



ВЕЙП



Вейп – это устройство для испарения курительных жидкостей, при нагревании которых образуется пар. Процесс курения называется **вейпинг**, от английского *vaping* – «парение». Жидкости для электронного вейпинга содержат несколько потенциально **вредных химических веществ**: глицерин, пропиленгликоль, фурфурол, никотин, ароматические добавки и др. Даже в безникотиновых составах есть вредные для здоровья ароматизаторы и ацетат витамина Е, который вызывает повреждение легких.

Умей говорить твердое «НЕТ!»

Вежливый отказ. «Хочешь попробовать?» – «Нет, спасибо!»

Объяснение причины. «Почему ты не хочешь?» – «Сейчас не могу, проблемы со здоровьем.»

Смена темы. «Хочешь испытать кайф?» – «А ты слышал, что на следующей неделе...»

Давление на собеседника. «Если ты не трус, тогда бы ты согласился попробовать!» – «А если бы ты не был трусом, тогда не шептал бы так, предлагая свой товар.»

Незаинтересованность. Если тебя останавливают подозрительные личности и предлагают начинки для вейпа, другие смеси – тогда пройди мимо. Избегай ситуаций и мест, где могут оказать давление и предложить подобное.

Помощь друга. Если приходится ходить в такие места, где могут предложить «попарить», идти лучше с друзьями, которые не курят, не употребляют наркотические вещества и могут так же смело дать отпор.

ПОМНИ: Смеси и жидкости для курения становятся первым шагом на пути перехода к наркотикам. Отказаться от наркотиков можно один-единственный раз – первый, когда человек по-настоящему хочет сказать «НЕТ».

Ответственность за курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения

Административная ответственность Статья 19.9. КоАП РФ.

Курение (потребление) табачных изделий в запрещенных местах.

Курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения, систем для потребления табака в местах, где они в соответствии с законодательными актами запрещены, – влекут наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.

Последствия использования ВЕЙПА

Опасность курительных смесей и жидкостей

- Повреждения органов дыхания, связанные с вейпингом, – это новое поколение болезней легких. Тяжелый острый бронхиолит связан с травмой органов дыхания от вейпинга. Болезнь провоцирует ингаляция токсичных паров, в том числе диоксида серы, аммиака, хлора, хлороводорода и диацетила. Последний используется в ароматизаторах для электронных сигарет.
- От употребления подобных курительных смесей и жидкостей страдает человеческая психика. Воздействие на нее оказывается такое же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом использовании «вейпа» может появляться как одышка, рвота, учащенное сердцебиение, так и чувство тревоги и панического страха.
- Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг и ряд других органов.

Воздействие на организм человека

Некоторые виды жидкостей для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению. Некоторые вейпы выглядят как флешка, которую можно зарядить от компьютера и ноутбука, при этом уровень никотина в капсуле сопоставим с целой пачкой сигарет.

Побочными эффектами от постоянного курения вейпа, даже с безникотиновыми жидкостями, является ослабление иммунитета, повреждение тканей легких и сердца, а также поражение клеток мозга, вызывающие нарушения памяти, внимания и др.

В ряде случаев употребление курительных жидкостей и смесей приводит к бесплодию и импотенции из-за содержащихся в них химического вещества «фурфурол».

Безопасных форм курения не существует, а отсутствие симптомов не означает, что нет пагубного воздействия на организм.

ЗАДУМАЙСЯ прежде, чем попробовать «вейп», что для тебя является более важным – получить сомнительное звание «вейпера» или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

Нужна помощь? Звони!

Республиканский центр психологической помощи

8(017) 300 10 06

Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании

8-801-100-18-18

Центр дружественной поддержки «Альтернатива» УЗ «Могилевская ДП №4»

8(025) 500 21 75

Центр дружественной поддержки «Импульс» УЗ «Бобруйская ГДБ»

8(0225) 70 43 53

**Здоровья крепкого,
счастья и благополучия!**

