

Мы живем в беспокойном мире, далеко не исключая насилия над личностью. Поэтому всем нам необходимо максимально использовать доступные средства, чтобы защитить себя и научиться это делать самостоятельно

## ШЕСТЬ ЗАЩИТНЫХ ПРАВИЛ

### 1. Не теряйте контакта с родителями и близкими людьми.

Беседуйте с близкими обо всем и не важно, если это будут сущие пустяки, главное – общение друг с другом. Уважительно относитесь к советам родителей, не перебивайте, будьте снисходительны и вы сможете узнать много полезного для себя, связанного со своей безопасностью.

### 2. Хорошо обучаться безопасности

Наблюдайте, какие меры предосторожности предпринимают родители, схватывайте, запоминайте их и затем начитайте применять самостоятельно. Используйте повторение и репетиции. Одна из превосходных форм последних –

это ролевые игры типа «Что если?...», рекомендуемые экспертами по детской безопасности: «Что ты будешь делать, если незнакомый человек остановит тебя и предложит конфету?» «Что ты будешь делать, если кто-нибудь подойдет к входной двери и попросит тебя впустить его, чтобы позвонить по телефону?» и т.д. Подобные игры имитируют реальные ситуации, которые могут с вами произойти, поэтому проигрывайте все свои возможные действия и с помощью родителей выбирайте правильные решения.

### 3 Закрывай и запирай

Практика подтверждает, что более одной трети всех краж имущества и множество преступлений против личности являются результатом недооценки закрывания окон и дверей, что дает злоумышленникам шанс для совершения преступления. Закрывание и запираение должно стать вашей неизменной привычкой, даже если кто-то скажет вам: « Не беспокойся, здесь абсолютно безопасно».

### 4.Быть на виду

Если вы гуляете в парке или на улице один, то подвергайте себя гораздо большему риску, чем тогда, когда гуляете компанией. Если вы попали в беду или просто напуганы, то наиболее простое и полезное для вас – оказаться на виду у людей.

### 5. Проверь!

Привычка проверять способствует развитию острой наблюдательности, проницательности и так называемого «шестого чувства», которое предупредит вас о возможной опасности. Идет ли речь о вашем новом друге, слухах, рекомендациях врача, собственной романтической истории или о предстоящей поездке в незнакомые места – проверьте, и это поможет вам принять обдуманное и взвешенное решение и не позволит совершить непоправимые ошибки

## 6. Не ссорьтесь

Обращайтесь с другими без грубостей, используя всю возможную дипломатию, и по мере необходимости объясняйте причины тех или иных своих действий, чтобы не вызывать у окружающих злобы. Вам не следует подшучивать над окружающими, так как те, кого вы высмеиваете и, быть может, даже унижаете, могут принять обиду слишком близко к сердцу, и кто знает, какая месть может зародиться в их душах.

*Мы не можем дать вам полных гарантий безопасности, но какими бы ни были сложившиеся условия, описанные шесть правил, если применять их комплексно, усиливают друг друга, создавая мощную защиту вашей безопасности.*



Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более не ходи с ними никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.

Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это – не невежливость, а залог безопасности.

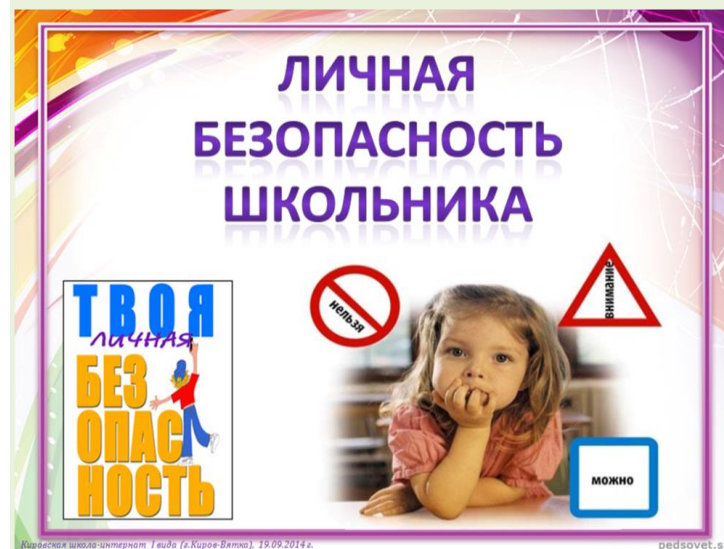
**ГОВОРИТЬ «НЕТ» - НОРМАЛЬНО!**



Государственное учреждение  
образования

«Ельский районный социально –  
педагогический центр»

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



Ельск