

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГУО «Средняя школа №1

г.Калинковичи»

И.М.Павлова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

План мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних  
ГУО «Средняя школа №1 г.Калинковичи» на 2023-2025 год

№ п\п	Наименование мероприятий	Срок исполнения (периодичность исполнения)	Ответственный исполнитель
<b>1. Контрольно-аналитические мероприятия</b>			
1.	Возложение обязанностей по организации работы по предотвращению суицидального поведения несовершеннолетних на руководителя учреждения	До 01.02.2023	Павлова И.М., директор
2.	Организация постоянного контроля за проведением мероприятий по профилактике суицидов в учреждении	Ежеквартально	Пенько Е.Л., заместитель директора по воспитательной работе
3.	Осуществление анализа суицидального поведения несовершеннолетних на Совете по профилактике правонарушений и безнадзорности несовершеннолетних	Ежегодно октябрь	Пенько Е.Л., заместитель директора по воспитательной работе
4.	Предоставление информации о выполнении пунктов межведомственного плана по профилактике суицидального поведения населения Калинковичского района на 2023-2025 годы в УЗ «Калинковичская ЦРБ»	До 05.07.2023, 05.01.2024, 05.07.2024, 05.01.2025, 05.07.2025, 05.01.2026.	Пенько Е.Л., заместитель директора по воспитательной работе
<b>2. Мероприятия по выявлению и оказанию помощи несовершеннолетним с суицидальным поведением</b>			
5.	Сообщение в отдел образования Калинковичского райисполкома информации о факте парасуицида (суицида).	Незамедлительно	Павлова И.М., директор
6.	Фиксирование информации, полученной от педагогических работников,	При выявлении	Пенько Е.Л., заместитель

	сотрудников органов внутренних дел, работников организаций здравоохранения, иных заинтересованных субъектов профилактики о несовершеннолетних, вовлеченных в активные сообщества и игры, имеющие суицидальный контент, в «Журнале учета информации о несовершеннолетних, вовлеченных в активные сообщества и игры, имеющие суицидальный контент», сведения	незамедлительно	директора по воспитательной работе
7.	Разъяснение законным представителям несовершеннолетних, вовлеченных в активные сообщества и игры, имеющие суицидальный контент, возможностей получения различных видов помощи	В течение 3 рабочих дней, с момента выявления	Пенько Е.Л., заместитель директора по воспитательной работе
8.	Использование «Инструкции о порядке действий работников учреждений образования, здравоохранения и сотрудников органов внутренних дел при выявлении факторов риска суицидальных действий у несовершеннолетних» при выявлении факторов высокого риска совершения суицидальных действий несовершеннолетним.	Постоянно	Педагогические работники
9.	Проведение психодиагностического исследования с целью выявления факторов высокого риска суицидоопасного поведения обучающихся	Не реже одного раза в год, (сентябрь-декабрь)	Лаевская В.В., педагог-психолог Жолдак И.В., педагог-психолог
10.	Анкетирование (социометрия) учащихся с целью выявления изолированных, лидеров и неформальных группировок	Ноябрь	Лаевская В.В., педагог-психолог Жолдак И.В., педагог-психолог
11.	Ведение банка данных об учащихся группы высокого суицидального риска	Постоянно	Лаевская В.В., педагог-психолог Жолдак И.В., педагог-психолог
<b>3. Образовательные мероприятия</b>			
12.	Изучение адаптации учащихся 1-х,5-х и 10-х классов	Ежегодно (сентябрь-октябрь)	Лаевская В.В., педагог-психолог Жолдак И.В., педагог-психолог
13.	Изучение адаптации вновьприбывших учащихся	Ежегодно в ноябре и по мере зачисления	Лаевская В.В., педагог-психолог Жолдак И.В., педагог-психолог
14.	Проведение мероприятий по профилактике суицидоопасного поведения в младшем и среднем звене (1-7 классы) на формирование навыков самоконтроля,	Постоянно	СППС, классные руководители

