

# Что нужно знать о наркомании?

## 1. Что такое наркомания

**Наркомания** - болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимостью от этих веществ.

**Наркотики** - вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание. Наркотические вещества попадая в организм, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному истощению организма. У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую теряет семью, друзей, вовлекается в преступность, приносит несчастье себе и окружающим.

## 2. Мифы о наркотиках:

- ❖ Попробуй- пробуют все! Это не так. 80% всей молодежи никогда не пробовали наркотики.
- ❖ Существуют «безвредные» наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма.
- ❖ От употребления наркотиков всегда можно отказаться. Это не так. С первого употребления появляется зависимость.
- ❖ Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3 до 5 минут, а остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением.

## 3. Влияние наркотиков на организм

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции ССС, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому люди слабеют и худеют до истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки (депрессии, галлюцинации).
- Повышается риск возникновения онкологических заболеваний.
- Иммуитет слабеет, что способствует заражению гепатитом и СПИДом.

## 4. Как сказать НЕТ!

- ✓ Назови причину, почему ты не хочешь этого делать.
- ✓ Будь готов к различным видам давления, могут быть агрессивными и дружелюбными.
- ✓ Выбери себе союзника, который согласен с тобой.
- ✓ Избегайте подобных ситуаций.
- ✓ Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.