие. Если ребенок не хочет кушать, не заставляйте, не запугивайте и не кричите. Просто дайте ему проголодаться. И это только самый незначительный пример.

Ребенок не такой, каким хотят его видеть родители, он обладает «не теми» чертами характера, имеет «не такие» способности и таланты. В таком случае родители пытаются «задавить» своим авторитетом, переделать чадо под себя, создать «идеального» ребенка, совершенно не обращая внимания на потребности и желания самого малыша.

Какие могут быть причины психологического насилия в семье?

- Алкоголизм, наркомания, психические расстройства, ревность.
- Агрессор вырос в подобной обстановке и не умеет вести себя по-другому.
- Человек вымещает злость или обиду на беззащитных родственниках.

Заповеди мудрых родителей

Существует 4 заповеди мудрых родителей. Они могут помочь избежать психологического насилия над ребенком, ведь не всегда мамы и папы осознают, что их воспитание является неправильным и приводит к негативным последствиям.

Во-первых, никогда не пытайтесь сделать из своего ребенка самого лучшего. Не все люди являются одинаковыми. Каждый человек наделен определенными способностями и возможностями.

Во-вторых, не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, не упрекайте его в том, что он чего-то не достигает, как некоторые его одноклассники.

В-третьих, не угрожайте ребенку, не шантажируйте его. В противном случае вы вызовете у него только страх, стыд. Ваше чадо может подумать, что вы его просто не любите.

В-четвертых, не выясняйте отношения с ребенком при свидетелях, даже если он что-то натворил. Лучше обсудите проблему дома, выясните причину. При неправильном поведении пристыдите ребенка, но помните, что во всем должна быть мера.

И всегда помните, что ребенок должен понимать, что его любят, всегда поддержат и помогут, несмотря ни на что. Он должен чувствовать себя под защитой в своем доме и со своими родителями.