	обучение бесконфликтному общению, конструктивным способам разрешения конфликтов, повышение показателей групповой сплоченности.		
15.	Проведение мероприятий по профилактике суицидоопасного поведения в старших классах (8-11 классы), через вовлечение обучающихся в социально-значимые виды деятельности, организацию школьного самоуправления, формирование установок у учащихся на самореализацию в социально-одобряемых сферах жизнедеятельности (культуре, спорте, искусстве, науке и др.), повышение показателей стрессоустойчивости, обучение навыкам релаксации, снятия напряжения.	Постоянно	Классные руководители, педагог-организатор, СППС, учителя физической культуры и здоровья
16.	Проведение индивидуальных и групповых занятий с несовершеннолетними «группы риска», оказание социальной поддержки, повышение самооценки, развитие адекватного отношения к собственной личности.	Постоянно	СППС
17.	Проведение индивидуальных и групповых занятий с обучающимися, имеющими высокий суицидальный риск, по обучению социальным и поведенческим навыкам, снятию эмоционального напряжения, развитию фрустрационной толерантности и др.	Ежемесячно	СППС
18.	Проведение Дней здоровья	Каждая вторая суббота	Учителя физической культуры и здоровья, классные руководители
<b>4. Проведение информационно-профилактической работы с населением</b>			
19.	Проведение родительских собраний (в т.ч. для замещающих семей) по вопросам формирования гармоничных детско-родительских взаимоотношений, информирования родителей о признаках нахождения несовершеннолетних в кризисной ситуации, способах получения психологической помощи.	Сентябрь Январь	Пенько Е.Л., заместитель директора по воспитательной работе
20.	При проведении информационно-просветительской работы привлекать: сотрудников органов внутренних дел для освещения вопросов правовой ответственности и безопасного нахождения обучающихся в интернет-пространстве и др.; специалистов организаций здравоохранения для освещения вопросов возникновения и медико-социальных последствий игровой зависимости в молодежной среде; оказания помощи подросткам, находящимся в состоянии острого кризиса; организации работы номеров «Телефона доверия», «Горячих линий» и др. врачей-психотерапевтов и врачей-психиатров-наркологов с информацией по проблематике депрессии, личностных расстройств и суицидального риска несовершеннолетних,	Постоянно	Классные руководители, СППС

21	<p>Проведение мероприятий в рамках общей профилактики суицидального поведения, которые способствуют адаптации, автоматически формируя или усиливая антисуицидальные барьеры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ мероприятия, одной из целей которых является оптимизация психологического климата и содействие в адаптации в учреждении (акции, конкурсы, общешкольные мероприятия, флеш-мобы, классные часы по формированию ценностного отношения к жизни, досуговые мероприятия в классах и т.п.);</li> <li>▪ классные часы, круглые столы, стендовая информация жизнеутверждающей направленности;</li> <li>▪ тренинги сплочения и коммуникативной компетентности в классах;</li> <li>▪ тренинги по обучению основам аутогенной тренировки и эмоциональной саморегуляции, социальным навыкам и умениям преодоления стресса;</li> <li>▪ тренинги асертивного поведения и уверенности в себе, выработки мотивации достижения успеха;</li> <li>▪ тренинги личностного роста;</li> <li>▪ обучение волонтеров-медиаторов из числа активных и инициативных учащихся по оказанию кризисной помощи (антикризисные, информационные волонтерские объединения) и т.д.</li> </ul>	Постоянно	Классные руководители, СППС, педагог-организатор, руководитель школьной службы медиации
22.	Распространение памяток «Маркеры суицидального состояния», «Факторы суицидального риска», «Как распознать острое кризисное состояние у учащегося», «Что делать, если учащийся высказывает суицидальные намерения» и т.п	Постоянно	СППС
	<p>Размещение на информационных стендах и на сайте учреждения телефонов экстренной помощи.</p> <p>Ознакомление законных представителей, посредством использования мессенджеров (вайбера, инстаграмма, телеграмм канала), с особенностями: психологического здоровья детей, психоэмоционального состояния несовершеннолетних, детско-родительских взаимоотношений, межличностных отношений подростков с окружающими и др.</p>	Постоянно	Пенько Е.Л., заместитель директора по воспитательной работе, СППС
23.	Проведение информационно-образовательной акции, посвященной Всемирному дню борьбы с суицидами.	С 07.09.2023 по 13.09.2023	Пенько Е.Л., заместитель директора по воспитательной работе, СППС, педагог-организатор, классные руководители