

Эспресс- тест «Есть ли у вас игровая зависимость?»

Вам нужно ответить на 10 вопросов приведенных на слайде.

1. Вы часто участвуете в игре и часто добываете деньги на игру?
2. Вы часто играете на большие суммы?
3. Вы играете в течение более длительного времени, чем намеревались?
4. У вас возникает желание увеличить время, проведенное в игре, чтобы достигнуть азартного возбуждения?
5. Вы чувствуете беспокойство, раздражительность или ярость, если игра срывается?
6. Вы "охотитесь" за выигрышем: например, проходите уровень до тех пор, пока не выиграете?
7. Вы предпринимаете неоднократные попытки выйти из игры?
8. Вы играете чаще в кризисных ситуациях (например, когда есть проблемы в школе или дома)?
9. Ради игры вы приносите в жертву важные профессиональные или увеселительные мероприятия, раньше имевшие для вас значение?
10. Вы продолжаете играть, несмотря на ни какие проблемы (не подготовлены домашние задания, не выполнены поручения)?

Если вы ответили утвердительно хотя бы на 4 из 10 вопросов, у вас есть игровая зависимость.