

**Памятка для школьника от педагога – психолога
«У человека жизнь одна»**

Помни...

Счастье не в деньгах или машинах, квартирах. Счастье в людях, которые тебя ценят, любят, заботятся о тебе, счастье в тех, кто тебе близок.

Помни...

Из любой ситуации есть выход, а проблема, если в ней хорошо разобраться, не такая уж и проблема. Сядь, подумай, обсуди с родными и близкими.

Помни...

Преодолевая препятствия, мы становимся только сильнее и мудрее. Борись до конца, делай всё возможное и невозможное, чтобы преодолеть любые жизненные ситуации. Упорство всегда приносит свои плоды.

Помни...

Плохое настроение – это нормально, и оно бывает у всех, это жизнь. Отвлекись на любимое дело, прогулку, друзей, семью. Не замыкайся в себе. Научись сполна наслаждаться жизнью, докажи себе, что ты можешь ЖИТЬ!

Учись на любую ситуацию смотреть с юмором, не заикливаться на обидах, а отпускать их. Прошлое на то и прошлое. Ты живёшь в настоящем.

В самые трудные минуты оглянись и посмотри на окружающих, родных. Плохие времена проходят, ЖИЗНЬ продолжается... У человека жизнь ОДНА!

Помни, что всегда рядом есть люди, готовые помочь.

Не бойся попросить о помощи!